

# 糖尿病足中西医结合防治措施

李燕

(凉山彝族自治州疾病预防控制中心 四川 凉山 615000)

【中图分类号】R587.1

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2020)12-0232-01

糖尿病足属于糖尿病患者存在的进行性足部病变,是因糖尿病患者随着病情发展出现神经病变以及血管病变后下肢感染、足部溃疡以及深层组织破坏所引起的严重并发症,也是造成患者截肢的首位影响因素。有临床研究资料表示每年因糖尿病足截肢的患者有6万人之多。

糖尿病足病程较长,缠绵难愈,如果不尽早采取治疗措施会因肢体长时间缺血、缺氧导致局部免疫功能逐步下降。皮肤软组织受到损害后造成外源菌入侵,局部存在炎症反应,部分患者因病情严重甚至会危及生命安全。目前糖尿病足中西医结合治疗措施有了新的研究和发展,下面,我就来为大家介绍一下。



## 一、糖尿病足西医疗

### 1. 一般治疗

糖尿病足患者在治疗过程中需要普及糖尿病知识,提高患者对于糖尿病的认识,在日常生活中控制饮食,指导患者加强运动,可采取口服降糖药物或者胰岛素注射方式控制血糖指标,同时采取调节血脂以及降低血压措施控制糖尿病的发展。

### 2. 新型辅料

对于糖尿病足,临床传统所应用的敷料主要以油砂以及干纱布为主,在应用期间抗菌性并不理想。近年来,临床上开始逐步尝试应用大量的新型敷料,例如银离子敷料、蜂蜜敷料、生长因子、自体富血小板凝胶以及透明质酸等。新型辅料的应用可缩短溃疡愈合时间,具有较高的抗菌作用,可以有效抑制表皮细胞炎症,进而加速周围神经再生。

### 3. 药物治疗

在糖尿病足患者采取药物治疗过程中,首先需要针对血管病变落实具体治疗措施。对于病情呈轻度或者无手术指征患者一般选择保守治疗方法,可口服或静脉滴注拜阿司匹林等药物,还可合理应用丹参多酚酸盐注射液。其次针对神经病变严重的患者可应用米索前列醇、醛糖还原酶抑制剂等药物。除此之外,需要采取感染控制措施,合理应用抗生素,以期获得防止局部坏疽严重扩散以及产生毒素的效果,一般情况下选择广谱抗生素类药物,例如盐酸头孢吡肟、头孢菌素类等。

### 4. 局部创面治疗

针对糖尿病足患者的局部创面治疗措施主要包含清创治疗、高压氧治疗。目前清创技术处于不断进步的状态,蛋白溶解酶化学清创、自溶清创以及机械清创在临床上应用广泛。高压氧治疗措施应用期间经过高压氧疗法缓解水肿

症状,在采取治疗措施以后可以减少乳酸积聚,增添了ATP储备量,可促进纤维细胞增生,有利于胶原合成,可促进伤口尽早愈合。

### 5. 手术治疗

临床实践过程中针对糖尿病足采取手术措施主要包含血管重建术、干细胞移植术等。血管重建术大多应用于血管严重病变患者中,主要包含局部血管内膜剥脱术、血管旁路移植术以及血管内支架成形术等。干细胞移植术应用以后外周血液组织中的干细胞以及内皮足细胞可分化成血管内皮细胞,促进相关细胞形成新的血管,可改善肢体供血问题。低强度激光治疗经过光刺激作用,细胞会吸收大量细胞原子以及激光能量刺激分子,可加速活性细胞代谢,有利于伤口尽早愈合。

## 二、糖尿病足中医治疗

### 1. 足浴

中药足浴在临床应用过程中可提高血管内皮功能,降低炎症反应水平,有利于抑制糖尿病足的发展。目前临床所应用的通痹汤、糖足康洗剂在糖尿病足治疗过程中均取得了理想的治疗效果,其中通痹汤的药物成分主要包含鸡血藤、红花、木瓜、花椒、吴茱萸、没药等,诸药合用可发挥活血化瘀以及祛湿通络的效果,通行血气后经络得以濡养,相关临床症状均可消失。

### 2. 外敷

糖尿病足中医治疗期间中药外敷比较常见,可选择膏剂、散剂进行外敷。膏剂中所应用的立奇膏由没药、黄柏、黄连、蜂蜜、凡士林等调制而成,在应用过程中起到了去腐生肌以及清热解毒的效果,覆盖于创面以后可改善患者临床症状。蚓黄散应用于湿热毒盛型糖尿病足治疗过程中可降低炎症因子,由地龙、黄柏、血竭等药物组成,取得了活血通脉和化腐生肌的效果,可缩小溃疡面积,具有较高的治愈率。

### 3. 熏洗

熏洗法主要是指将中药煎煮以后通过熏洗患足,促使药物直接作用于病变位置的外治措施,临床上所应用的加味黄芪桂枝五物汤进行轻症糖尿病足熏洗治疗后有效率可高达100%。

### 4. 中医内治

糖尿病足中医内治时划分为黑期、黄期、红期以及粉期展开对症治疗,其中黑期遵循养阴清热解毒治疗原则,黄期采取的治疗措施以清热利湿为主,红期、粉期采取的治疗措施大多为益气活血、托里生肌。也有专家将糖尿病足划分为血虚寒凝证、热毒伤阴证、气虚血瘀证、阳虚寒凝证、阴虚血瘀证、湿热阻滞筋脉证采取辨证论治措施。

由上文我们了解了糖尿病足患者在病情发展期间大多处于高凝聚、高血糖状态,采取西医治疗的同时配合中医辨证思想,选活血通络及清热解毒的中药外治和内服可进一步提升临床治疗效果。糖尿病足患者应遵从医生建议进行正确的中西医结合治疗,以保证自己的病情得到控制,降低并发症发生率,提高生活质量。