

综合护理措施在精神科护理管理中的应用效果对比分析

王虹

(浙江省温州市第七人民医院 浙江 温州 325000)

【摘要】目的:本文重在探讨综合护理措施在精神科护理管理中的应用。方法:选取我院精神科护理人员25名。选取2019年我院收治的20位患者作为研究案例,划分为对照组、观察组。研究结果:观察组护理水平优于对照组。结论:综合护理能有效提高护理质量。

【关键词】护理;精神科;质量;循证护理

【中图分类号】R473.74 **【文献标识码】**A

【文章编号】1674-1412(2020)12-0119-02

引言

由于精神科患者与正常人思维存在较大差异,所以,当医务人员在护理精神科患者必须加以区别,应从精神科患者疾病类型、特点来制定相对应的护理措施,提供更多必要的帮助,应站在患者的立场思考问题,给予患者无微不至的护理服务,以护理质量作为护理核心,重视各个不同环节的护理,强化护理管理工作,提高院内护理人员综合能力与水平。现将具体的治疗研究方案整理成下文:

1.资料与方法

1.1 一般资料

选取我院精神科护理人员25名。选取2019年我院收治的20位患者作为研究案例,划分为对照组、观察组。

1.2 方法

对照组:采用传统护理方法。观察组:采用综合护理措施,具体如下:

①制定完善的管理方案,将循证护理应用其中,即研究问题,根据问题的难点、特点来制定相关的问题解决方案,旨在更完美的解决护理过程中所存在的问题,是从感性认识上升到理性认识的过程,由此形成一种新的护理理念。②重视团队,加强对患者的各项护理工作,精神科患者属于比较特殊的一类患者,由于这类患者思维与行为与普通一类患者有着很大不同,存在着较大差异,患者通常会出现注意力不集中,好动,或出现幻觉及妄想症状,情绪激动时候会引起自残,或十分抗拒与陌生人接触等,对于这样一种情况,护理人员应结合患者的特殊性制定相对应的护理措施,并根据以往的护理经验灵活的来安抚患者,提供优质护理服务,选择最好的治疗方案来护理好患者。还有就是,重视团队管理,增强团队凝聚力,提高团队的合作气氛,将现代护理精神贯穿于所有工作环节当中,提高操作水平,最终达到提高护理质量的目的。③加强心理干预与疏导患者情绪。④重视患者起居护理,定期为患者做好护理工作,如:按时为患者做好日常清洁护理,包括洗漱、修剪指甲、按摩等。⑤按时喂药,按时叮嘱患者吃饭、饮水,重视与患者沟通。

1.3 软件

本次使用将会采用SPSS19.0进行计算,当 $P < 0.05$ 时,具有统计学意义。

2.结果

观察组患者满意度优于对照组,各项评分均高于对照组, $P > 0.05$,具体参考表1、表2、表3、表4:

表1 观察组、对照组患者精神状态调查

组别	例数	良好 (%)	一般 (%)	差 (%)
观察组	10	6	2	2
对照组	10	2	3	5

表2 观察组、对照组患者生活情况调查

组别	例数	按时吃饭 (/人)	按时饮水 (/人)	按时作息 (/人)	按时吃药 (/人)
观察组	10	8	7	6	8
对照组	10	4	5	5	5

表3 观察组、对照组患者治病效果分析

组别	例数	良好 (%)	一般 (%)	差 (%)
观察组	10	7	2	1
对照组	10	3	2	5

表4 观察组、对照组患者治病依从性

组别	例数	愿意配合治疗 (%)	不大愿意配合治疗 (%)	拒绝接受治疗 (%)
观察组	10	8	1	1
对照组	10	3	2	5

3.讨论

综合护理对精神科患者护理具有很重要帮助,具体表现为不但重视某一项的护理细节,同时也十分重视生活、治疗护理等。护理人员在工作的过程中应本着自己使命努力做好护理工作。另外,应该根据各班工作情况安排好护理人员,重视业务技能学习、考核,使护理人员能够能满足工作上所提出的要求,能够胜任这份工作,如:掌握扎实的护理基础、方法及具备举一反三的能力等。重视不同护理细节管理,强化护理责任及机制,约束护理人员的行为,最终是确保各项护理工作能有条不紊地开展下去,提高综合护理水平与质量。如:使医护人员掌握消毒、隔离操作技能,熟练的使用各种医疗器械,掌握具体的常规护理方法,能服务好不同的患者,并能加强对患者心理干预,与患者进行沟通,能够处理护理中各种紧急情况,积累更多工作经验。

4.精神科患者护理中常见的问题

①由于一部分患者因身体缘故,必须长期卧床治病,由此,导致患者身体机体能力减退,生活无法自理,对健康护理方面的知识的认识比较缺乏。②一部分患者人员由于对基础护理活动没有予以更多关注,导致这部分人员主动性较差,导致很多工作没有得到很好的执行,最终影响到的执行效果,无法及时发现所存在的问题与解决问题。③由于医院长期存在重视医疗技术,而忽视院内护理水平,导致相当一部分护理人员得不到重视,于是,就会影响到护理人员工作积极性,经常有护理人员抱怨自己的薪资不高,无法很好地专注工作。医院内排版管理制度比较落后,由此就比较容易导致护理人员在夜班护理过程中引起安全隐患。有一部分护理工作者的工作能力及技术存在不足,经验也不够丰富。

5.精神科患者护理中的问题解决对策

①针对一部分患者因身体原因,无法自理这一问题,护理人员应每日对患者做身体护理工作,在治病期间,应大力普及一些健康护理知识,使患者能理解关于这一方面的知识。护理人员在护理患者的过程中,每日帮助患者做锻炼,

每日早、中、晚各一次,每次锻炼十五分钟。每日为患者做好身体清洁护理工作。

②约束护理人员工作行为,加强对他们的监督工作,对任何违反工作条例,或不遵守相关纪律人员按照规定给予一定的处罚。对一部分工作上存在懈怠的护理人员,应加强思想批评,令其做好检讨。组织护理人员学习护理理论基础与口头考核。对于一部技术不过硬与经验缺乏的护理人员,每周进行一次单独的操作演示考核,重视对他们工作上的监督,使其在工作中不断积累更多工作经验,为日后更好的工作做好准备。

③应进一步强化基础护理管理质量,加强对护理人员知识技能考核,各个不同级别的护理人员应做好自己基础护理工作,落实岗位责任制,加强内部管理。制定更人性化的夜班轮班制定,如:每周轮换一次夜班等。

(上接第116页)

研究对象,分组实施护理干预。结果中实验组患者的抑郁评分更低,说明人文护理模式能够明显改善患者的负面情绪。患者的满意度提高说明人文护理模式能够满足患者的需求,有利于患者预后的改善。

综上所述,对自杀自伤性药物中毒患者应用人文护理能够有效减轻患者的心理压力,促进患者早日康复。

参考文献:

[1]罗兰霞,陈雍华,冯芸.浅谈服毒自杀的心理问题及护

(上接第117页)

本文实验中,观察组护理总满意度与总依从性均高于对照组($P<0.05$),可见经综合优质护理,可显著改善患儿治疗依从性,且患儿家属广泛接受,效果显著。

综上所述,在患儿治疗过程中给予有效的护理干预,对患儿药物治疗过程中的不适症状与病情变化进行干预,有效改善患儿病情,促进患儿及早康复,同时在护理过程中密切关注患儿家属的心理情绪,给予有效疏导,促使护理满意度显著提高,其应用效果显著,值得广泛推广。

参考文献:

(上接第118页)

等并发症,甚至死亡。除了临床对症治疗外,有效的护理对患者病情的好转也有非常大的帮助。本研究中,观察组治疗后的WHOQOL-100评分高于对照组,PANAS评分低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。由此说明在蛛网膜下腔出血早期脑损伤患者护理中实施系统化护理,可以有效改善其情绪状态以及生存状态。蛛网膜下腔出血早期脑损伤常规护理虽具有一定的效果,但对患者情绪状态以及生存状态并没有太大的影响。系统化护理不仅给予患者治疗上的辅助,而且还针对其身心状态进行干预,体现出全面性、针对性以及系统性等特点,有利于提升护理质量^[6]。系统化护理中,通过心理护理,可以帮助患者消除消极情绪,使其保持良好的情绪状态,可以有效避免因情绪波动引起症状加重;加强病情观察是达到有效治疗、预防并发症的重要措施,可有效控制病情,预防病情恶化;饮食护理对患者病情的好转也有着非常重要的作用,因大多数患者年龄较大,再加上疾病的影响导致身体机能下降,所以必须及时补充适当的营养物质,以满足人体营养需求,同时还可以预防便秘;对患者进行健康宣教,有利于提高患者的主观能动性,增强其自我管理能力和,在日常中学会控制情绪,主动遵循良好的生活方式,可

6. 结论

精神科患者其的思维、行为方式异于常人,在护理这些患者时候,护理人员应做好各个环节护理工作,加强细节上的管理,在护理的过程中任何一个环节若出现问题,那么都有可能降低护理质量,引起护理缺陷出现,这无疑将会给患者的生活都带来巨大影响。所以,对此断不可忽视,甚至还会因此引起很多医患纠纷出现。对此,护理人员必须对此引起足够关注,必须做好综合护理工作,强化责任及提高警惕,务必要做到万无一失,安全可靠,合理地来制定一些相对应的护理措施,让患者能获得更好的护理。

参考文献:

[1]祖影.综合护理措施在精神科护理管理中的应用效果分析[J].健康大视野,2019,000(010):286.

理对策[J].重庆医学,2008(22):40.

[2]葛小丽,闫文婷,苗露.人文护理对癫痫患者生活质量及护理满意度的综合干预效果[J].实用临床医药杂志,2018,022(014):11-15

[3]罗兰霞,陈雍华,冯芸.浅谈服毒自杀的心理问题及护理对策[J].重庆医学,2008(22):40.

[4]金晓欢,林征,尚星辰.我国医院人文护理实践现状的文献计量学分析[J].中国实用护理杂志,2018,34(16):1212-1216.

[1]韩焯.护理在小儿呼吸道感染雾化吸入治疗中的作用分析[J].中国医药指南,2019,017(017):273-274.

[2]向家琼.雾化吸入治疗小儿呼吸道感染的临床疗效及其护理观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019(16):35-36.

[3]马丽君.雾化吸入治疗小儿呼吸道感染舒适护理配合[J].淮海医药,2017,035(004):494-495.

[4]孙军爽,刘斯.小儿呼吸道感染治疗中雾化吸入的综合护理措施[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(36):206+209.

[5]刘继霞.综合护理对小儿呼吸道感染患者雾化吸入治疗效果的影响分析[J].河南医学研究,2017,26(01):175-176.

以避免病情加重或再次出血,促进其生存状态的改善。

综上所述,对蛛网膜下腔出血早期脑损伤患者实施系统化护理可取得显著的效果,有利于改善其生存状态与情绪状态,对其病情的好转有积极作用。

参考文献:

[1]任春霞,刘志敏.蛛网膜下腔出血早期脑损伤患者行系统化护理的效果观察[J].中国继续医学教育,2017,9(20):239-241.

[2]中华医学会神经病学分会,中华医学会神经病学分会脑血管病学组,中华医学会神经病学分会神经血管介入协作组.中国蛛网膜下腔出血诊治指南2019[J].中华神经科杂志,2019,52(12):1006-1021.

[3]杨捷.快速康复联合个性化护理对肝癌患者术后WHOQOL-100评分的影响[J].当代护士(中旬刊),2020,27(9):74-76.

[4]张卫东,刁静,Constance J.Schick.正、负性情绪的跨文化心理测量: PANAS 维度结构检验[J].心理科学,2004,27(1):77-79.

[5]魏炜.蛛网膜下腔出血早期脑损伤患者行系统化护理的效果观察研究[J].中国农村卫生,2020,12(10):67.