

微创小切口术治疗腋臭的效果观察

李文清

(普洱市景谷县人民医院外科整形美容组 云南 景谷 666400)

【摘要】目的:探讨微创小切口术治疗腋臭的效果观察。方法:选取我院整形科2019年2月至2020年2月期间收治的35名患者作为研究对象,根据手术方式分为研究组(18例)和对照组(17例),前者使用微创小切口切除术,后者应用传统刮吸术,经过治疗后对两组患者的并发症发生率、瘢痕发生情况进行对比。结果:经过两种不同方式的手术后,对并发症进行对比,研究组中出现1例,占比5.5%,对照组中出现4例,占比23.5%,差异较显著($P < 0.05$),具有统计学意义。结论:在临床中,对需要手术治疗腋臭的患者选择手术方法时,如果采用微创小切口切除术进行治疗能够有效降低并发症的发生率,且减少瘢痕的出现,更好地提高患者对美观的要求,具有更高的实用性,适合在临床中推广应用。

【关键词】微创小切口切除术;治疗腋臭;效果观察

【中图分类号】R758.74+1

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)12-0054-01

腋臭也称为狐臭或臭汗症,是一种极为常见的疾病。其患者汗腺分泌液具有特殊臭味,在腋窝部发出特殊的刺鼻臭味,天热汗多或运动后最为明显,或在汗液分解时产生臭味。该病常有家族史,与足部多汗症病同时发生,部分患者在肛门、乳晕等部位也可发生。平时应注意清洁卫生,经常洗澡,勤换内衣,保持皮肤干燥与清洁^[1-2]。腋臭对身体不造成严重危害,但释放出刺鼻味道会使患者心理受到一定负面影响,产生自卑或焦虑的心理^[3]。因此,部分患者出于对生活质量的追求会进行手术治疗,手术方式一般为传统刮吸术和微创小切口切除术,本文通过对我院35例患者进行不同的手术治疗,探讨微创小切口切除术治疗腋臭的临床效果和并发症。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院整形科2019年2月至2020年2月期间收治的35例患者作为研究对象,根据手术方式分为研究组(18例)和对照组(17例),前者使用微创小切口切除术,后者应用传统刮吸术。纳入标准:参与本次研究的35例腋臭患者均自愿接受手术治疗,且临床资料完整,无手术禁忌症,患者及家属对本次研究知情并同意。其中研究组18例患者中,男性5例、女性13例,年龄18~32岁,平均年龄(24.4±1.2)岁;对照组17例患者中,男性8例、女性9例,年龄18~34岁,平均年龄(26.3±1.6)岁。两组患者的年龄、性别、病情等一般资料比较,差异未见统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。此次研究通过我院伦理委员会批准。

1.2 方法

医护人员对17例患者进行传统刮吸术治疗,麻醉后对患者腋毛区行3~4cm左右切口,使用吸脂针进行抽吸和刮吸,使患者腋下皮下组织和皮肤分离,抽吸和刮离彻底后完成手术,常规消炎。对18例研究组患者给予微创小切口切除术,取仰卧体位,麻醉后将患者皮肤固定,两臂展开,医护人员确定手术范围,对腋毛外手术位置行切口,切口长度约10mm,将皮下组织与皮肤分离,对患者汗腺进行破坏,仔细观察手术切口及周围组织无明显出血后可彻底冲洗并清理组织、缝合、常规抗炎、包扎。

1.3 观察指标

经过治疗后对两组患者的并发症发生率以及治愈情况进行对比,其中并发症包含血肿、感染、切口延迟愈合。

1.4 统计学意义

本研究所有数据均采用SPSS13.0统计软件进行数据统计,采用均数±标准差、频数、百分比进行统计描述, t 检验、方差分析,多元线性回归进行统计推断, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对两组腋臭手术患者术后并发症进行对比

经过两种不同方式的手术后对两组腋臭手术患者术后

并发症进行对比,研究组中出现1例,占比5.5%,对照组中出现4例,占比23.5%,在并发症方面对比中研究组更少, $P < 0.05$,见表1。

表1 对两组腋臭手术患者术后并发症进行对比[n(%)]

组别	例数	血肿	感染	延迟愈合	发生率
研究组	18	1	0	0	(1) 5.5
对照组	17	1	2	1	(4) 23.5
χ^2					8.096
P					0.002

2.2 对两组患者治愈情况对比

经过两种不同方式的手术后对两组腋臭手术患者治愈情况进行对比,研究组为100%,对照组为76.4%,在治愈方面对比中,研究组更高, $P < 0.05$,见表2。

表2 对两组患者治愈情况对比[n(%)]

组别	例数	治愈	治疗有效	无效	有效率
研究组	18	16	2		(18) 100
对照组	17	5	8	4	(13) 76.4
χ^2					4.493
P					0.004

3 讨论

腋臭是腋下大汗腺分泌的汗液被细菌分解产生异味形成的,给正常生活及工作带来很大困扰。在进行治疗时通常选择激光治疗、传统刮吸术或微创手术的方式。经研究得知,通过微创小切口进行治疗的研究组的治愈情况以及并发症都更理想。传统的手术虽然也可以得到一定的治疗效果,但是皮下刮吸不能完全或准确地把真皮层分离,仍然会有部分汗腺残留,使治疗效果不确切,而此种手术的创口较大,容易发生感染或炎症^[4-5]。而微创小切口手术是在患者皮肤的表面做一个小切口,过切口将毛囊破坏,减少汗液分泌,从而达到治疗腋臭的效果。这种治疗方式在手术过程中可更准确地切除汗腺,且创口较小,伤口不明显,既满足了患者治疗的效果,也不影响术后美观。

综上所述,在针对腋臭患者进行手术治疗时,应用微创小切口手术可得到更好的治疗效果,更低的并发症发生率,建议推广。

参考文献

- [1]黄德玉,王媛.微创小切口切除术治疗腋臭的临床疗效观察[J].医学美容,2020,29(4):34-35.
- [2]黄莎,王萃.微创改良抽吸术治疗腋臭的效果观察[J].现代实用医学,2018,30(11):1489-1491.
- [3]王秀岩,徐指斌,张杰.探讨微创小切口腋臭手术的疗效[J].健康必读(中旬刊),2013,12(8):292-292.
- [4]蔡贤良.改良式腋臭微创术预防皮瓣下血肿形成坏死的体会[J].中国保健营养(下旬刊),2013,23(7):3630-3630.
- [5]马越波,金武军,苗英,等.微创腋臭手术安全边界的病理基础和临床观察[J].现代实用医学,2015,27(1):8-9,17.