

针对性护理在慢性阻塞性肺疾病护理中的应用效果观察

杨红英

(贵州省安顺市平坝区人民医院 贵州 安顺 561000)

【摘要】目的:探究在对慢性阻塞性肺疾病患者中将针对性护理方法进行应用的临床效果。方法:本次研究将我院慢性阻塞性肺疾病患者作为研究对象,研究开展时间为2020年3月至2021年3月,本研究选取人数66例,对其展开随机分组,一组给予常规护理干预,命名对照组,另一组则给予针对性护理干预,命名实验组,对此次研究的应用效果进行分析比较。结果:护理前,两组患者的肺功能无显著差异, $P>0.05$;在给予护理干预后,两组患者的肺功能均发生变化,相比之下,实验组患者的功能评分更高,显著优于对照组,两项数据差异均相对较大,存在意义。结论:在将针对性护理方法应用在慢性阻塞性肺疾病患者中时,其临床价值较高,可有效改善患者肺功能,促进患者恢复。

【关键词】针对性护理;慢性阻塞性肺疾病患者;肺功能

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)18-0099-01

就慢性阻塞性肺疾病患者来说,其是肺脏疾病中的一种,患者的临床症状主要表现为咳嗽、憋气、咳痰和胸闷气短等,在给予患者治疗后,如果患者症状得不到缓解,则容易导致心源性心脏病的出现,导致患者出现呼吸衰竭的情况,增加患者的痛苦^[1]。在此过程中,要想保证预后效果,还需要将针对性护理方法进行应用。本研究则在此基础上,以我院患者为例,展开分析如下。

1 一般资料和方法

1.1 资料分析

本次研究工作的开展地点为我院,开展时间为2020年3月至2021年3月,将选取的66例患者为研究对象,均为慢性阻塞性肺疾病患者。对患者展开护理干预,采用不同护理方法,将患者分为实验组和对照组,各33例。实验组中,男性患者人数为17例,女性患者人数为16例,患者的年龄55~77岁,均龄为(65.44±3.22)岁。对照组中,男性人数为18例,女性人数为15例,患者的年龄56~76岁,均龄为(66.64±3.44)岁。对两组患者的一般资料进行比较,其较为相似, $P>0.05$,可比较。

1.2 研究方法

本研究给予对照组患者常规护理方法,主要对患者病情进行观察,对患者的饮食进行干预,保证患者营养健康,促进患者康复。

实验组患者应用针对性护理方法,在具体实施过程中,首先需要给予患者心理护理,就慢性阻塞性肺疾病患者来说,患者的病程通常较长,导致患者容易产生不良心理问题,影响恢复。因此,需要护理人员给予患者心理疏导,耐心倾听患者主诉,帮助患者解决实际问题,保证患者以最佳状态接受治疗。其次,给予患者排痰护理,主要对患者进行有效指导,帮助患者翻身,促进患者掌握正确的咳嗽方法,并协助患者拍背;帮助患者选取仰卧位,辅助患者大口呼吸,呼吸次数在3~4次,指导患者在不间断咳嗽下将痰液集中在咽部,然后用力咳出,必要时,给予患者雾化吸入。最后,呼吸功能锻炼,需要护理人员掌握呼吸功能的要领,指导患者展开呼吸训练,缩唇呼吸锻炼,腹式呼吸锻炼,注意根据患者的耐受性进行训练时间的调整,促进患者恢复。

1.3 统计学方法

应用SPSS20.0软件对数据进行统计,其中,对计量资料的计算,结果表示以($\bar{x}\pm s$)为主,验证以 t 值为主,而计数资料的统计,比较结果采用($n, \%$)进行计数,进行 χ^2 验证,在结果显示数据 <0.05 时,表示此次研究计算存在意义。

2 结果

护理前,两组患者的肺功能无显著差异, $P>0.05$,在给予护理干预后,两组患者的肺功能均发生变化,相比之下,实验

组患者的功能评分更高,显著优于对照组,两项数据差异均相对较大,存在意义,见表1。

表1 两组患者护理前后的肺功能指标比较($\bar{x}\pm s$)

组别	FEV1 (L)		FVV1/FVC (%)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组 (n=33)	1.23±1.00	2.31±1.24	59.44±10.24	80.45±10.24
对照组 (n=33)	1.45±0.95	1.56±0.86	60.56±9.77	72.12±11.65
t	0.334	6.445	0.334	8.797
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病是临床中的常见病,患者的临床症状主要表现为咳嗽、憋气、咳痰和胸闷气短等,导致患者发病的主要因素为气道炎症,导致患者气道壁受到损伤。如果炎症反应较轻,会通过小气管对患者的呼吸系统造成影响,对患者的生命健康造成严重威胁。在给予患者治疗后,如果患者症状得不到缓解,则容易导致心源性心脏病的出现,导致患者出现呼吸衰竭的情况。就慢性阻塞性肺疾病来说,患者的病情发展速度较慢,对患者的生活质量影响较大,甚至导致患者丧失劳动能力,出现呼吸衰竭^[2]。对患者进行治疗,还需要配合有效的护理方法,提高患者生活质量。本研究主要将针对性护理方法进行了应用。结果显示,实验组患者的肺功能改善更为显著,与对照组患者数据差异较大,存在统计学意义,表明针对性护理方法的临床应用价值较高。在实施针对性护理方法时,需要护理人员从患者实际情况出发,根据患者可能出现的问题,展开心理护理,排痰护理和呼吸训练指导^[3]。心理护理可改善患者的不良情绪,提高患者的治疗依从性,排痰护理可促进患者有效咳痰,减少其不良反应发生率,促进患者恢复,呼吸功能锻炼可提高患者的肺功能,提高患者生活质量,对促进患者恢复意义显著^[4]。

综上所述,在对慢性阻塞性肺疾病患者展开治疗工作的过程中,通常需要配合护理方法,针对性护理方法的临床应用价值较高,可改善患者肺功能,促进患者恢复,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 叶玉霞,方婵燕.针对性护理在ICU老年Ⅱ、Ⅲ级慢性阻塞性肺疾病合并感染患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,v.27;No.586(27):237-239.
- [2] 李秋红.针对性护理干预对慢性阻塞性肺疾病急性期患者的效果观察[J].实用中西医结合临床,2020,v.20(4):163-165.
- [3] 沈燕,刘爱琴.观察针对性护理干预在BiPAP呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者中的护理效果情况[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019,019(60):285,287.
- [4] 刘薇.针对性护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的影响效果研究[J].中国医药指南,2019,017(9):2,4.