

心理护理干预在妇科门诊阴道炎护理中的运用

段艳南

(昆明市妇幼保健院 云南 昆明 650000)

【摘要】目的:通过研究心理护理干预在妇科门诊阴道炎护理中的运用,帮助更多患者减轻心理压力与负担。方法:将所选择的120位阴道炎患者分为观察组与对照组,对照组患者采用常规护理法,观察组患者采用常规加心理护理干预法。结果:护理配合度、临床效果、护理满意度对比,观察组的结果都优于对照组,且比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:心理护理干预能在阴道炎患者的护理工作中发挥良好作用,具有较高的实用价值和临床研究价值。

【关键词】护理干预;妇科;阴道炎

【中图分类号】R711.3

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)12-0167-01

阴道炎疾病患者会出现阴道红肿、尿痛或白带异常等问题,若不及时治疗与护理,则会威胁到健康与安全。由于阴道炎疾病与患者的隐私有直接联系,所以对护理方案进行科学规划,有利于提高患者的配合度^[1]。本文就心理护理干预的应用展开论述,希望能给相关研究提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2018年8月至2020年1月期间,选择120位在本院接受妇科门诊治疗的患者作为研究对象,所选患者不存在特殊病例,均对此次研究享有知情权。将患者分为观察组和对照组,每组60名。观察组中,患者平均年龄为(42.3±3.34)岁,最长病程达4年,最短病程为3个月;病症类型以假丝酵母菌病、滴虫性阴道炎和细菌性阴道炎为主,病例数量分别为20、16和24例。对照组中,患者平均年龄为(40.3±4.51)岁,最长病程达4年半,最短病程为4个月。患者的病症类型与观察组患者相同,病例数量分别为19、15和26例。

1.2 方法

对对照组患者采用常规护理法,在治疗时除了要对患者的病症特点进行准确判断,还要制定科学的用药方案,并将用药方式与阴道清洗注意事项等告知给患者,以此来保证治疗护理的规范性与安全性。

对观察组的患者采用常规与心理护理干预结合法来进行治疗,具体内容体现在以下几点:第一,医护人员要在判断患者病症类型的同时,对其当下的心理状态表现进行分析,以免患者因焦虑或自卑心理而弱化了后期护理效果。第二,患者之间所表现出的心理问题具有多样性特点,这就需要医护人员能以客观、辩证的视角来对不同类型的患者制定具有针对性的心理护理计划,以此来提升患者的满意度。第三,对于负面情绪较严重的患者,医护人员不仅要对其进行及时的心理疏导,还可以通过环境安抚或语言安抚法来缓解患者的负面心理,帮助患者以更积极、乐观的心态来面对疾病,从而为病症的有效治疗创造有利条件。

1.3 观察指标

采用问卷调查的形式来对两组患者的护理配合度、治疗效果和护理满意度进行评估,评估指标包括患者的遵医行为、用药原理解度以及负面心理管控程度;护理满意度分为不满意、满意和非常满意三部分,治疗效果则以显效、有效和无效为判断依据。

1.4 统计学计算

数据结果录入到SPSS20.0软件中,计数资料用百分比、率表示, χ^2 检验比较;计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, t 检验比较。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

根据观察及统计结果显示,观察组中患者的护理配合度要优于对照组患者,具体信息见表1。

表1 对照组与观察组护理配合度对比统计情况

组别	例数	遵医护理	了解用药原理	负面心理管控
观察组	60	54 (91.0)	57 (97.0)	55 (93.0)
对照组	60	46 (77.0)	41 (68.0)	47 (78.0)
χ^2		11.564	27.364	12.455
P		<0.05	<0.05	<0.05

在治疗效果统计方面,观察组的治疗总有效率为97.0%,对照组的总有效率为81.0%,对照组低于观察组,具体信息见表2。

表2 对照组与观察组治疗效果的对比统计情况[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	60	41 (73.0)	16 (25.0)	3 (5.0)	57 (97.0)
对照组	60	31 (53.0)	18 (31.0)	10 (19.0)	49 (81.0)

在护理满意度方面,观察组的总满意率要高于对照组,观察组为98.0%,对照组为81.0%,说明心理护理干预法的介入对阴道炎患者的治疗有意义,具体信息见表3。

表3 对照组与观察组护理满意度的对比统计情况[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	60	43 (77.0)	15 (24.0)	2 (3.0)	58 (98.0)
对照组	60	33 (57.0)	16 (26.0)	11 (21.0)	49 (81.0)

3 讨论

导致女性患者出现阴道炎病症的原因很多,如个人习惯不好或不注重卫生管理等,都容易引发阴道瘙痒或疼痛等问题。当下,很多高效、科学的手段被应用到了阴道炎临床护理工作中,而心理护理干预就是其中之一。为了进一步提高心理护理利用价值与实施效果,很多医护团队不仅会结合患者的病症特点来制定出相适应的护理方案,还会在制定方案的不断优化与创新中提升护理水平,为患者营造良好的护理治疗环境,降低其烦躁或紧张心理所带来的不利影响^[2]。所以在心理护理干预前,医护人员需要做好充分的患者诊断工作,在明确治疗方向与用药方法的基础上,来解决患者的负面心理问题。

参考文献

- [1]宋海莎.心理护理在门诊妇科阴道炎护理中的应用及对患者满意度的影响分析[J].航空航天医学杂志,2018,29(6):770-771.
- [2]王敏,肖祯,孙靖雅.心理护理在门诊妇科阴道炎护理中的应用及对患者康复的影响[J].中国实用医药,2020,15(24):168-170.