

综合护理对老年高血压患者脑出血的护理效果分析

王治露

(淮安市盱眙县人民医院 江苏 盱眙 211700)

【摘要】目的:针对老年高血压患者脑出血,评价综合护理的护理效果。方法:将我院2019年8月至2020年8月收录的120例患者为对象进行研究,分别实施常规护理以及综合护理,评价护理效果。结果:观察组护理后的FIM以及FMA评分较对照组均更高,对比有统计学差异($P < 0.05$)。观察组护理后的SBP以及DBP水平较对照组均更低,对比有统计学差异($P < 0.05$)。结论:综合护理能调节高血压脑出血患者的血压水平,提高满意度,值得推广。

【关键词】综合护理;高血压脑出血;老年患者;护理效果

【中图分类号】R473.5 **【文献标识码】**A

【文章编号】1674-1412(2021)06-0096-01

脑出血作为高血压患者的常见并发症之一,对患者的生活质量危害极大,因此在治疗时搭配科学的护理手段来提高整体的疗效^[1]。本次研究通过我院收治的120例患者为对象分别实施不同护理方式,分别评价其护理效果,将研究结果描述至下文。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院2019年8月至2020年8月总计120例患者为对象,分为两组各60例,两组的一般资料如表1所示,具有可比性($P > 0.05$)。

表1 一般资料($\bar{x} \pm s, \%$)

组别	例数	年龄(岁)	出血量(ml)	男性[例(%)]	女性[例(%)]
观察组	60	69.16±2.54	46.96±3.14	34(56.67)	26(43.33)
对照组	60	69.24±2.63	46.71±3.25	35(58.83)	25(41.67)
t/x^2		0.071	0.071	0.034	0.034
P		0.944	0.944	0.853	0.853

1.2 方法

对照组实施常规护理。按照医院制定的高血压脑出血护理守则进行护理,护理人员定期对其进行血压等指标的检查,科普疾病的相关知识以及治疗的原则,嘱咐患者严格按照医嘱用药,并适当地给予生活和饮食干预。

观察组实施综合护理。①入院护理。患者入院后,对疾病发展、身体状况、并发症情况以及性格进行评估,结合实际情况来制定针对性的护理方案;与患者保持沟通,建立友善的医患关系,并为其简单介绍医院的情况,消除患者的陌生感。②健康宣教。为患者科普高血压脑出血的疾病知识和治疗原则,告知其需要了解的重点注意事项,并让患者认识到按时按量服药的重要性,并告知其家属对患者的用药情况进行关注,提高其用药依从性。③心理疏导。由于脑出血发病急,再加上高血压疾病,以及患者的年龄普遍较大的多重影响,患者的身心皆造成极大的损害,导致很大一部分患者出现抑郁、焦虑的倾向,护理人员需要定期评估患者的心理状态,常安抚患者,舒缓其不良情绪,嘱咐其家属为患者提供情感上的支撑^[2]。④康复训练。经治疗后待患者的病情趋于稳定,尽早地为其制定康复训练计划,在床上进行适量的肢体训练,并给予其身体按摩,促进其身体血液循环,改善其身体质量,缓解患者的肢体障碍情况,加速其身体的康复。

1.3 观察指标

根据两组的功能情况(FIM以及FMA评分)进行对比。

根据两组的血压情况(SBP以及DBP水平)进行对比。

1.4 统计学方法

该研究计算的统计软件为SPSS 19.0,以率(%)表示并用 χ^2 检验计数,以($\bar{x} \pm s$)表示并用 t 检验计量,统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 功能情况

观察组护理后的FIM以及FMA评分较对照组均更高,对比有统计学差异($P < 0.05$),见表2。

表2 功能情况($\bar{x} \pm s, n=60$)

组别	FIM(分)		FMA(分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	31.48±8.31	66.14±9.57	30.62±8.66	67.43±9.46
对照组	31.54±8.26	46.23±9.44	30.71±8.91	48.07±9.62
t	0.040	11.473	0.056	11.115
P	0.968	0.000	0.955	0.000

2.2 血压情况

观察组护理后的SBP以及DBP水平较对照组均更低,对比有统计学差异($P < 0.05$),见表3。

表3 血压情况($\bar{x} \pm s, n=60$)

组别	SBP(mmHg)		DBP(mmHg)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	159.23±5.46	114.50±6.17	97.68±5.61	78.20±6.07
对照组	159.14±5.63	134.43±6.25	97.54±5.55	86.52±6.12
t	0.089	17.578	0.137	7.477
P	0.929	0.000	0.891	0.000

3 讨论

脑出血是高血压患者的常见并发症,也是其中最为严重的并发症,主要是由于患者的血压急剧升高,造成脑血管发生破裂而出现的症状^[3]。高血压脑出血患者一般以头痛、呕吐以及语言障碍等症状为主,病情严重的患者会出偏瘫和昏迷。该病起病较急,同时致残与致死率高,会对患者的生命健康造成严重威胁^[4]。综合护理主要是注重患者治疗过程中各环节的护理,减少危险因素出现,从而改善患者的功能情况,改善患者的预后^[5]。人们的物质水平随着社会经济的增长而上升,由于在快节奏的生活下,情绪压力过大,加上不良的饮食与生活习惯,再加上人口老龄化的加剧,造成高血压脑出血的发病概率逐年上涨,因此研究对该病有效的护理方法对社会的意义重大^[6]。

本次研究结果得出,观察组护理后的FIM以及FMA评分较对照组均更高,同时观察组护理后的SBP以及DBP水平较对照组均更低,对比有统计学差异($P < 0.05$)。结果说明,实施综合护理对该病效果突出,改善了功能情况,调节了血压水平。

综上所述,综合护理对高血压脑出血患者的效果突出,能够改善功能情况,调节血压水平,具有临床推广的价值。

参考文献

- [1]赵嘉佩,宋莹,刘艳,等.分析综合护理对老年高血压脑出血患者临床护理效果的意义[J].当代医学,2017,23(25):157-159.
- [2]王丽,李芬,王玲,等.综合护理对老年高血压患者脑出血的护理效果观察[J].心理月刊,2019,14(3):78.
- [3]赵丽丽.探讨综合护理对老年高血压患者脑出血的护理效果[J].中国医药指南,2018,16(23):288-289.
- [4]赵正芬.研究综合护理对老年高血压患者脑出血的效果[J].医药前沿,2017,7(9):272-273.
- [5]李冬云.综合护理干预预防老年高血压或糖尿病患者跌倒的效果分析[J].中国地方病防治杂志,2017,32(5):588.
- [6]肖红梅.综合护理对老年高血压患者脑出血的护理效果分析[J].中国保健营养,2020,30(15):184.