

中年女性常见妇科炎症性疾病的临床分析及预防保健研究

薛尚芬

(成都市龙泉驿区柏合镇公立卫生院妇产科 四川 成都 610000)

【摘要】目的:分析中年女性常见妇科炎症性疾病病因,并提出预防保健措施,为有效预防中年女性妇科炎症性疾病提供帮助。方法:以2020年1月~2020年8月期间来我院妇科进行检查的126例中年女性为对象,对所有人员临床资料回顾性分析,分析常见妇科炎症性疾病病因,并给予患者有效预防保健措施与护理,观察其症状改善情况。结果:经整理与分析126例中年女性中,检查出有妇科炎症性疾病的103例(81.75%),其中常见疾病类型有宫颈炎35例(33.98%)、老年性阴道炎28例(27.18%)及细菌性阴道炎22例(21.36%);滴虫性阴道炎11例(10.68%);前庭大腺炎5例(4.85%);其它2例(1.94%);经过健康宣教与预防措施干预后,103例患者中50例(48.54%)患者病症明显改善,47例(45.63%)患者病症改善有效,6例(5.83%)患者病症改善无效,总有效率达94.17%。结论:中年女性是妇科炎症性疾病高发群体,而宫颈炎、阴道炎是常见的炎症性疾病,了解到患者发病因素较为复杂,需要进行针对性的保健宣传与生殖健康教育,通过全面落实预防保健措施,从而提升广大中年女性身体健康水平。

【关键词】中年女性;妇科炎症性疾病;预防保健**【中图分类号】**R711.3**【文献标识码】**A**【文章编号】**1674-1412(2020)12-0291-01

近几年,受人们生活压力增加、饮食习惯的改变等因素影响,使得女性妇科疾病发病率明显增多。据相关调查显示^[1],约85%的中年妇女患有不同程度的妇科炎症性疾病。由于妇科炎症性疾病具有症状明显、不易治愈及易反复发作等特点,严重影响着中年女性的生活质量与工作状态。随着人们生活水平的提高,妇女保健工作关注度提升,为了使中年女性摆脱妇科炎症性疾病的困扰,本次研究以本医院妇产科检查的126例中年女性为对象,分析其中常见的妇科炎症性疾病,并提出预防保健措施,现将内容报告如下:

1. 调查资料与方法

1.1 基本资料

选择2020年1月~2020年8月期间来本医院妇产科检查的126例中年女性为对象,所有人员纳入标准:①来本医院进行体检者、体检者;②可以收集到所有人员的妇科检查资料,且患者自愿同意参与此次研究,并在知情同意书上签字;③此次研究经本医院医学伦理会同意。排除标准:①所收集的临床资料不完整者;②不同意参与此次研究者;③合并严重精神疾病者或者无法正常沟通交流者^[2]。所有人员年龄为45~58岁之间,平均年龄为(45.39±2.32)岁;绝经时间为7个月~5年,平均为(2.5±0.3)年;文化类型:小学66例;中学45例;大专及以上学历15例;所有研究对象临床资料信息的获取,根据本院保存与统计的为准。

1.2 方法

此次研究回顾性分析126例中年女性的临床资料,所涉及的内容有年龄、文化程度、卫生习惯及婚育、月经史、生育方式等情况。对患者生殖健康情况进行检查,检查的主要内容有外阴检查、生殖道检查、宫颈细胞学检查及阴道分泌物检查等,对检查结果进行记录与分类整理,其中对确诊有妇科疾病的人员进行生殖健康教育,帮助其认识到妇科炎症性疾病的基本知识及危害性,并在此基础上做好相关的健康宣传指导工作。主要方法为:定期开展妇科健康讲座知识,为其科普妇科炎症性疾病的知识与预防保健方法。通过为中年女性制定科学饮食的计划,建议日常低盐、低脂肪,禁忌生冷、辛辣等刺激性食物,纠正患者日常不良习惯,规范其日常卫生习惯。当患者日常出现异常情况需要及时来院就诊。

1.3 观察指标

观察与记录分析中年女性预防保健干预之后妇科疾病治疗情况。

2. 结果

126例中年女性中,检查出有妇科炎症性疾病的103例(81.75%),其中常见疾病类型有宫颈炎35例(33.98%);老年性阴道炎28例(27.18%)及细菌性阴道炎22例(21.36%);滴虫性阴道炎11例(10.68%);前庭大腺炎5例(4.85%);其它2例(1.94%),

具体如下表;经过健康宣教与预防措施干预后,103例患者中50例(48.54%)患者病症明显改善,47例(45.63%)患者病症改善有效,6例(5.83%)患者病症改善无效,总有效率达94.17%。

类型	宫颈炎	老年性阴道炎	细菌性阴道炎	滴虫性阴道炎	前庭大腺炎	其它
例数	35	28	22	11	5	2
占比	33.98%	27.18%	21.36%	10.68%	4.85%	1.94%

3. 结论

妇科炎症性疾病是中年女性常见病与多发病,其主要包括外阴炎、盆腔炎及阴道炎等。中年女性滋生生理功能减退、抵抗力变差,加上体内激素水平的影响,导致其阴道壁萎缩、阴道粘膜变薄等,以此为病原微生物滋生创造了良好的条件。由于受妇科疾病缠身,且久治不愈的影响,为中年女性正常的生活与工作带来了极大的不便^[3]。由此,对中年女性妇科炎症性疾病加大筛查与预防保健措施实施十分重要。

为了降低中年女性妇科炎症性疾病的发病率,对其预防保健加强十分重要,主要内容为:①加强中年女性妇科炎症性疾病健康知识宣传。根据区域内居民分布情况,与其居委会、村委会等部门联系,通过定期召开健康讲座、发放小册子及微信APP推广等措施,让其了解妇科炎症性疾病的特点,并做好针对性的预防措施,改变患者以往不良的生活与卫生习惯,形成科学、规范的良好习惯。②加强中年女性饮食指导,通过了解妇科炎症性疾病的病因,制定良好的饮食计划,鼓励患者多饮食高蛋白、高纤维的食物,禁忌辛辣、刺激性的食物,嘱咐患者日常不偏食、少喝咖啡、浓茶等,改变以往暴饮暴食等习惯。③重视日常体检。嘱咐患者日常对自身疾病了解,可定期到医院检查,帮助患者认识到妇科炎症性疾病情况,并提高其预防保健方法^[4]。在此研究中显示,经过预防保健的患者妇科炎症性疾病病症得到一定的改变,这与相关学者的研究结果基本保持一致。

综上所述,中年女性是妇科炎症性疾病高发群体,通过了解到患者发病因素较为复杂,需要进行针对性的保健宣传与生殖健康教育,通过全面落实预防保健措施,从而提升广大中年女性身体健康水平。

参考文献:

- [1] 朱海波. 中年女性常见妇科炎症性疾病与预防保健措施[J]. 母婴世界, 2020, (2): 101.
- [2] 张玉荣. 中年女性常见妇科炎症性疾病的临床分析及预防保健研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(18): 174, 185.
- [3] 宋银珠, 彭伟珍, 黄崇杜. 中年女性常见妇科炎症性疾病的临床分析及预防保健研究[J]. 数理医药学杂志, 2019, 32(12): 1865-1866.
- [4] 贾中艳, 张丽容. 中年女性常见妇科炎症性疾病的临床分析及预防保健研究[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(17): 69-71.