

# 呼吸道传染病的针对性预防控制策略效果分析

石妍

(大庆市萨尔图区疾病预防控制中心 黑龙江 大庆 163300)

**【摘要】**目的:分析呼吸道传染病的针对性预防控制策略效果。方法:选取我疾控中心86例呼吸道传染病患者,采用随机数字表法,分为实验组和参照组,每组43例;参照组行常规预防与控制措施,实验组行针对性预防控制措施;比较两组效果。结果:实验组呼吸道传染病预防效果更好,疾病发生率低于参照组,获得了患者的认可,组间检验( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。结论:针对性预防控制策略可降低呼吸道传染病发生率,值得临床推广运用。

**【关键词】**呼吸道传染病;预防控制;策略

**【中图分类号】**R183

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)12-0031-01

医院里,各种疾病的患者来回流动,一旦出现呼吸道传染性疾病不严加管理,会严重威胁其他患者的身体健康,不利于病情的康复。因此,呼吸道传染病的防治和护理意义重大,可有效控制呼吸道疾病的传染<sup>[1]</sup>。基于上述背景,探讨呼吸道传染病的相关预防、控制措施,并探讨其临床应用价值。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

抽取2018年7月至2019年12月期间我疾控中心的86名呼吸道传染病患者,按照随机数字表法,分为实验组和参照组,两组各43例。经一般资料统计,实验组男23例、女20例,最大年龄值为68岁,最小年龄值为12岁,平均年龄值为(40.15±1.35)岁;其中,肺结核患者13例,流行性感患者15例,流行性腮腺炎患者14例,麻疹患者1例。参照组男25例、女18例,最大年龄值为69岁,最小年龄值为13岁,平均年龄值为(40.24±1.53)岁;其中,肺结核患者10例,流行性感患者18例,流行性腮腺炎患者13例,麻疹患者2例。两组数据存在可比性。

### 1.2 方法

参照组给予常规预防措施,嘱咐患者注意日常卫生、饮食习惯,做好病情护理等。

实验组给予针对性预防控制,具体内容如下:

(1)加强预防工作的落实力度。医院成立疾病预防小组,成员要具有丰富的传染病知识,宣传疾病防治的重要性,提高护理人员的重视程度,贯彻落实预防措施。

(2)增强患者疾病意识。通过讲座或发放宣传手册的方式,对患者讲解呼吸道传染病相关知识,加大宣传力度,使患者树立自我保护意识,积极配合疾病预防工作。

(3)病情预防。护理人员定期对病房消毒通风,嘱咐患者出入公共场合佩戴口罩,尽量远离人员密集场所;指导患者锻炼身体,项目以慢跑或太极为主,提高患者机体免疫。

(4)疫苗预防。宣传疫苗好处,规范免疫程序;患者接种后,指导患者注意个人卫生,饮食上选择清淡容易消化的食物,保证充足的营养;注意睡眠质量;若身体不适,要即刻到医院就诊,以免耽误救治<sup>[2]</sup>。

(5)药物预防。经环丙沙星药物可以预防呼吸道传染病,提高免疫力,控制感染发生率;支原体肺炎者可以采用红霉素药物治疗;病毒性传染病者可以运用病毒唑。

(6)及时隔离。呼吸道传染病患者需隔离治疗,防止疾病扩散。病区及非病区实施消毒,佩戴口罩,避免传播疾病。

(7)行为管理患者。强化自我保护意识,包括保持室内通风、避免去人员密集的公共场所、佩戴口罩、讲究卫生、养成健康的生活方式。

(8)加强宣传教育。宣传教育有助于人们养成良好的生活习惯,室内尽量保证通风、光线充足,勤清洗与更换衣物,不可随地吐痰,少去公共场所,降低呼吸道传染病的传播和发生。

### 1.3 观察指标

(1)呼吸道疾病发生情况;(2)满意度:采用问卷的形式调查,总分设置为100分,80分及以上设置为非常满意;60~79

分设置为基本满意;59分及以下设置为不满意。

### 1.4 统计学意义

数据行SPSS17.0处理,计数用百分比(%)表示,行卡方检验,当 $P < 0.05$ 时,数据对比差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组呼吸道疾病发生率

如表1所示,实验组发生呼吸道疾病患者较少,与参照组具有差异性,有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 两组患者呼吸道疾病发生情况对比[n(%)]

组别	例数	呼吸道感染	发生率
实验组	43	4	4 (9.30%)
参照组	43	12	12 (27.91%)
$\chi^2$ 值			4.9143
P值			0.0266

### 2.2 比较两组患者对预防策略的满意情况

如表2,实验组的患者对预防效果更加满意,有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表2 两组满意度对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
实验组	43	26	14	3	40 (93.02%)
参照组	43	15	18	10	33 (76.74%)
$\chi^2$ 值					4.4405
P值					0.0350

## 3 讨论

呼吸道疾病可通过飞沫、飞沫核、菌尘、气溶胶进行传播,其传播途径包括环境、空气等。医院内一旦发生呼吸道疾病,若无科学、有效的措施进行控制,会产生一系列严重后果,也会对医院的名声造成损害。此外,呼吸道传染病的发生与季节有一定关系,且随着我国城镇一体化发展,人口密度加大,人口聚集区域很容易发生呼吸道传染性疾病。呼吸道感染的预防和控制,涉及预警机制、及时隔离、药物、疫苗预防及行为管理等层面,需予以全面、综合、针对性的预防管理措施。首先提高对呼吸道传染病危害性的认知,提升自我保护意识,主动配合管理和干预,提高治疗的依从性,降低呼吸道传染病的传播和扩散速度。对已感染呼吸道感染的患者进行隔离、消毒,遏制病情的蔓延,并采取有效的治疗措施促进患者康复。

本次研究中,患者实施针对性预防策略后,疾病发生率只有9.30%,低于参照组的27.91%,显示了实验组方法的安全性。调查患者满意度后发现,实验组满意度达93.02%,参照组只有76.74%,说明实验组的患者对预防控制效果更加满意。

总之,要最大限度地降低呼吸道传染病的传染概率,医务人员要根据患者病情,科学地制定预防与控制策略,对病人实施隔离观察、疫苗接种、药物防控、强化宣传教育等相关措施,实现对该类疾病有效的控制。

## 参考文献

[1]刘晓琴.管理干预对武汉市某医院儿科门诊呼吸道感染病医院感染预防控制能力的影响[J].医学与社会,2016,29(7):81-83.

[2]谢宇飞,顾华.医院儿科呼吸道感染管理及其预防控制分析[J].中国卫生产业,2016,13(3):171-173.