

膀胱癌有哪些早期征兆

尹 诚

(德阳市第二人民医院肿瘤科血液科综合病房 四川 德阳 618000)

【中图分类号】R737.14

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2020)12-0248-01

近年来,随着工业发展迅速,全球气候及环境污染的严重影响下,人们在生活条件上的改善,却又或多或少地引发了更多危害身体健康的隐形因素存在,造成了很多疾病的发生,而很多疾病往往在早期很容易被忽视,而造成更严重的病症,比如癌症,只要听到这两个字,一般都到了晚期,只能靠药物和化疗来延续生命。长期的吸烟、接触工业化学产品等工作的人群,很容易得慢性膀胱感染,由于异物的长期刺激、遗传等多种因素存在,一旦错过早期的预防及征兆,都可导致膀胱癌的发生,但是,为什么不能从早期的体检中筛查出来而早做预防呢?因此,我们提倡最好是每年做至少一次的定期体检,来杜绝疾病的发生,提早发现提早治疗。

1.膀胱癌是怎么引起的

膀胱癌顾名思义就是膀胱发生的恶性肿瘤,一般处于外壁皮层和间质组织的恶性肿瘤,其发病率及死亡率都是在癌症肿瘤发生率占据前列的,是泌尿系统三大肿瘤性疾病之一。发病人群多见长期吸烟、中老年人,工业类化学药品接触频繁,膀胱结石长期滞留者、长期使用环磷酰胺和非那西汀者、盆腔放疗患者等。一般恶性肿瘤的发生,都离不开生活压力、环境及遗传等因素的影响,主要有胺类化学药品等对膀胱局部刺激,环磷酰胺的代谢产物丙烯醛是明确的致癌物,西地那非也会增加膀胱癌的发病率,因宫颈癌、前列腺癌做放射治疗后,移行细胞癌的发病率增高,再就是其他一些长期吸烟及处于恶劣环境污染也可导致膀胱癌的发生,除以上外因可导致的因素外,还有一部分是遗传性癌细胞携带者,由于一些原因而触发疾病。对于膀胱癌的疾病引发原因很难去定义,病因很复杂,病人很难准确具体表述病因,主要还是环境因素和遗传基因的存在因素多一些,像长期接触化学药品及制剂,长期吸烟有害物质的获取,长期处于炎症的刺激性病症等等,因此,在早期的预防与筛查上需要多加注意。

2.早期的症状表现及征兆

一般需要长期持续性治疗,泌尿系统感染刺激的因素,随着肿瘤持续生长和侵入,会使间歇性血尿转变为持续性血尿,晚期可出现排尿不畅,甚至尿潴留、上尿路梗阻等症状,膀胱癌的生物学行为多变,表浅癌容易复发且进展较快,因而对膀胱癌的早发现,早诊断,早治疗就非常的重要。膀胱炎的症状较为典型,早期的症状表现为尿频、尿急、尿痛、排尿不畅、下腹部不适等膀胱刺激症状,多数患者并发附睾炎、肾盂肾炎等疾病。

如果出现以上症状就要重视起来,如果出现间歇性无痛血尿,是膀胱癌最常见,最早出现的症状,血尿可以是全程血尿,也可以是初始血尿或终末血尿。可持续出现,也可自行消失,且不痛不痒,容易被人忽视或误以为是炎症。出现尿频、尿急、尿痛、腰痛等症状,膀胱刺激食物症状。当肿瘤生长到一定程度,肿瘤较大或阻塞膀胱口时会出现排尿困难或尿潴留的情况,当肿瘤浸润到输尿管时会出现梗阻,肾盂积水甚至损伤肾脏,导致肾脏功能损伤,就是尿流梗阻症状。如果患者发现可摸到下腹部浸润性肿瘤,或出现膀胱区疼痛,严重贫血等症状,那说明肿瘤已经发展到晚期症状了。

一般通过不同症状,采取不同的检查和确诊方法,像镜下血尿的检查就是检查膀胱癌早期出现的症状。经尿道膀胱镜检查是直接观察膀胱的内部结构,能明确肿瘤在膀胱内发

生的部位,还可以在镜下取活组织进行病理检查,明确诊断结果。尿液脱落细胞学检查,可以检测出尿液中是否存在脱落的癌细胞,通过B超检查可以检测出肿瘤的大小,数目,部位及肿瘤的浸润程度。但B超检测只能发现0.5-1cm的肿瘤,如果需要确定肿瘤的扩散范围,浸润的深度,转移淋巴结的大小情况,就需要选用盆腔CT检测。尿液流式细胞学检测:可以准确估算出肿瘤的恶性风险,在治疗上一般采取日常护理和药物治疗,如早期症状出现慢性细菌性膀胱炎,就多饮水,口服碳酸氢钠,减少对尿路的刺激,还可选用日常的热敷、热水坐浴等缓解,药物治疗可通过抗生素等药物缓解症状,早期不需要手术。

3.早期的饮食护理

要引起注意的是,膀胱癌的早期症状较少却很明显,特别是高危人群,像45岁以上的人如果出现无痛性肉眼血尿,就应该考虑有膀胱癌的可能。在生活及饮食上,也要积极地预防膀胱癌的发生,多喝水,多锻炼,戒烟,同时常检查身体,饮食护理应注意清淡、容易消化、营养丰富,切记远离烟酒,香烟中含有大量尼古丁,辛辣食物会刺激膀胱黏膜,不利于身体康复。最好多吃一些新鲜的瓜果蔬菜,其中维生素、硒元素、锌元素含量较丰富,对于膀胱炎患者来说是必不可少的饮食选择,以及含有丰富营养的食物,尽量细嚼慢咽,切记不能吃烧烤、辛辣、煎炸、烧烤、火锅等食物,一定要戒除烟酒、茶及咖啡类,还可以吃一些瘦肉,里面含有人体所需要的维生素以及蛋白质。

4.如何预防膀胱癌的发生

早期的预防检查后,经过系统治疗大约1周左右即可治愈,治疗后患者需严格遵医嘱进行复查,膀胱炎经及时治疗不影响患者的自然寿命,膀胱炎一般不遗留后遗症。患者应在停药后1到5周复查尿常规和尿细菌,如果检查结果多次均为阴性,可以认为该病已经治愈,如果检查出现有尿白细胞增多和尿细菌培养阳性,则应再次给予抗菌治疗,如反复发作,可采用长程抑菌疗法。早期患者在治疗期间,应多进食利尿食物,多喝水,避免吃太多重口味及油腻的食物,饮食清淡,注重日常的护理,给予患者精心护理,能提高生活质量,使其尽量回归正常生活。医护人员及家属应给患者足够情感寄托,使其保持良好心态,以免影响情绪不利恢复。帮助患者养成良好的生活习惯,尤其是养成合理、健康的饮食习惯,有助于病情恢复,要规范用药,定时定量服用医生开的药物,如出现严重副作用及时就医。要定期复查,出现病情变化需要及时就诊,以便及时调整治疗方案,避免贻误病情。使用药物对症治疗时,应持续观察患者病情变化,随时调整药物使用,以达到最佳治疗效果。膀胱炎主要以缓解病人尿路刺激症状、控制感染为主。给予患者精心护理,能提高生活质量,使其尽量回归正常生活。

癌症再可怕也是可以预防的,因此,在生活中,我们一定要对定期健康体检重视起来,注意平时饮食的控制,对于膀胱癌的早期征兆了解清楚,要在预防、早诊断、早治疗,让恶性肿瘤提前被我们及时地清除在健康的身体之外,一旦出现早期症状应及时就医诊治,明确疾病,及时进行早期的干预治疗,以免耽误治疗时间而最后确诊了膀胱癌。