

妊娠期并发症常见的五种症状

王永容

(成都市锦江区妇幼保健院 四川 成都 610041)

【中图分类号】R714.25

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)02-0038-01

新生命的诞生总是令人充满幸福感,但是孕育新生命的过程往往不是一帆风顺的,相信很多孕妈妈们对这一点深有感触。妊娠期各种不适症状接踵而至,而一些正常的妊娠反应还能忍耐,但是很多妊娠期并发症一旦常出现就非常麻烦,不仅对孕妇自身健康造成严重影响,而且在治疗过程中还要考虑到胎儿,因此在治疗方法以及用药上都有很大的限制,这也是妊娠期并发症治疗过程中医生需要重点考虑的问题,那么常见的妊娠并发症有哪些呢,今天我们就总结了五种常见的妊娠期并发症,下面就针对这些常见的妊娠期并发症做详细分析。

首先是妊娠期高血压。这是一种非常常见的妊娠期并发症,表现症状多为血压升高、蛋白尿、水肿等,根据情况的轻重不同其严重程度也不尽相同,很多情况比较轻微的患者无明显症状表现,可能仅有轻微的头晕乏力等症状,但是一些情况比较严重的患者则会出现严重的头痛且血压居高不下,这种情况就比较危险,有些时候甚至会引起孕妇的晕厥或是抽搐。千万不要小看妊娠期高血压,这是一种非常危险的妊娠期并发症,它对于孕妇和胎儿的生命安全都构成了严重威胁,高血压情况一直得不到有效控制的时候,我们就需要根据实际情况来建议孕妇终止妊娠。通常我们根据孕妇具体情况的差异首先要求其保持健康的饮食作息习惯,在药物使用上要结合胎儿情况以及孕周数,采用扩张血容量、降血压、解痉以及镇静类药物,在血压控制较好、孕妇症状没有出现进一步恶化且胎儿发育较正常的情况下,可以选择继续妊娠,对于情况不好的孕妇,我们一般建议采用引产等方式终止妊娠,保障孕妇自身生命健康^[1]。

第二是妊娠期糖尿病。这也是很多孕妇在妊娠期常遇到的并发症。所谓妊娠期糖尿病是指孕妇本身在妊娠前并没有糖尿病,在怀孕后由于妊娠过程中的各种身体情况变化而出现了糖尿病的症状,其实妊娠期糖尿病就是妊娠孕妇自身激素水平变化所导致的一种妊娠期并发症,因为在妊娠期间孕妇本身的激素水平变化比较剧烈,雌激素、孕激素胎盘胰岛素酶等一系列抗胰岛素物质明显增多,所以导致人体对胰岛素的敏感度显著下降,在这种情况下,人体想要维持正常的糖代谢水平就需要更多的胰岛素,很多孕妇的胰岛功能不能满足更多量的胰岛素分泌,因此就出现了妊娠期糖尿病的情况。而妊娠期糖尿病的治疗要根据孕妇血糖水平来具体决定,对于血糖水平能够通过饮食调节控制的,要充分采用饮食调节的方式,而对于饮食调节不能有效控制血糖情况的,可以采用胰岛素进行治疗,整体的治疗原则就是让孕妇在妊娠期血糖水平始终保持在正常范围之内^[2]。

第三是先兆子痫。子痫是妊娠期高血压最严重的一种表现,在妊娠期高血压、蛋白尿等基础上孕妇出现的头晕眼花、恶心呕吐等不适症状,并且逐渐发展为不能用其他原因解释的抽搐或者昏迷的情况。这种妊娠期并发症对于孕妇本身和胎儿都有极大的威胁。存在先兆子痫的情况应该引起重视,我们在发现妊娠期高血压症状后就应该进行科学有效的治疗,保障血压稳定,避免子痫,一旦发生子痫应该立刻用药控制抽搐、纠正酸中毒、吸氧,并严格监控血压概况,子痫发生并得到有效缓解后应该终止妊娠。对于先兆子痫患者来讲,一定要在日常生活中做好血压控制,在妊娠全程保障血压处在正常水平。在饮食方面应该增加维生素摄入,以新鲜水果蔬菜为主,减少脂肪摄入,保持清淡饮食,可以适当增加蛋白质摄入^[3]。

第四是妊娠期心脏病。孕妇在妊娠前并没有心脏疾病,但是在妊娠后由于身体状况改变而诱发的心脏病我们称之为妊娠期心脏病,这种疾病与妊娠期高血压、肺部感染、贫血、劳累以及情绪激动等有关。妊娠期心脏病对于孕妇及胎儿都产生严重的威胁,存在妊娠期心脏病的孕妇由于妊娠原因其不适症状尤为明显,患者常感到呼吸困难,尤其是孕中晚期时,经常感到严重的憋闷,需要坐直呼吸,呼吸深度明显增加,并且伴有心律失常以及肺动脉高压的症状。一旦孕妇出现妊娠期心脏病的情况,我们就要根据孕妇综合身体情况来判断其是否具备继续妊娠的条件,一旦患者心脏功能异常情况比较严重,应该立刻终止妊娠以减轻心脏负担。

最后是妊娠期肾病。这是一种存在不同类型表现的妊娠期并发症,第一种就是妊娠性中毒症,是妊娠后期肾病综合症的最主要病因。第二种就是孕妇在妊娠前没有肾脏疾病,妊娠后出现肾功能异常,妊娠结束后消失,再次妊娠则再次出现,这种情况通常是孕妇的肾脏对妊娠产物有某种反应所致。最后一种就是妊娠期膜性肾病,这种疾病通常需要使用激素进行治疗,一般也无法继续妊娠。

相信通过本文的介绍,读者朋友们对于妊娠期常见并发症有了更为深入的了解,在此衷心祝愿所有准父母都能够顺利健康的生下属于自己爱的结晶。

参考文献:

- [1]张碧雯.孕期保健对高龄产妇并发症及妊娠结局影响[J].健康之友,2019,(22):144-145.
- [2]刘文进.孕期保健对高龄产妇妊娠结局及并发症的影响[J].科学养生,2019,(11):103-104.
- [3]汤东杰,那娜.妊娠期间合并哮喘发作对妊娠期并发症和结局的影响[J].中国妇幼保健,2019,34(21):4901-4904.

不论多大年龄都应树立运动意识,经常参与体育锻炼,可以增强体能,提高人体的免疫功能以及抗氧化能力,保持脑血管的健康状态,使血脂、血压等指标能够持续性控制在合理范围内,从而改善供血情况,使脑卒中中得到有效的控制。

参考文献:

- [1]王庭欢.社区一级预防对高血压性脑卒中的预防意义

[J].养生保健指南,2019,35(13):88.

[2]丁丽颖.集束化护理干预应用于预防脑卒中病人相关性肺炎的效果分析[J].首都食品与医药,2019,26(9):118-119.

[3]汪伊恋,张颖杰,罗少红.医院-社区协同健康管理模式对脑卒中恢复期人群二级预防的效果研究[J].护理实践与研究,2019,16(8):43-45.