

妇幼保健中母乳喂养护理的运用评价

邢玉晶

(高台县城区卫生服务中心 甘肃 高台 734300)

【摘要】目的:观察妇幼保健中开展母乳喂养护理的临床效果。方法:选取2019年6月至2020年10月在我院分娩的100例产妇为对象,随机将其分组,对照组(n=50例)给予常规护理,研究组(n=50例)在对照组常规护理的基础上加入母乳喂养护理,对比两组泌乳初始时间等指标。结果:研究组与对照组泌乳初始时间分别为(34.56±8.14)h、(62.59±10.65)h,研究组对护理工作满意度比对照组高,差异存在统计学意义($P < 0.05$)。结论:妇幼保健中开展母乳喂养护理,能缩短产妇泌乳初始时间,提升产妇对护理工作满意度,具有在临床上推广应用的价值。

【关键词】妇幼保健;护理满意度;母乳喂养;泌乳初始时间

【中图分类号】R17

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)12-0141-01

母乳中含有非常丰富的营养物质,母乳喂养是有利于婴儿成长最佳喂养方法。母乳喂养不仅可以保障婴儿获取均衡的营养,还能锻炼婴儿的嗅觉味觉功能,提升机体免疫力和抵抗力,降低疾病发生率^[1]。本文以100例产妇为对象,探究其不同护理方法的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年6月至2020年10月在我院分娩的100例产妇为对象,采用随机分配的方式将其划分为两组,每组50例。对照组患者年龄20~38岁,平均(28.6±3.4)岁;研究组患者年龄22~37岁,平均(27.6±3.1)岁。对比可知,两组患者基础资料不存在统计学差异,有可比性($P > 0.05$)。

1.2 纳入及排除标准

纳入标准:所有入选者均知情本次研究,并签订同意书;患者具有良好的沟通能力及精神状态;入选者积极配合临床治疗工作。排除标准:排除精神疾病或意识障碍者;排除不配合者;排除资料不完整者。

1.3 方法

对照组患者接受常规护理,如护理人员根据产妇产后身体状况,制定科学的作息、运动、饮食方案,定期让产妇接受检查等。

研究组在对照组常规护理的基础上添加母乳喂养护理,内容如下:分娩前,护理人应对产妇开展健康宣教,使产妇认识到母乳具有丰富的营养物质,有利于新生儿健康成长。告知产妇母乳喂养能有效降低乳腺癌发病率,确保产妇机体的健康。分娩后,护理人员及时把新生儿抱给产妇,使母婴及早进行皮肤接触,有助于乳汁分泌,并及时为产妇开奶。多数产妇分娩后机体虚弱,容易出现疲惫、疼痛,无法进行母乳喂养。此时,护理人员要与产妇交流,辅助产妇及早喂养。对于乳汁分泌不足的产妇,护理人员要做好母乳喂养培训工作,让新生儿多吮吸乳头,提升乳汁分泌量。初产妇对母乳喂养知识知之甚少,护理人员要指导产妇哺乳时做好新生儿保护工作,注意两侧乳房交替喂养,防止过度吮吸一侧乳头引起乳头皲裂。进行母乳喂养时,护理人员要耐心、热情与产妇沟通,以新生儿作为话题切入点,引导产妇谈出自己的想法,有意识地把产妇的注意力转移至母乳喂养方面,消除产妇的负面情绪。

1.4 临床观察指标

采用医院自制的护理满意度调查卷对满意度展开评估,其总分为100分,非常满意85~100分,一般60~84分,不满意≤59分。护理满意度=非常满意率+满意率。记录并比较两组泌乳初始时间。

1.5 统计学分析

应用SPSS21.0软件展开统计学分析,以%、 $(\bar{x} \pm s)$ 分别表示计数、计量资料,用 χ^2 、 t 检验,若 $P < 0.05$,则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理满意度

研究组患者护理满意度为98%,对照组为72%,差异存在统计学意义($P < 0.05$),详见表1。

表1 比较研究组与对照组护理满意度(n,%)

分组	n	非常满意	一般	不满意	总满意率
研究组	50	46 (23/50)	52 (26/50)	2 (1/50)	98%
对照组	50	28 (14/50)	44 (22/50)	28 (14/50)	72%
χ^2					13.255
P					<0.05

2.2 对比两组泌乳初始时间

研究组泌乳初始时间明显早于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),如表2所示。

表2 比较研究组与对照组泌乳初始时间($\bar{x} \pm s$)

分组	n	泌乳初始时间/h
研究组	50	34.56±8.14
对照组	50	62.59±10.65
t		14.786
P		<0.05

3 讨论

哺乳是产妇产后需要面临的一个重要问题,尤其是初产妇缺少哺乳知识和经验,会在一定程度上影响母乳喂养率。而母乳喂养是促进婴儿健康的重要方法,有利于产妇快速适应角色转换,早日恢复身体健康^[2]。因此,妇幼保健中进行母乳喂养发挥着重要的作用。妇幼保健中实施母乳喂养,可以纠正产妇对于母乳喂养的错误认知,改善产妇的心理状态,促进产妇乳汁分泌^[3]。此外,护理人员要协助产妇让新生儿早吮吸,刺激产妇的乳头缩宫素,减轻产妇产后出血。夏永红^[4]的研究指出,产后保健时期对产妇开展母乳喂养护理,有利于提升产妇对于母乳喂养知识的认知,提高产妇的母乳喂养技能和母乳喂养率^[4]。本次研究表明,研究组患者护理满意度明显优于对照组,且研究组初始泌乳时间短于对照组,差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

总之,妇幼保健中给予母乳喂养护理,有利于缩短产妇初始泌乳时间,提高护理满意度,对于促进产妇恢复健康具有重要意义。

参考文献

- [1]杜颖.妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估[J].中国保健营养,2020,30(10):253.
- [2]张桂玲.妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估探讨[J].中华养生保健,2020,38(6):88-90.
- [3]李文钧.妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(33):109.
- [4]夏永红.保健中母乳喂养护理方法及效果探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(24):188,191.