

2019-nCoV 事件中临床正确佩戴口罩的现状分析及干预

周小兰

(长沙市第一医院 湖南 长沙 410011)

【摘要】目的:通过对我科三病区2019年12月27日至2020年1月26日期间116例病区相关人员在2019-nCoV事件期间佩戴口罩的依从性现状分析,给予一系列相对应的干预措施,有效地防控了2019-nCoV肺炎在院内的感染。方法:采用EXCEL表格每日常规统计病区相关人员佩戴口罩的依从性及正确性并及时予以有效干预。结果:通过对于116例病区相关人员的不同时期的调查分析及不断强化干预,佩戴口罩的依从性从31%、正确性61%上升到依从性95%、正确性96%。两者差异有统计学意义($P < 0.01$)。结论:对于主要通过飞沫传播和接触传播的重大公共卫生事件,我们通过及时调查评估,有效干预,增强了病区相关人员佩戴口罩的依从性和正确性,杜绝了2019-nCoV肺炎在院内的感染。

【关键词】2019-nCoV;临床;佩戴口罩;现状分析;干预

【中图分类号】R18

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)14-0042-01

2019新型冠状病毒,临时名称为2019-nCoV^[1],是2019年在人体中发现的冠状病毒新毒株,起源于武汉。该病毒症状一般为发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难,严重者表现为急性呼吸窘迫综合征,脓毒症休克,难以纠正的代谢性酸中毒和凝血功能障碍。该病毒已确认存在人传人现象^[2],病毒潜伏期最短有1天发病,最长的潜伏期是14天,潜伏期具有传染性^[3],所致疾病没有特异治疗方法^[4]。目前已知的传播途径主要是飞沫传播和接触传播^[5],预防新型冠状病毒,戴口罩是有用的^[6]。而医院病房又是人群较多较杂的公共场所,对于做好病区相关人员正确佩戴口罩的及时干预意义重大,现将具体实施方案过程报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

116例均为我科住院患者、探陪人员、医务人员及工勤人员,均经参与者同意,年龄在18~72岁之间,患者病情经医护共同评估适合佩戴口罩,历时共30天。

1.2 实施方法

采用EXCEL表格,每日登记病区相关人员戴口罩的依从性及正确性的情况,再针对具体情况采用现场宣教和病房及走廊制作温馨提示图片宣教等方式进行干预。

1.3 实施

1.3.1 现状分析

初期(2019年12月27日至2020年1月6日),对于所有116例调查人员,戴口罩的人数为36例,其中正确佩戴22例,依从性31%、正确性61%。中期(2020年1月7日至2020年1月16日),对于所有116例调查人员戴口罩的人数为72例,其中正确佩戴56例,依从性62%、正确性78%。后期(2020年1月17日-2020年1月26日)对于所有116例调查人员戴口罩的人数为110例,其中正确佩戴106例,依从性95%、正确性96%。

1.3.2 干预措施

1.3.2.1 住院患者、探陪人员的干预

(1)将2019新型冠状病毒相关知识宣教列入入院宣教的必须要点,对于新入院及在院患者做初步宣教。督促未戴口罩的患者尽快想办法予以整改。

(2)在病区走廊及病房内贴上醒目生动的戴口罩重要性及正确方法的温馨提示图片及步骤。

(3)每日上午治疗期间逐一宣讲2019新型冠状病毒的特点、症状、传播途径等相关知识,讲解口罩的种类及正确佩戴口罩的重要性和正确方法并现场示范操作,及时整改未戴口罩和佩戴不正确的病区相关人员。

1.3.2.2 医务人员及工勤人员的干预

(1)所有工作人员在工作前养成照镜子的习惯,防止防护疏漏的发生。

(2)对于医务人员及工勤人员在早交班前予以反复培训相关知识,互相检查,及时整改不足。

(3)在日常工作中,病区工作人员互相提醒因工作繁忙或与患者沟通交流后引起的口罩无效佩戴。工勤人员由院感监控员随时督查指导。

2 结果

通过对于116例人员的不同时期的调查分析及不断强化干预,佩戴口罩的依从性从31%、正确性61%上升到依从性95%、正确性96%。两者差异有统计学意义($\chi^2=143.19 P < 0.01$),见表1。

表1 三个时期的干预效果比较

| | 初期 | 中期 | 后期 |
|---------|----|----|-----|
| 已戴(例) | 36 | 72 | 110 |
| 未戴(例) | 80 | 44 | 6 |
| 已戴正确(例) | 22 | 56 | 106 |
| 依从性(%) | 31 | 62 | 95 |
| 正确率(%) | 61 | 78 | 96 |

3 讨论

2019-nCoV传播力强,具有人传人、潜伏期具有传染性的特点,且主要的传播途径是飞沫传播和接触传播。医院的感染科病区具有病种杂、患者抵抗力低等特点,在特殊时期,更加应该做好相关人员的个人防护。口罩是阻挡飞沫传播最常用、最基本、最有效的一种传染病防控方法。而因相关人员的文化水平和对新事物的接受能力不同,反复地予以相关知识的宣教和及时有效地强化干预,是有效阻止疾病院内感染的一种很有效的干预手段。

参考文献

- [1]世卫组织新报告:2019-nCoV只是临时名称,今日头条[引用日期2020-01-31]
- [2]新型冠状病毒感染肺炎疫情:已确认存在人传人和医务人员感染,新华网[引用日期2020-01-21]
- [3]国家卫健委:新型冠状病毒潜伏期最短1天,潜伏期具有传染性,澎湃[引用日期2020-01-26]
- [4]一文解读:什么是新型冠状病毒?如何自我防护?新浪[引用日期2020-01-20]
- [5]百家号健康:冠状病毒的传播途径?广东省人民医院胸外科主任乔贵宾[引用日期2020-01-21]
- [6]钟南山:预防新型冠状病毒,戴口罩是有用的,环球网[引用日期2020-01-20]