

# 艾灸对妇科腹腔镜术后患者排气影响研究

孙慧

(江苏省淮安市妇幼保健院 江苏 淮安 223302)

**【摘要】**目的:论艾灸应用在妇科腹腔镜手术之后对患者排气功能的影响。方法:随机将来我妇幼保健院治疗的70例妇科手术患者(于2020年2月到2021年2月入院)分为观察组和对照组,平均35例。分别对两组患者术后通过常规护理和常规护理联合艾灸方法进行干预,对比两组患者术后胃肠功能的恢复情况。结果:观察组的肛门排气时间和首次排便时间明显比对照组短,差异有显著统计学意义( $P < 0.001$ )。结论:对妇科腹腔镜手术患者在术后常规护理基础之上应用艾灸的手段进行干预能有效改善患者术后的胃肠功能,尽早促进患者排气和排便,值得推荐。

**【关键词】**艾灸;妇科;腹腔镜;排气;排便

**【中图分类号】**R271

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)12-0104-01

在妇科的治疗当中,腹部手术是一个主要的治疗病症的方法,但是腹部手术会对患者产生不可避免的身体创伤<sup>[1]</sup>。对患者进行腹部手术治疗会不可避免地涉及到麻醉等相关的手段,这会导致患者手术当中肠管受到压迫和刺激,进而容易引起胃肠蠕动减弱,导致患者手术之后胃肠功能恢复并不理想<sup>[2]</sup>。很多患者手术后会在存在不同程度的腹胀等情况,因胃肠蠕动延迟导致肛门排气较慢,这样也会导致患者术后康复产生影响。为了促进患者术后的康复,本文主要研究将艾灸应用在妇科腹腔镜手术后,分析对患者胃肠功能的影响,详情如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取2020年2月到2021年2月来我们妇科治疗的70例妇科腹腔镜手术患者,以随机方法分为观察组与对照组,各35例。观察组患者年龄22~45岁,平均(35.05±8.34)岁,病程5~14天,平均(8.45±2.13)天;对照组患者年龄20~46岁,平均(36.37±8.36)岁,病程5~14天,平均(7.64±2.43)天。所有患者均在我院的《知情同意书》上面签字,临床资料经验证符合《世界医学协会赫尔辛基宣言》中的标准,经统计学验证两组的一般资料,基础资料相比无统计学意义( $P > 0.05$ ),可比较。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

手术之后按常规的术后护理原则对患者进行护理,术后2h协助患者在床上翻身,并且每2h翻身1次,术后1d协助患者选择半卧位,术后1d下床活动,积极对患者进行各项生活基础护理。

#### 1.2.2 观察组

在常规护理基础之上为患者进行艾灸,艾灸穴位主要为中脘和关元穴,每次艾灸时间10~15min,至患者皮肤出现红晕即可,应注意艾灸过程中避免皮肤出现水泡和烫伤,每日对患者艾灸2次。

### 1.3 观察指标

统计两组患者经过不同干预之后的肛门排气时间和首次排便时间。

### 1.4 统计学方法

统计学验证选择IBM公司的SPSS25.0软件包,肛门排气时间和首次排便时间等计量资料记为“( $\bar{x} \pm s$ )”,验证t(Student's test)值。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义, $P < 0.001$ 表示差异有显著统计学意义。

## 2 结果

观察组的肛门排气时间和首次排便时间明显比对照组短,差异有显著统计学意义( $P < 0.001$ ),详见表1。

表1 两组患者经过不同护理后的肛门排气时间和首次排便时间比较( $\bar{x} \pm s, d$ )

项目	n	肛门排气时间	首次排便时间
观察组	35	2.82±0.62	4.54±0.64
对照组	35	3.76±0.44	5.56±0.24
t		7.3147	8.8284
P		0.0000	0.0000

## 3 讨论

中医认为在通过腹部手术之后会容易导致胃肠功能出现紊乱,这主要原因是外科手术会导致人体出现元气损伤,进而导致人出现气虚等症,再加上手术的淤血容易导致血脉出现瘀阻,联合气机不畅等,使患者出现六腑不能转化<sup>[3]</sup>。所以对于手术的患者必须及时地进行理气通腑,促进胃肠功能的蠕动,这样才能对患者的脏腑机运进行调解。

妇科腹腔镜手术的患者虽然可以实现微创治疗的原则,但是依然会因机体损伤而导致患者出现一定的术后胃肠功能不适,特别是腹腔镜手术的患者术中会对患者腹部充入二氧化碳气体建立气腹,术后将气体排出以后也会对于患者的机体产生一定的影响。对这类患者术后要进行合理有效的干预才能早日促进康复<sup>[4]</sup>。本文主要研究将艾灸手段应用在妇科腹腔镜手术以后的患者的康复当中,并分析所取得的效果,从结果可以看出观察组的肛门排气时间和首次排便时间都比对照组短,有统计学差异性。这是因为艾灸在干预过程中可以发挥通络温经的作用,它能有效调节人体的气血,还能发挥消肿的效果,可以去除人体内的湿寒之气,发挥回阳救逆的作用。足三里穴是足阳明胃经的合穴,其主要作用是调节脾胃,能发挥补中益气的作用,在对这一穴位进行艾灸时可以有效地舒筋活血,发挥通络、疏风散湿之功效,达到扶正祛邪的目的。腹部手术的患者在术后对足三里穴进行艾灸,可以迅速地整顿患者的内脏,促使麻痹的肠管恢复蠕动,提高肛门的排气质量。艾灸还能有效地扩张患者的血管,改善人体血液的循环和通路,使人体产生温热感,再配合常规的术后干预,可以综合地作用于人机体,达到有效的干预目的。

在妇科腹腔镜手术患者术后干预当中常规的护理干预工作可以为早期恢复,胃肠蠕动和胃肠功能发挥基础作用,在此基础之上联合艾灸进行干预,能达到事半功倍的作用和效果。而且通过临床实践研究证实,艾灸可以减轻患者所产生的感染,促进患者术后的康复,同时这也是一种经济便捷,技术要求较低的干预措施,在临床应用的时候提升了患者的整体满意度,是良好的应用手段。

综上所述,对妇科腹腔镜手术患者在术后常规护理基础之上应用艾灸的手段进行干预能有效改善患者术后的胃肠功能,尽早促进患者排气和排便,值得推荐。

## 参考文献

- [1]宋戎,潘小佳,林虹.艾灸配合烫熨对妇科腹腔镜术后患者腹胀的影响[J].临床医药实践,2020,29(04):282-285.
- [2]郑凤翠.中药热奄包结合艾灸贴护理在妇科腹腔镜术后康复中的影响研究[J].中国现代药物应用,2019,13(14):172-174.
- [3]何永传,苏健玲,莫蝶仪.中医综合干预在妇科腹腔镜全麻术后加速康复中的运用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(17):164-165.
- [4]王世丽.妇科开腹手术后促进胃肠功能恢复治疗的研究现状[J].中外女性健康研究,2019(03):14-15+196.