

慢阻肺及其中医治疗

曹华

(成都市青羊区太升社区卫生服务中心 四川 成都 610000)

【中图分类号】R563

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)04-0002-01

慢阻肺是一种临床常见病,可在任何年龄段发病,中老年人发病率比较高。慢阻肺患者必须立即戒烟,从而将引起慢阻肺疾病进展的高危因素消除,阻止疾病的进一步发展。同时,慢阻肺患者需要根据医生给予的建议进行肺功能检查,定期复诊,有助于医生更好地掌握患者慢阻肺疾病的实际情况,结合肺功能改善程度以及影响水平去重新计算用药量和用药方式等。呼吸道感染是目前已知的引起慢阻肺的主要病因,因此需要引起人们的关注与重视,在呼吸道感染高发季节做好个人防护,体质弱、抵抗力差的人要提前接种疫苗,降低感染风险。中医在慢阻肺的治疗中已经被证实疗效确切,应该得到人们的认可与信赖,遵医嘱合理用药,提高疗效。

一、何为慢阻肺

慢阻肺全称为“慢性阻塞性肺疾病”,疾病主要特征是气流受限,是一种可以预防和治疗的呼吸系统疾病。目前已经发现的慢阻肺危险因素包括环境因素和内因,环境因素包括吸烟、空气污染、粉尘以及呼吸道感染,内因为遗传因素、气道反应性增高以及肺发育不良等。慢阻肺的临床发病率很高,并且容易出现反复,治疗周期长、难度大,患者承受的痛苦比较大,容易出现焦虑、抑郁等负面情绪,影响治疗效果。

二、慢阻肺临床症状与体征

慢阻肺患者的临床症状表现不一,主要症状是慢性咳嗽,是最早出现的症状,部分患者随着病程发展可终身不愈,在晨起时咳嗽加剧,夜间可出现阵咳或者排痰。如果咳嗽严重可阻塞气道,引起患者呼吸困难。慢阻肺患者多数情况在晨起后有大量痰液,呈现为黏液或者泡沫样,颜色发白,有时带有血丝。慢阻肺急性发作期的痰量会有明显的增加,并且可能表现为浓痰。患者会出现呼吸困难或者气短等不适症状,在运动、体力劳作后症状加重,但由于个体差异,部分人可耐受。部分患者,尤其是重症患者,在慢阻肺急性加重期时,会出现喘息和胸闷症状,触诊可见双侧语颤减弱。

三、中医治疗慢阻肺

中医治疗慢阻肺在临床上的应用非常广泛,并且受到了患者与医生的一致认同与信赖,并且用药治疗后效果确切,副作用少,不易复发。同时还能够减少发病的次数,除此之外还可以利用穴位治疗法作用于人体特殊的穴位,能够起到疏通经络的效果,另外,在夏季也可以用穴位敷贴的方法减轻病症。慢阻肺的中医治疗需要辨证施治,中医理论认为慢阻肺属于“咳嗽”“肺胀”范畴,可以分为风寒束肺证、风热袭肺证、痰热壅肺证、痰湿犯肺证等。

风寒束肺证:患者可见咳喘痰多、痰液色白、稀且多泡沫、容易咳出,并且常伴有咽喉痒,有低热或不发热,鼻塞流涕,中医治法为解表散寒、宣肺平喘,可用通宣理肺丸和小青龙合剂。通宣理肺丸是一种解表剂,中成药,具有解表散寒,宣肺止咳之功效,方中麻黄、苏叶宣肺达表;前胡、杏仁、陈皮、桔梗、半夏止咳化痰;茯苓清利生痰之源;枳壳宽胸下气;黄芩防肺气郁久化热;甘草调和诸药。小青龙合剂,中成

药名,为解表剂,具有解表化饮,止咳平喘之功效,由麻黄、桂枝、白芍、干姜、细辛、炙甘草、法半夏、五味子组成。

风热袭肺证:患者痰液量增加,咳嗽、喘息症状加重,痰液多呈现为黄色,黏痰居多,难以咳出。另外,患者会出现大便秘结、小便发黄等情况,偶尔会流鼻涕、鼻塞,生活影响较大。中医治疗风热袭肺证可选用桑菊感冒片和银翘解毒丸,治疗原则是止咳化痰以及解表清热。桑菊感冒片为解表剂,具有疏散风热,宣肺止咳之功效,方中桑叶、菊花辛凉清透,疏风清热,解肌透邪为君;薄荷辛散风热,杏仁、桔梗宣降肺气,化痰止咳为臣;连翘清心泄热,芦根清热生津止渴为佐;生甘草清热解毒,甘缓和中,合桔梗以清利咽喉为使。

痰热壅肺证:患者存在剧烈咳嗽、气粗、痰多、口干舌燥以及便秘等疾病症状,可使用清气化痰丸与清肺抑火化痰丸治疗,起到良好的化痰、止咳、清热作用。清气化痰丸,中成药名,是一种典型的祛痰剂,方中组分包括黄芩、半夏、陈皮、枳实、茯苓等,其中黄芩起到泻肺火功能,为主要成分;陈皮和枳实可以促进气机调畅、降逆、理气,改善症状;半夏以及茯苓具有化痰的作用,几种药物合用具有良好的止咳化痰作用,治病效果突出。

痰湿犯肺证:患者痰液黏稠且量多,咳嗽声重,夜晚严重白天轻,肢体乏力、沉重,治法为健脾燥湿、化痰止咳,可用二陈丸和桔红丸。二陈丸是补益剂,具有燥湿化痰,理气和胃功效,由陈皮、半夏、茯苓、甘草组成,方中半夏辛温性燥,燥湿化痰,降逆止呕为君药;陈皮辛苦性温,燥湿化痰,是方中主要辅助成分;茯苓的化痰功效突出,可健脾,和甘草同用效果更佳。

除此之外,在夏季也可以用穴位敷贴的方法,主要是利用半夏、细辛、干姜、白芥子等药物制成药膏,直接敷在人体的肺俞、脾俞、肾俞、定喘等穴位,这样也能够有效减轻病症,而且还能够达到事半功倍的效果。另外,有需要的时候还可以通过中医针灸疗法进行疾病治疗,患者可以到正规的中医医院进行穴位针刺治疗,可选肺俞、脾俞、肾俞、足三里、曲池等穴,合理针灸,改善症状,强身健体。同时可以搭配艾灸、穴位注射等中医手段,多种中医治法联合应用的效果更好,并且不会产生毒副作用,可重复治疗。

四、慢阻肺患者养生

慢阻肺患者在日常生活中需要特别注重养生,在遵医嘱按时、按量服药的基础上,还需要从饮食等方面进行相应的干预,促进中药的功效发挥,提高治疗效果。首先,慢阻肺患者的日常饮食要清淡,注重营养搭配,增加维生素、蛋白质、纤维素的摄入量,多吃新鲜蔬菜、水果,促进胃肠道的蠕动,改善消化,避免便秘。其次,患者平时要多喝水,保持口腔湿润,将痰液进行稀释,有助于更好地排出,确保呼吸道通畅。最后,慢阻肺患者应该适量运动,但切忌剧烈运动,每天都要打开门窗进行长时间通风,保持室内空气流通。

五、结语

慢阻肺作为一种常见病症,应该引起人们的重视,为了更好地治疗疾病,在进行西医治疗的基础上也应该适当地使用中医疗法,合理应用中成药、中医针刺疗法、食疗等,有效控制病情,改善症状,减少疾病发作与进展。