

优质护理服务在肾小球肾炎患者护理中的应用体会

席青

(连云港市第二人民医院 江苏 连云港 222000)

【摘要】目的:比较评价优质护理服务在肾小球肾炎者中的应用价值。方法:共纳入130例肾小球肾炎患者,采用抓阄法将患者随机分为两组,常规组65例、观察组65例,分别施以传统护理干预和优质护理干预。观察两组护理效果。结果:较之常规组,观察组护理质量较高、生活质量较高($P < 0.05$)。结论:优质护理能够提高护理质量,提高患者生活质量。

【关键词】肾小球肾炎;优质护理;护理质量

【中图分类号】R586

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)12-0137-01

肾小球肾炎是常见肾脏疾病之一,好发于青少年^[1]。发病前无明显征兆,病情发展较慢,不容易引起患者重视,可能因没有及时治疗导致肾衰竭。发病后患者会出现水肿、血尿、头晕等症状^[2]。病因尚不明确,病情比较难愈,需要长期治疗,对患者心理和身体都会造成严重影响。因此,实施有效护理具有重要意义。

1 资料与方法

1.1 临床资料

2019年6月至2020年5月,选择我院肾内科130例肾小球肾炎患者,采用抓阄法将患者随机分为两组,常规组65例、观察组65例。常规组男女分别为39例、26例;平均年龄(36.82±5.43)岁。观察组男女分别为38例、27例;平均年龄为(36.88±5.56)岁。两组一般资料比较($P > 0.05$),可对比。

1.2 干预方法

常规组施以常规护理干预。

观察组施以优质干预。内容如下:

(1)团队护理。组建优质护理团队,由内科护士长、护士组成。内科护士长任组长,负责制定优质护理方案。内科护士负责实施优质护理措施。

(2)卫生护理。护理人员定时整理床位,保证床单被服整洁,保持病房整洁、舒适。在病房内摆放绿色植物,改善空气质量,保证病房内空气流通。控制室内温度、湿度,保持病房安静,保证患者舒适度。

(3)教育护理。为患者制作健康指导小手册,护士结合手册向患者详细解释疾病治疗、护理等相关知识,加强患者对肾小球肾炎的认知度,解答患者提出的疑问。向患者介绍前期治愈病例,鼓励患者主动配合医师治疗与护士护理,提升其应对疾病自信心。

(4)心理护理。通过与患者或家属沟通,了解患者对于音乐的爱好,选择播放患者喜爱的轻音乐,以调节患者情绪。与患者沟通时语言要温和,根据沟通了解患者心理状态,并进行疏导,缓解其不良情绪。可以用轻柔的动作安抚患者,增进医护人员与患者的关系,提升患者配合度。

(5)饮食护理。告知患者食物以低盐或无盐为主,食用富含蛋白质、维生素和脂肪含量低的食物,多食用新鲜的水果蔬菜补充营养,忌食辛辣刺激、生冷食物,控制饮水量。

(6)用药指导。嘱咐患者遵医嘱按时服药,切勿改变服药剂量。

(7)运动指导。前期患者应卧床休息,尽量避免运动。根据患者病情,指导患者进行散步、慢跑等有氧运动。根据患者恢复情况,逐渐增加运动时间。

(8)皮肤护理。水肿患者要保持水肿部位的干燥,及时更换贴身衣物,避免水肿部位受到伤害。

1.3 观察指标

(1)护理质量,记录比较两组患者护理情况。(2)生活质量,记录比较两组患者生活质量得分情况。

1.4 统计学分析

采用SPSS 19.0软件分析数据。护理质量、生活质量等计量资料予以 t 检验,性别等计数资料行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异明显。

2 结果

2.1 护理质量

较之常规组,观察组护理质量得分较高($P < 0.05$),见表1。

表1 护理质量比较(分, $\bar{x} \pm s$)

分组	例数	心理疏导	健康宣教	饮食干预	用药指导
观察组	65	90.24±2.69	91.46±2.15	91.27±2.18	89.23±2.13
常规组	65	78.15±1.33	79.59±1.03	78.61±1.06	77.71±1.18
t		32.482	40.142	42.107	38.142
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 生活质量

较之常规组,观察组生活质量各维度得分较高($P < 0.05$),见表2。

表2 两组生活质量比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	精力	睡眠质量	社会生活	躯体活动	家庭生活
观察组	65	13.3±1.1	6.5±2.5	4.8±1.7	3.5±0.5	4.8±1.4
常规组	65	11.1±0.7	4.2±1.7	3.3±0.7	2.5±0.4	3.1±1.1
t		13.604	6.134	6.578	12.591	7.698
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论与分析

肾小球肾炎病因比较复杂,尚不明确^[3]。该病为慢性病,患者需接受终身治疗,这加重了家庭医疗费用负担,影响家庭生活。如发现不及时,病情严重,患者可能出现肾功能衰竭。发生并发症,患者心理、生理会受到不同程度的影响,导致出现厌倦、抵触的情绪,影响治疗。因此,应该实施相应的护理措施。

本研究主要比较评价传统护理与优质护理在肾小球肾炎患者中的应用价值。结果显示,较之常规组,观察组护理质量和生活质量得分较高($P < 0.05$)。这表明,优质护理具有提升护理质量和生活质量的作用。医护人员将常规护理进行改善,通过优质护理干预,向患者普及肾小球肾炎相关的知识及需要注意的事项,使患者充分了解自己的病情。向患者讲述之前治疗的病例,同时用轻柔的肢体动作鼓励患者,这有利于提升患者应对疾病信心,改善护患关系,促使其主动配合医师与护士进行治疗与护理。此外,依据患者实际病情,制定个性化运动方案,帮助患者增强体质。通过对患者进行饮食指导,防止因饮食问题出现水肿、肾功能损伤,导致疾病再次复发。

综上所述,优质护理应用于肾小球肾炎患者的治疗过程当中,能够提高护理质量,提高患者生活质量。

参考文献

- [1] 董业辉. 优质护理服务在肾小球肾炎患者护理中的应用价值[J]. 中国医药指南, 2020, 18(27): 175-176.
- [2] 刘敏. 肾小球肾炎患者护理中优质护理服务的应用价值评价[J]. 人人健康, 2020(2): 156-157.
- [3] 薛坤. 优质护理在肾小球肾炎患者中的应用分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(8): 105.