

# 中药涂擦在术后患者护理中的应用效果

孙慧

(淮安市妇幼保健 江苏 淮安 223302)

**【摘要】**目的:分析中药涂擦应用在术后患者护理中对患者的恢复效果。方法:随机将来我院进行治疗的82例手术患者(2020年2月至2021年2月入院)分为观察组和对照组,各41例。分别对两组患者术后进行常规护理(对照组)和中药涂擦(观察组),比较效果。结果:观察组术后疼痛评分明显低于对照组,切口愈合时间明显比对照组短,住院时间明显比对照组短,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:将中药涂擦应用在术后患者护理中,减少感染率,值得推荐。

**【关键词】**中药涂擦;妇幼保健;手术;疼痛;切口愈合

**【中图分类号】**R248

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)13-0134-01

妇幼保健院是一个重要的医疗场所,其中有很多病症需要对患者进行外科手术治疗,这会对患者生理心理产生不利影响,患者会表现出不适感。而患者的主观不适会增加心理应激,导致患者的手术效果和预后都产生综合性的不良表现,对患者的术后恢复产生不良影响。近几年,中医干预开始应用临床,即本着中医原则对患者提供相关指导,对促进术后患者病情的康复发挥重要作用。有临床研究认为<sup>[1]</sup>,中药涂擦可以促进患者术后的康复,所以本院将中药涂擦应用在妇科手术之后的护理当中,并分析所取得的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对2020年2月至2021年2月在我院妇科治疗的82例患者,以随机方法分为观察组与对照组,各41例。观察组患者年龄22~45岁,平均(35.45±8.13)岁;病程4~12天,平均(8.45±2.13)天。对照组患者年龄21~46岁,平均(36.05±8.11)岁;病程2~14天,平均(7.64±2.43)天。所有患者均在我院的《知情同意书》上面签字,临床资料经验证符合《世界医学协会赫尔辛基宣言》中的标准;经统计学验证两组的一般资料,基础资料相比无统计学意义( $P > 0.05$ ),可比较。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

术后对患者进行常规的护理。患者因病症导致身体质量较差,所以要注意术后的膳食干预,尽可能降低刺激性食物摄入。根据患者的病情实际情况选择食物,指导患者以温补的食物为主要饮食,并且逐渐从流质饮食过渡到半流质饮食再过渡到正常饮食。根据患者的术后情况对患者进行情志调理,保证患者术后有良好的心情,可以通过转移注意力的方法进行干预,对患者提出的疑问进行耐心的解答,营造良好的住院环境和氛围。手术容易导致患者合并较多的不适症状,可根据实际情况为患者选择按摩等相关的方式来进行适当干预,尽可能避免便秘等情况发生。

#### 1.2.2 观察组

以对照组护理为基础,为患者提供术后中药涂擦护理。黄柏18g、苦参20g、蛇床子15g、地肤子25g、百部22g、白鲜皮20g、明矾30g等组成药物方剂,在药物中加入1200ml水,文火煎2min,转武火煎至200ml汁液,将药液放在保温瓶中保存待用。在使用的时候通过棉球浸泡擦洗,一天两次,共擦两天。

### 1.3 观察指标

统计两组患者术后疼痛评分、切口愈合时间和住院时间。疼痛评分采用视觉模拟评分法(VAS)<sup>[2]</sup>进行评估,通过一条带有0~10刻度的尺子进行评分,1个刻度代表1级疼痛,记为1分,分数越高说明疼痛越重。

### 1.4 统计学方法

统计学验证选择IBM公司的SPSS25.0软件包,疼痛评

分、切口愈合时间和住院时间等计量资料记为( $\bar{x} \pm s$ ),验证 $t$ (Student's  $t$ )值。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义, $P < 0.001$ 表示差异有显著统计学意义。

## 2 结果

观察组术后疼痛评分明显低于对照组,切口愈合时间明显比对照组短,住院时间明显比对照组短,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。详情见表1。

表1 两种患者经过不同护理之后的效果比较( $\bar{x} \pm s$ )

项目	n	疼痛评分(分)	切口愈合时间(d)	术后住院时间(d)
观察组	41	2.34±0.44	6.32±1.42	7.58±0.64
对照组	41	3.85±0.34	8.37±1.33	10.34±1.21
$t$		17.3880	16.6201	12.9107
$P$		0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

临床认为,相关妇科手术患者大部分在手术之后因多种因素而导致整体恢复效果不佳,所以在护理当中为促进患者的切口康复,提升恢复质量,需要积极地进行术后干预。本院将中药涂擦应用在妇科手术之后的护理当中,结果观察组的疼痛明显更轻,切口愈合时间和住院时间明显更短,这表明了中药涂擦的应用价值。

通过中药涂擦的方式对患者进行干预,可有效促进患者的康复,防止妇科手术之后出现切口感染和水肿等情况,对促进切口的快速愈合发挥了重要作用。涂擦用的中药中,黄柏可以发挥清热燥湿和解毒疗疮的功效;苦参可以清热燥湿,也能杀虫利尿;蛇床子属于燥湿祛风的良药,也可以在应用过程中发挥杀虫止痒的作用;地肤子主要清热利湿,也可以祛风止痒;百部可以发挥杀虫止痒的作用;白鲜皮是燥湿清热的良药,在应用的过程中可以祛风解毒;明矾可以杀虫解毒,也可以燥湿止痒。诸药合剂就能达到清热除湿之功效,可以解毒止痒,促进患者切口的愈合<sup>[3]</sup>。从现代药理学角度来看,用的药物还可以发挥灭菌和抗炎的作用,对提升人机体的免疫能力具有重要效果,有助于人体切口迅速地清洁消炎,对促进切口的愈合发挥了作用。利用中药制剂进行涂擦,不仅操作方便,而且价格低廉,在局部用药的时候药物浓度相对较高,可以直达患处,所发挥的作用效果更加直接。

综上所述,将中药涂擦应用在术后患者护理中,减少感染率,值得推荐。

## 参考文献

- [1]钟芙蓉,苏斌,黄静.中药制剂涂擦护理干预在会阴切开后缝合术后患者中的应用[J].光明中医,2020,35(07):1078-1080.
- [2]许文娟,姜玲.骨科无菌手术切口感染的危险因素及手术室中药涂擦预防效果分析[J].当代护士(下旬刊),2019,26(07):47-49.
- [3]赵斌,张志谦,吴锋.次侧切术后中药联合疗法治疗慢性肛裂的疗效分析[J].世界中西医结合杂志,2016,11(11):1548-1552.