

# 生化检验指标在糖尿病诊断中的临床价值研究

王培婵

(安顺市平坝区中医院 贵州 安顺 561100)

**【摘要】**目的:探究分析生化检验指标应用于诊断糖尿病的临床价值。方法:抽取2018年10月至2020年10月期间到我院就诊并检查的疑似糖尿病患者80例作为观察对象,通过电脑随机分组的方法将所有的疑似糖尿病患者分为两组,每组糖尿病患者各40例。对照组给予尿常规检验,实验组给予生化检验,结合检验报告分析对比两组患者的糖尿病检出率。结果:实验组患者利用生化检验后,糖尿病的检出率较高,和对照组患者相比,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在临床对于疑似糖尿病的诊断中使用生化检验,能够有效检测出患者的患病情况,对于糖尿病的诊断具有重要的参考价值,值得临床推广运用。

**【关键词】**尿常规;生化检验;价值;效果;准确率

**【中图分类号】**R587.1 **【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)09-0072-01

随着我国经济发展,人们在日常生活中的饮食结构发生了很大的变化。对糖分的过度摄入再加上人口老龄化,导致糖尿病的发生率越来越高<sup>[1]</sup>。糖尿病是一种常见的代谢内分泌病,会危害患者多个器官,给患者和家属造成严重的生活负担。这种以高血糖为特征的代谢性疾病<sup>[2]</sup>,具有遗传性质和终身化特点,是我国发病率最高的三大慢性疾病之一。2型糖尿病是糖尿病最常见的类型,占有糖尿病患者数量的90%,大多在35~45岁后发病,主要表现为胰岛素功能效果缺失。它对人类的健康造成了极大的威胁<sup>[3]</sup>。做好疾病的准确诊断,做好相关血糖检验和血糖控制是防治糖尿病的关键环节。本次研究通过选取到本院检查的80例疑似糖尿病患者作为观察对象,分析了生化检验指标在糖尿病中的诊断价值,报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

抽取2018年10月至2020年10月期间到我院就诊并进行检查的疑似糖尿病患者80例作为观察对象,通过电脑随机分组的方法将所有的疑似糖尿病患者分为两组,进行生化检验的一组为实验组,进行常规尿检的一组为对照组,每组糖尿病患者各40例。对照组糖尿病患者中男性患者24例、女性患者16例,平均年龄为(56.44岁±1.28)岁,平均病程为(8.55±1.25)年;实验组糖尿病患者中男性患者22例、女性患者18例,平均年龄为(55.94岁±1.38)岁,平均病程为(8.61±1.28)年。两组糖尿病患者的年龄、性别、病程等一般性资料比较差异无统计学意义, $P > 0.05$ 。纳入标准:①临床为疑似糖尿病患者,病情症状符合糖尿病的疾病诊断标准;②患者及其家属均知晓研究内容;③患者具有良好的沟通能力。排除标准:①患有恶性肿瘤的;②器官具有疾病或者衰竭的;③视听障碍者;④临床资料不完整的患者。

### 1.2 方法

两组疑似糖尿病患者入院后分别进行生化检验和尿常规定性检验,具体检验流程如下:

尿常规定性检验:采集患者的尿液5ml利用尿液分析仪对标本进行检验,分析蛋白尿的相关数据。

生化检验:选定清晨时间进行,采集之前需要患者保持空腹,抽取患者3ml静脉血,血液标本放置两小时内利用生化分析仪进行检测,根据糖化血红蛋白和血清甘油三酯的具体数值进行糖尿病的诊断。

### 1.3 观察指标

本次研究通过分析对比两组患者的糖尿病检出率得出结论。

### 1.4 统计学方法

本研究统计所得所有相关数据均利用SPSS20.0软件进行统计学处理,计数资料以百分比表示,采用卡方检验;符合正态分布的计量资料以均数±标准差表示,采用t检验。当 $P < 0.05$ 的时候,差异具有一定统计学意义。

## 2 结果

实验组患者利用生化检验方法,糖尿病的检出率较高,和对照组患者相比,差异无统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表1。

表1 两组糖尿病患者的糖尿病检出率对比

组别	例数	检出人数	检出率(%)
对照组	40	40	100%
实验组	40	39	97.5%
$\chi^2$			1.013
P			0.314

## 3 讨论

近年来,随着人们物质生活水平的提高,人们的生活习惯也随之发生了改变,糖尿病的发病率也呈现出增长的趋势。在糖尿病伴高血压的治疗过程中,控制好患者高血压和糖尿病病情,做好血压监测、血糖监测显得格外的重。糖尿病属于终身性的慢性代谢异常疾病<sup>[4]</sup>,一旦发病,只能通过日常行为、饮食干预、药物控制患者血糖。糖尿病的诊断主要依靠糖化血清蛋白、尿酮体、血糖值、尿糖、血脂、糖基化血红蛋白和相关的免疫指标进行判断。其中,糖化血清蛋白质能够显示患者在检查前1周到3周的血糖水平,尿酮体呈现阳性则代表患者的机体存在一定的问题;血糖指标则是确诊糖尿病的黄金指标,临床对于疑似糖尿病患者进行多次血糖检验,多次血糖值异常即可确诊糖尿病。糖基化血红蛋白能够展示患者在检查前8周的血糖水平<sup>[5]</sup>。尿糖结果呈现阳性可以合并其他诊断结果对疾病进行联合诊断。血脂异常大多表明患者的血糖控制情况不是十分理想。生化检验和常规尿检均是临床用于糖尿病诊断的常用诊断方式。其中常规尿检主要依靠尿常规检验结果,主要包含了尿酮体、蛋白、酸碱度和糖等生化指标。有临床研究结果显示,蛋白尿的对应指标和糖尿病的诊断也存在密切关联,本次研究结果显示,实验组患者利用生化检验手段后,糖尿病的检出率较高,和对照组患者相比,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,在临床对于疑似糖尿病的诊断中使用生化检验手段,能够有效检测出患者的患病情况,对于糖尿病的诊断具有重要的参考价值,具有较高的临床推广价值,值得基层医院进一步使用。

## 参考文献

- [1]黄君飞.尿常规定性检验糖尿病蛋白尿的临床价值分析[J].临床合理用药杂志,2020,13(14):12-13.
- [2]李向馨.糖尿病患者诊断中尿常规定性检验蛋白尿临床价值分析[J].健康之友,2020,(7):22.
- [3]王榕.探究尿常规定性检验糖尿病蛋白尿的临床效果[J].中国医药指南,2019,17(34):107.
- [4]周涛.尿常规定性检验糖尿病蛋白尿的效果分析[J].中国实用医药,2020,15(7):59-61.
- [5]田新.尿常规定性检验糖尿病蛋白尿的临床评价[J].中国医药指南,2019,17(29):93-94.
- [6]曹喻,周婷,陈昌路,等.尿常规定性检验糖尿病蛋白尿的临床效果[J].临床检验杂志(电子版),2019,8(3):136-137.

## 作者简介:

王培婵(1987年4月5日-),女,布依族,贵州省安顺平坝人,本科学历,中级检验师,从事医学检验相关工作。