

良肢位摆放在脑卒中康复护理中的作用探究

张 菁

(济宁医学院附属医院 山东 济宁 272029)

【摘要】目的:对脑卒中康复护理中良肢位摆放的应用效果进行分析。方法:本次实验对象为脑卒中患者,在2019年11月开展本次实验,在2020年10月结束本次实验,共计84例患者参与本次实验。所选患者均接受随机编号处理,将奇数与偶数编号患者分别划分为对照组及实验组。通过常规康复护理模式护理对照组患者,通过常规康复护理联合良肢位摆放护理实验组患者,对两组患者住院时间、并发症出现情况、恢复优良率进行分析和对比。结果:对本次实验进行全面的分析,实验组患者住院时间缩减幅度相比对照组患者较大,组间数据差异较为凸显, $P < 0.05$;对本次实验进行系统的分析,实验组患者并发症出现概率下降幅度相比对照组患者较大,组间数据差异较为凸显, $P < 0.05$;对本次实验进行深入的分析,实验组患者恢复优良率提升幅度相比对照组患者较大,组间数据差异较为凸显, $P < 0.05$ 。结论:在脑卒中康复护理中良肢位摆放有着较好的效果,其在缩短患者住院时间、降低并发症出现概率、提高恢复优良率方面作用较为突出。

【关键词】脑卒中;康复护理;良肢位摆放

【中图分类号】R49

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)06-0152-01

近几年,民众生活及工作节奏在不断加快,民众承受着较大的压力,而且生活习惯及饮食结构也出现了较大的变化,导致脑卒中出现概率不断提升。康复护理能够有效减少脑卒中患者对身体造成的负面影响,加快患者的康复进程,提高患者的生活质量。但是值得注意的是,在以往工作中,常规康复护理的应用效果并不理想,护理工作开展水平还有较大的提升空间。因此,对脑卒中康复护理中良肢位摆放的应用效果进行分析是十分有必要的。共计84例脑卒中患者参与其中,具体内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为84例脑卒中患者,实验开始于2019年11月,终止于2020年10月。通过随机编号的奇偶性确定对照组及实验组患者,对照组患者年龄最大值为74岁,年龄最小值为47岁,中间值为(63.4±4.7)岁,男女比为24:18;实验组患者年龄最大值为76岁,年龄最小值为46岁,中间值为(63.6±4.8)岁,男女比为25:17。两组患者基础信息之间的差异较为微小,组间数据差异可以忽略不计($P > 0.05$)。纳入标准:实验对象均为脑卒中患者;自愿参与原则是本次实验开展的必要条件;实验对象具备配合本次实验开展的各项能力;伦理委员会审议许可进行本次实验。排除标准:实验对象中途放弃参与本次实验;实验对象在实验过程中死亡;实验对象中断本次实验的开展^[1]。

1.2 方法

通过常规康复护理模式护理对照组患者,通过常规康复护理联合良肢位摆放护理实验组患者。在常规康复护理过程中,护理人员应对患者进行健康教育,帮助患者掌握相关知识,而且护理人员应鼓励和引导患者进行康复训练,以此加快患者的康复进程。在良肢位摆放过程中,护理人员应对患者的病情进行初步的判断,通过枕头对患者的躯干进行支撑,伸展患者患侧肘关节及肩胛带,弯曲患者肩关节。在良肢位摆放中,护理人员应对下肢康复器轴长进行适当的调整,避免因旋钮不牢固导致的风险事件。在实际工作中,护理人员应要求患者平躺,并将头部看向患侧,利用枕头支撑患者肘关节、肩关节,要求患者伸展手指及腕关节。而且护理人员应利用枕头支撑患者的臀部,通过康复器对患者的下肢进行固定,合理调整康复器时间、伸展角度及强度,保证患者肢体能够得到适当的伸展。

1.3 判断标准

对两组患者住院时间、并发症出现情况、恢复优良率进行分析和对比。

1.4 统计学处理

利用SPSS22.0工具对本次实验中涉及的数据进行分析和处理,(n)及*t*用于指代和检验计数资料,($\bar{x} \pm s$)及 χ^2 用于指代和

检验计量资料,组间数据差异较为凸显时,则 $P < 0.05$ ^[2]。

2 结果

2.1 两组患者住院时间

对本次实验进行全面的分析,实验组患者住院时间缩减幅度显著大于对照组患者,(8.3±1.9)天远远短于(12.5±3.2)天,相关数据差异较为凸显, $P < 0.05$ 。

2.2 两组患者并发症出现情况

对本次实验进行系统的分析,实验组患者并发症出现概率下降幅度显著大于对照组患者,0.00%远远低于7.14%,相关数据差异较为凸显, $P < 0.05$ 。

2.3 两组患者恢复优良率

对本次实验进行深入的分析,实验组患者恢复优良率提升幅度显著大于对照组患者,95.24%远远高于80.95%,相关数据差异较为凸显, $P < 0.05$,详细情况见表1。

表1 两组患者恢复优良率

组别	人数(n)	优秀(n)	良好(n)	一般(n)	较差(n)	优良率(%)
对照组	42	21	13	4	4	80.95
实验组	42	14	26	2	0	95.24
χ^2 值						6.607
<i>P</i> 值						$P < 0.05$

3 讨论

相比常规康复护理,常规康复护理联合良肢位摆放在脑卒中患者护理过程中的表现更加理想,其能够更好地锻炼患者的肢体,降低脑卒中患者病情造成的负面影响。共计84例脑卒中患者参与2019年11月至2020年10月期间的实验,目的是对脑卒中康复护理中良肢位摆放的应用效果进行分析^[3]。对本次实验进行全面的分析,实验组患者住院时间(8.3±1.9)天明显短于对照组患者住院时间(12.5±3.2)天,对照组及实验组数据差异较为凸显, $P < 0.05$;对本次实验进行系统的分析,实验组患者并发症出现概率0.00%明显低于对照组患者并发症出现概率7.14%,对照组及实验组数据差异较为凸显, $P < 0.05$;对本次实验进行深入的分析,实验组患者恢复优良率95.24%明显高于对照组患者恢复优良率80.95%,对照组及实验组数据差异较为凸显, $P < 0.05$ 。

本次实验表明,良肢位摆放在缩短脑卒中患者住院时间、降低并发症出现概率、提高恢复优良率方面有着十分理想的效果。

参考文献

- [1]王希悦,谢家兴,张红云等.康复护理标识的制作及在偏瘫患者良肢位摆放中的应用[J].中华护理杂志,2017,52(04):493-496.
- [2]王晴.良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理的效果[J].当代临床医刊,2019,32(01):61+33.
- [3]孔艳蕾.良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中的应用[J].中国实用医药,2015,10(04):198-199.