

乙型肝炎的检测、传染、预防和治疗

田亮

(四川宝石花医院 四川 成都 610213)

【中图分类号】R512.6+2

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)10-0029-01

我国境内乙型肝炎病毒携带人群较多,大部分携带者为无症状表面抗原感染者,此类携带者无需进行治疗,只需要在日常生活中维持健康作息、饮食,并定期到医院复查即可;但还有部分携带者的病情已经发展至肝炎,若不给予重视,或者治疗遭到延误,将有很大可能引发肝硬化等疾病,严重者将发展成肝癌。

一、何为乙型肝炎及检测

乙型肝炎即指由于机体感染乙肝病毒,从而诱发肝脏器官产生病变的疾病,具有传染性。病发后,患者通常会出现食欲不佳,上腹部有严重不适感、肝脏部位疼痛、疲劳无力等现象。临床检测患者是否为乙肝病毒携带者时较常使用的检测方法即两对半检验,检验项目为HBsAg(乙肝病毒表面抗原)、HBsAb(表面抗体)、HBeAg(e抗原)、HBeAb(e抗体)、HBcAb(核心抗体)等五种;两对半中的两对分别指HBeAg及HBeAb、HBsAg及HBsAb,而HBcAb为常规检验项目。

患者感染乙肝病毒时,最先产生反应的即HBsAg,而后是HBsAb,即病毒进入机体后,机体自行生成的病毒抗体,能够抵抗病毒进一步发展,通常出现在首次遭受病毒感染的6~23个星期后,或者于乙型肝炎得到有效治疗,并进入预后恢复阶段时。HBeAg的出现标志着乙型肝炎病毒开始复制,通过对此指标的检测,可以确定患者疾病传染性的强弱,若HBeAg的检测结果显示阳性,即病毒处于较活跃复制状态,即患者的血液中含有较多乙型肝炎病毒,具有很强的传染性。HBeAb通常于患者病情有显著好转时出现,说明患者的病情得到有效控制,并已处于治愈恢复时期,此时患者疾病的传染性较弱。HBcAb的检测结果显示,能够显示出患者有无既往乙型肝炎病史,亦可以检测出患者当前状态下有无感染乙型肝炎病毒。

二、乙型肝炎的传染性

乙型肝炎疾病具备传染性,其传播途径有三种,即母婴传播、血液传播及性传播。母婴传播又称之为垂直传播,指的是患有乙型肝炎的女性患者于怀孕后,可通过子宫将病毒传播给胎儿,也有可能于分娩过程中发生传播现象。血液传播即机体触碰或者输入了乙型肝炎患者血液,此类传播多见于医源性传染等。性传播多见于性生活混乱人群。患者处于病发且感染性较强阶段时,还有可能引发唾液传播,因而,若家中有乙型肝炎患者时,应将餐具、牙具等生活用品与之分开使用,并尽量减少性生活,且不宜于此时孕育生子。

三、乙型肝炎的预防

乙型肝炎的传染性较强,因此应对此疾病采取有效的预防措施,注射乙肝疫苗即预防效果较好的举措。尤其对于新生儿、学龄前的儿童均需要注射乙肝疫苗,疫苗的注射方法分为三个阶段,第一个阶段即当前注射,第二个阶段即前一个阶段的一个月后,第三个阶段即上一个阶段的五个月后。通过注射疫苗可使机体产生乙型肝炎病毒抗体,以达到预防病毒感染的目标。但并非所有感染病毒后的患者均需要采取治疗手段,部分免疫功能较好的成年人,感染后也能够自行治愈;而病发后的患者可以采取药物治疗,治疗期间需严格遵循医嘱,并戒除烟酒、疲劳过度等情况的发生,以达到减轻肝负荷,抑制病情恶化的治疗效果。

四、乙型肝炎的治疗

患者的肝功能检测结果显示转氨酶出现异常时,表明其已由携带病毒者进展成慢性乙型肝炎患者,此时需要对患者实施相应治疗,以避免患者的病情继续发展,从而引发肝脏功能异常,甚至是肝硬化、肝癌等严重疾病。

以当前的医学发展水平而言,还未研制出可以治疗乙型肝炎疾病的特效药,治疗时常用方案即抗病毒疗法,通过药物治疗使病毒产生阴转效果,以达到控制患者病情的目的,然而令病毒有效转阴的难度较大,所以,治疗时应以促进患者肝脏系统功能的恢复,并使其得到长时间维持,从而提升患者机体素质为主要方向。临床使用频率不低的抗病毒药品为核苷、干扰素两种药品,其中干扰素类药品的治疗周期大约为1年,药效较强烈,可以较好改善患者的病情。此种药品具有很强的副作用,血细胞降低、产生流感样病症等,然而于临床有效诊治下,此类反应均会得到有效治疗。核苷药品于乙型肝炎病毒复制时可以起到强烈的抑制作用,虽然也会诱发不良反应,但相较于干扰素类药品诱发率较低,长时间服用此类药品,能够较好地维持患者的肝脏功能,从而达到降低患者病情发生恶变的可能性。

乙型肝炎是诱发肝硬化、肝癌的主要原因之一,所以,即便患者治疗完成,肝脏功能恢复正常,也具有极高的肝硬化、肝癌发病率。因此,患者应坚持定期到医院复查,检测患者的肝脏超声波、甲胎蛋白,以防止出现肝硬化、肝癌疾病。

总而言之,乙型肝炎虽具有传染性,但并非不能治愈的疾病,积极配合治疗后,可以令患者的肝脏功能恢复正常,不影响患者的日常生活。

孕期营养补充的5大雷区,你中了吗?

徐琴

(眉山市人民医院 四川 眉山 620010)

【中图分类号】R715.3

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)10-0029-02

孕期营养补充是保障孕妇健康及胎儿正常发育的基础,因此,健康合理、营养均衡的膳食应贯穿于孕妇的整个孕期。目前,我国人们的生活质量及健康意识在逐年提升,对孕期营养也尤为注重,但是由于人们对孕期营养的认知局限性,出现诸多孕期营养补充雷区,常见的有多吃才能有营养、叶酸补充多

多益、水果代替主食、坚果营养高、大枣补血快等五大雷区,其中孕妇“填鸭式”进食会摄入过多的营养,导致体内的糖分、脂肪等过剩,而维生素、微量元素等摄入不足,不仅会出现营养不均衡的现象,还会造成孕妇的身体代谢负担,导致孕妇出现高血压、糖尿病等妊娠并发症;叶酸是孕期必需的营养补充,其可有效