

全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的应用效果探讨

刘萍

(六盘水首钢水钢总医院 贵州 六盘水 553000)

【摘要】目的:探究老年慢性阻塞性肺疾病患者护理中全科护理模式的应用要点和效果。方法:选择2019年6月至2020年6月期间老年慢性阻塞性肺疾病患者共40例参与本次研究,根据护理模式不同,将患者分为参照组(20例)和实验组(20例)。对参照组患者采用常规护理模式,对实验组患者采用全科护理模式,对两组患者肺功能、血气分析指标以及本次治疗效果进行评估并比较。结果:经过本次治疗,实验组患者FVC、FEV1、FEV1/FVC以及 PO_2 均高于参照组患者,同时 PCO_2 低于参照组患者;实验组总有效率为(19/20)95.0%,高于参照组总有效率(14/20)70.0%。结论:对老年慢性阻塞性肺疾病患者应用全科护理模式,护理效果较好,有利于改善患者肺功能以及血气分析指标。

【关键词】慢性阻塞性肺疾病;全科护理;老年患者

【中图分类号】R563

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)12-0091-01

慢性阻塞性肺疾病患者的临床特征主要为不完全、可逆性气流受阻,患者呼吸困难、反复咳嗽,老年患者发病率较高,对患者日常生活会造成较大影响。老年慢性阻塞性肺疾病患者具有一定特殊性,对于护理服务的要求比较高,转科护理模式很难满足老年患者实际需要。对此,可对患者提供全科护理服务,提升护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年6月至2020年6月期间40名老年慢性阻塞性肺疾病患者参与本次研究,根据护理模式不同,将其分为参照组(20例)和实验组(20例)。参照组患者中,男13例,女7例;年龄55~80岁,平均(63.4±5.5)岁;病程2~10年,平均(5.5±2.2)年。实验组患者中,男14例,女6例;年龄55~81岁,平均(62.3±5.4)岁;病程2~10年,平均(5.6±2.3)年。

1.2 方法

1.2.1 参照组

对参照组患者,采用常规护理模式。对患者进行常规检查,密切监测患者生命体征,根据护理规范对患者实施常规护理。

1.2.2 实验组

对实验组患者,采用全科护理模式。(1)健康宣教。部分老年慢性阻塞性肺疾病患者对于疾病的了解程度比较低,对于护理工作的配合度比较差。因此,需对患者积极宣传健康知识,采用亲和的语言沟通方式,根据患者文化程度不同采用不同的教育方式,使得患者能够充分了解疾病相关知识。(2)心理护理。慢性阻塞性肺疾病治疗时间比较长,患者需长期用药治疗,部分患者会产生焦虑、烦躁等不良情绪。对此,应对患者加强心理引导和沟通交流,了解患者心理需求,鼓励患者积极对抗疾病,提高对于护理工作的依从性。(3)生活护理。慢性阻塞性肺疾病的病因复杂,包括外部因素、患者自身因素等,患者不良生活习惯容易造成慢性阻塞性肺疾病的发生,应对患者加强生活指导,纠正患者不良生活习惯,戒烟禁酒,养成规律的生活习惯。为患者制定健康的饮食方案,多食用新鲜蔬菜以及高蛋白食物,包括牛奶、肉类、鸡蛋等。另外,还需结合患者实际情况为患者制定运动方案,注意劳逸结合,通过适当运动,提高患者免疫力。

1.3 观察指标

对两组患者肺功能、血气分析指标以及本次治疗效果进行详细评估并比较。在对两组患者治疗效果进行评估时,如果患者临床症状均消失,并且肺功能以及血气指标恢复正常,则为治愈;如果患者临床症状改善,则为显效;如果患者

临床症状没有改善,则为无效。

2 结果

2.1 两组患者肺功能、血气分析指标比较

两组患者肺功能、血气分析指标统计如表1所示,经过治疗,实验组患者FVC、FEV1、FEV1/FVC以及 PO_2 均高于参照组患者,同时 PCO_2 低于参照组患者。

表1 两组患者肺功能、血气分析指标

分组(n)	FEV1(L)	FVC(L)	FEV1/FVC(%)	PCO_2 (mmHg)	PO_2 (mmHg)
参照组(n=20)	1.6±0.3	2.1±0.2	77.9±1.2	44.1±2.3	90.1±2.3
实验组(n=20)	2.4±0.3	2.8±0.9	85.9±1.2	37.9±2.1	96.8±3.1

2.2 两组患者疗效比较

两组患者疗效统计如表2所示,实验组患者治疗总有效率为(19/20)95.0%,高于参照组患者治疗总有效率(14/20)70.0%。

表2 两组患者疗效[n,(%)]

分组(n)	治愈	显效	无效	总有效率
参照组(n=20)	8(40.0)	6(30.0)	6(30.0)	14(70.0)
实验组(n=20)	11(55.0)	8(40.0)	1(5.0)	19(95.0)

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病为临床常见疾病,患者发病后会出现呼吸困难、咳嗽、气促等症状,如果病情严重,会危及患者生命。对其治疗时,治疗效果的影响因素较多,需联合应用科学的护理模式。

全科护理是临床中的常用护理模式,要求根据患者实际情况给予全方位护理。护理人员需了解患者疾病状况,与患者进行沟通交流,建立良好的护患关系,提高患者依从性。对患者进行健康宣教,使患者能对慢性阻塞性肺疾病形成整体认识,养成良好的饮食习惯,适度运动,提高机体免疫力。本次研究中,实验组患者FVC、FEV1、FEV1/FVC以及 PO_2 均高于参照组患者, PCO_2 低于参照组患者;实验组患者治疗总有效率为(19/20)95.0%,高于参照组总有效率(14/20)70.0%。由此可见,对于老年慢性阻塞性肺疾病患者,推广应用全科护理模式,护理效果较好,有利于改善患者肺功能以及血气指标。

参考文献

- [1]刘艳霞.观察全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病的护理效果[J].中西医结合心血管病杂志(电子版),2018,006(016):107-108.
- [2]马凤.全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的应用效果探讨[J].饮食保健,2019,006(040):208.
- [3]廖茂,祝跃君,王燕.全科护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的应用效果[J].医药前沿,2018,008(002):305-306.