

## 与你聊聊飞蚊症

何小平

(乐山市市中区人民医院眼耳鼻喉科 四川 乐山 614000)

【中图分类号】R776

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2020)11-0159-01

飞蚊症指的是玻璃体浑浊,这种疾病发病具有突然性,而且具有反复的特征。很多飞蚊症患者均反映在眼前会出现烟柱或者黑云一样的暗影。一些患有飞蚊症的患者存在短时间内失明的情况。当然需要了解的是飞蚊症分为生理性飞蚊症和病理性飞蚊症。

目前患有糖尿病、高血压等疾病的人比较容易患上飞蚊症。为了令飞蚊症得到积极处理,需要到医院寻求专业眼科医生的治疗,以免病程延长,加重病情,降低治愈率。

飞蚊症是因为视网膜裂孔造成的出血以及发炎物质,这些物质会在玻璃体内漂浮,继而生成点状、丝状、蜘蛛网等物体,属于眼科疾病。经过临床实践经验来看,飞蚊症常发生于高度近视以及中年人身上。并不是所有的飞蚊症都会导致失明或者视力恶化。因一些人的飞蚊症只是属于良性的玻璃体本身退化导致的,飞蚊症患者会发现眼前出现蚊蝇飞舞的现象,而且无法挥去。病理性的飞蚊症则属于晶状体与玻璃体病变引起,晶状体浑浊又常常称之为白内障。

生理性的飞蚊症并不需要特殊治疗,但是也需要从日常生活习惯出发,找不良的用眼习惯,及时改正。比如很多人在生活中使用手机、电脑的时间过程,不注意用眼卫生,或者长期处于疲劳状态等。这些不良生活习惯都会导致飞蚊症。

病理性的飞蚊症则属于较为严重的疾病,需要到正规医院进行全面检查,掌握发病原因,从而确定治疗手段,提高治疗的针对性。病理性的飞蚊症严重时需要进行玻璃体切割术,因此需要对病理性的飞蚊症加以预防。比如很多人患有糖尿病、高血压,那么则应当在实际生活中以科学控制血糖着手,并积极调整生活习惯。高血压患者同样应当以健康的手段控制血压。若是飞蚊症的病情严重,属于玻璃体出血合并视网膜脱离则需要尽快手术。若是属于轻度出血的情况,则一般会采取药物治疗的方法。严重出血的飞蚊症患者同样需要采取手术治疗措施。

老年生理性飞蚊症以及近视性生理性飞蚊症与生理性

飞蚊症一样不需要特殊治疗,但是由于飞蚊症毕竟反映了一些不良习惯的危害,为此需要加以重视,建议半年或一年一次检查,以避免严重后果。若是在生活中突然发现黑影面积骤然增大,则可能是因为病情突变,因此需要尽快检查治疗。生理性飞蚊症的产生除了上述的生活习惯不良等原因之外,还与患者的精神心理压力以及抑郁倾向正有关,因此在判定飞蚊症的发病原因时需要从多个方面入手,防止遗漏引起的错诊。

为了预防严重的眼底疾病,在生活中要认真对待用眼健康,意识到眼睛对于生活的重要性。具体来讲预防飞蚊症需要从多个方面做起,比如若是属于病理性的飞蚊症,则需要积极治疗基础性疾病,并谨遵医嘱按时服药。尤其是当接受了手术治疗之后,更加需要重视用眼的卫生。生理性飞蚊症的预防,则强调用眼适度,并定期做眼睛检查。饮食方面应当合理有度,并摄入充足的明目养眼的食物,从而有效提升眼部免疫机能。由于飞蚊症与情绪、压力等都存在关系,所以要注重心理健康。生活作息要规律,以免过度用眼以及压力增大。坚持户外运动可以提升身体免疫力,有利于眼部健康。若是已经属于高度近视,则为了预防飞蚊症需要作出更多的努力。比如应当注意避免剧烈运动,还要防止外力撞击。

综上所述,区分生理性飞蚊症和病理性飞蚊症是治疗此疾病的一个重要前提。生理性飞蚊症和病理性飞蚊症的后果不同,对健康的影响程度不同,采取的治疗手段有所区别。为了保证飞蚊症的治愈效果,患者必须要重视医生的意见,不要寻求偏方。不论是患上了哪一种飞蚊症,都应当接受检查,而不是自己担惊受怕,这样不仅不会对疾病的治疗起到作用,还会加重心理负担,增加精神压力,使得飞蚊症的症状更加严重。现如今医疗水平越来越高,飞蚊症患者大可以放心地接受现代医疗技术的帮助,保持放松的心情,以提高疾病的治愈率,尽快恢复正常生活。

化的趋势,建议患者及时就医,一旦放任病情发展下去,很有可能到最后患者将变得难以开口说话,甚至发生颞下颌关节脱位。

虽然医学上认为颞下颌关节出现响声时,基本可以确诊为颞下颌关节紊乱,但是其根本病因还是有待考证的,通过大量的临床分析与研究,目前可以归纳总结的主要病因是炎症(如中耳炎诱发)、局部肿物、鼻癌转移、鼻咽癌放疗影响所致,在实际治疗的过程,必须先找准其病因,只有对症下药才能够达到理想的治疗效果,否则可能加重病情。

除此之外,关于颞下颌关节紊乱综合症的病因首先需要考虑外伤,比如摔、撞等,甚至有些患者仅仅是咬食过硬的食物都会给颞下颌关节造成损伤,因而在日常生活中,预防颞下颌关节紊乱综合症的最好办法就是尽量避免外

伤。医学研究发现,人的精神、情绪等方面也与颞下颌综合征相互影响着,因此情绪过于低落、消极也是一种诱因、症状,所以坚持在日常生活中保持积极、乐观的心态是预防颞下颌综合征的关键。

### 六、小结

综上所述,所谓的“笑掉下巴”在日常生活中并非戏谈,如果颞下颌关节受到了高强度的外伤,或者患者患有颞下颌关节紊乱综合征,那么下巴脱位是极有可能发生的,因此为了避免出现这种情况,我们在平时一定要注重保护好自己颞下颌关节,比如尽量少做夸张的大动作,出现症状及时就医等,只有积极、及时的进行治疗,那么就不会导致患者出现其他后遗症。