

# 帕罗西汀联合奥氮平治疗抑郁症并发睡眠障碍效果观察

李号号

(临沂市荣军医院 山东 临沂 276000)

**【摘要】**目的:观察帕罗西汀(简称Px)联合奥氮平(Op)治疗抑郁症并发睡眠障碍(简称Dp伴SD)效果。方法:本研究共纳入80例研究对象,均为2018年10月至2020年10月期间在我院诊治的Dp伴SD患者,随机法分组,单纯组(n=40,Px治疗),联合组(n=40,Px联合Op治疗),比较两组治疗疗效。结果:联合组临床治疗总有效率为95.00%,单纯组为77.50%,前者明显高于后者 $P < 0.05$ 。结论:采用Px联合Op治疗Dp伴SD患者,能获得较为良好的效果,不仅能有效地改善患者病症,还有助于提高患者的睡眠质量,值得临床应用。

**【关键词】**帕罗西汀;奥氮平;抑郁症;睡眠障碍

**【中图分类号】**R45;R749 **【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)09-0038-01

近些年来,随着社会的快速发展以及人们经济水平的提升,使得人们的工作压力、生活压力也在不断增大,从而导致抑郁症的发病率也呈现出逐年上升的趋势。而睡眠障碍作为抑郁症患者的常见并发症之一,这不仅会导致患者的生活质量严重下降,同时还会对患者的身心健康造成不同程度的影响<sup>[1]</sup>。对于Dp伴SD的患者来讲,疾病发生后,若是不及时采取有效的干预措施,导致病情进一步加重,使患者的情绪长期处于低落等人情况下,则会增大患者的痛苦,甚至出现自卑情况,严重者可自杀。因此,本文主要将2018年10月至2020年10月期间,在我院诊治的80例Dp伴SD患者作为研究对象,采用Px联合Op治疗后,对其应用效果进行探析,为临床提供参考,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究共纳入80例研究对象,均为2018年10月至2020年10月期间在我院诊治的Dp伴SD患者,随机法分组,单纯组(n=40,Px治疗),男女占比分别为45.00%(18/40)、55.00%(22/40);最小者29岁,最大者63岁,平均(41.37±1.29)岁。联合组(n=40,Px联合Op治疗),男女占比分别为40.00%(16/40)、60.00%(24/40);最小者27岁,最大者64岁,平均(41.41±1.32)岁。两组患者各项资料无显著差异( $P > 0.05$ ),可对比。

### 1.2 方法

单纯组采用Px(生产厂家:浙江华海药业股份有限公司;批准文号:国药准字H20031105)治疗:20mg/1d,服用2~3周后,根据患者的实际情况,每周以10mg量递,每日最大量不超过50mg,连续治疗3个月。

联合组在单纯组的基础上,采用Op(生产厂家:成都名阳药业有限公司;批准文号:国药准字H20113462)治疗,10mg/1d,连续治疗3个月。

### 1.3 观察指标

临床治疗评估:①经治疗后,患者的抑郁症状评分与治疗前比较,下降幅度>75%,且无悲观倾向,情绪与睡眠质量均恢复正常,为显效;②经治疗后,患者的抑郁症状评分与治疗前比较,下降幅度在35%至75%之间,且情绪与睡眠质量明显改善,为好转;③经治疗后,患者病情无变化或加重,为无效。临床治疗总有效率=(显效+好转)/例数×100%。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS21.0分析,计数资料经 $\chi^2$ 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

## 2 结果

表1 两组患者临床治疗疗效比较[(%)]

组别 (n=例数)	显效	好转	无效	有效率
单纯组 (n=40)	17 (42.50)	14 (35.00)	9 (22.50)	31 (77.50)
联合组 (n=40)	22 (55.00)	16 (40.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
$\chi^2$				5.165
P				0.023

表1结果显示,联合组临床治疗总有效率为95.00%,单纯组为77.50%,前者明显高于后者( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

抑郁症作为一种心理障碍疾病,在临床精神科中属于比较常见且多发疾病之一。疾病发生后,患者的临床症状主要表现为持续性情绪低落,对生活与工作等丧失信心;若是不及时治疗,不仅会对患者的生活质量产生影响,病情严重者甚至会自杀。除此之外,因抑郁症具有反复发作的特征,所以患者长期处于过度抑郁的状态中,从而导致患者的睡眠出现障碍,使睡眠质量严重下降<sup>[2]</sup>。目前,临床上治疗Dp伴SD患者以抗抑郁药物为主,但常规用药剂量是小剂量药物治疗后,无法达到理想的疗效;若是增加剂量则会增大患者发生不良反应的风险。本研究中,联合组采用Px联合Op治疗后,其临床治疗总有效率明显高于对照组( $P < 0.05$ )。由此可看出,合理、科学的联合用药,不仅能提高临床治疗效果,同时还能降低大剂量用药所引起的不良反应。Px是作用最强的5-羟色胺再摄取抑制剂,用于治疗各种类型的抑郁症、社交焦虑症等;用药后2~4周起效,6~8周左右会有较好疗效;当Dp伴SD患者服用后,该药物具有高度的选择性5-HT再摄取阻滞作用,其抗抑郁作用强度与三环类抗抑郁药(TCAs)相似;但是,部分患者用药后,会出现嗜睡、兴奋、震颤、头疼等一系列不良反应<sup>[3]</sup>。Op属于第二代非典型抗精神病药物,适用于精神分裂症和其他有严重阳性症状(例如:妄想、幻觉、思维障碍、敌意和猜疑)和(或)阴性症状(例如:情感淡漠、情感和社会活动退缩、言语贫乏)的精神病的急性期和维持治疗。当Dp伴SD患者服用后,该药物具有独特的作用,可起到拮抗中枢神经系统多巴胺受体,抑制5-HT<sub>2</sub>受体及抗胆碱能效果<sup>[4]</sup>。若是将Px联合Op治疗Dp伴SD患者,二者则可以起到互补的作用,提高药物疗效倍增的目的。

综上所述,采用Px联合Op治疗Dp伴SD患者,能获得较为良好的效果,不仅能有效改善患者病症,还有助于提高患者的睡眠质量,值得临床应用。

## 参考文献

- [1]南晓荣,郭琴琴.帕罗西汀联合奥氮平治疗抑郁症并发睡眠障碍临床效果分析[J].科学养生,2019,022(012):93-94.
- [2]李博文,李剑兰.帕罗西汀联合小剂量奥氮平治疗抑郁症并发睡眠障碍的临床效果[J].中国医学创新,2019(19):142-145.
- [3]毕景丽.帕罗西汀联合奥氮平对抑郁症并发睡眠障碍的应用效果[J].医学食疗与健康,2020,018(011):56,59.
- [4]饶贵优.帕罗西汀联合奥氮平治疗抑郁症并发睡眠障碍效果观察[J].北方药学,2019,016(007):111-112.