

# 早期急性乳腺炎患者行综合护理干预效果观察

任晶晶 帅莉 王秋玥  
(南充市中心医院 四川 南充 637000)

**【摘要】**目的:观察综合护理干预对早期急性乳腺炎患者护理效果的影响。方法:随机选取2020年3月至12月我院妇科收治的95例早期急性乳腺炎患者,根据其就诊日期随机分为两组,对照组患者47例接受常规护理,观察组患者48例接受综合护理干预,比较两组护理效果。结果:护理前两组间统计学数据对比,无明显差异( $P > 0.05$ );干预后对比,观察组患者SDS、SAS评分均低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );观察组患者总的治疗时间、炎症消退与红肿热痛消失时间等均明显低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:将综合护理干预用于早期急性乳腺炎患者医护中,有助于快速缓解患者症状,缩短治疗时间,且有利于消除患者不良情绪,值得推广。

**【关键词】**综合护理;急性乳腺炎;心理状态

**【Abstract】**Objective:To observe the influence of comprehensive nursing intervention on the nursing effect of patients with early acute mastitis. Methods:95 patients with early acute mastitis in our hospital from March to December 2020 were randomly divided into two groups according to the date of treatment. 47 patients in the control group received routine nursing, and 48 patients in the observation group received comprehensive nursing intervention. Results:Before nursing, there was no significant difference between the two groups ( $P > 0.05$ ); after data intervention, the SDS and SAS scores of the observation group were lower than those of the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). The total treatment time, inflammation subsided and the time of redness, swelling, heat and pain disappeared in the observation group were significantly lower than those in the control group, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion:The comprehensive nursing intervention for patients with early acute mastitis in medical care, help to quickly relieve the symptoms of patients, shorten the treatment time, and help to eliminate the bad mood of patients, it is worth promoting.

**【Keywords】**comprehensive nursing; acute mastitis; psychological state

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)19-0019-02

急性乳腺炎是哺乳期女性多见疾病,属于急性化脓性感染,可引起患者乳汁排出不畅、局部红肿等症状,严重者伴有乳房肿胀症状,可引起产妇严重负性心理。因此,在对早期急性乳腺炎患者实施治疗外,予以有效护理,对提高疗效具有积极作用<sup>[1]</sup>。本研究筛选95例早期急性乳腺炎患者作为观察对象,分析综合护理的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2020年3月至12月期间我院收治的95例早期急性乳腺炎患者,均为初产妇,随机分为对照组、观察组。对照组47例,年龄19~33岁,平均(25.14±3.48)岁;观察组48例,年龄20~35岁,平均年龄(24.83±3.60)岁。两组资料对比, $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组予以常规护理,即日常护理、饮食干预等。

观察组开展综合护理:

(1)日常哺乳指导。本研究均为初产妇,护理人员需指导产妇正确进行日常哺乳,告知产妇正确喂养姿势和注意事项,纠正乳头凹陷等,避免婴儿吮吸奶嘴,告知患者让婴儿吮吸乳头,促进乳汁排出,预防发生乳汁淤积。若乳头皲裂,指导患者使用乳头保护器,避免婴儿长时间吮吸乳头,注意日常卫生。(2)指导患者及其爱人正确进行乳房按摩,缓解乳房症状,促进乳汁流出。(3)加强患者心理干预。患者由于对婴儿喂养担忧、早期的生理不适等因素,加之初为人母,存在较重心理负担,极易产生焦虑、抑郁等负面情绪。因此,需要加强对患者的心理疏导,减轻患者心理负担与压力。住院治疗期间,多于患者沟通交流,了解患者心理需求,满足其要求。告知患者相关疾病知识、护理目的、意义与相应注意事项,提高患者认知与认可度,促使其积极配合治疗。(4)疼痛干预。患者发病后,均伴有不同程度乳房疼痛,对此护理人员需要给予患者支持、鼓励,告知患者疼痛属于正常反应,消除患者担忧情绪;为患者播放轻音乐、视频等,转移患者注意力,提高疼痛耐受性,减轻患者疼痛感受。

### 1.3 观察指标

两组患者干预前后,分别使用焦虑自评量表(SAS)评价患

者焦虑情绪,抑郁自评量表(SDS)评价患者抑郁情绪,两项量表均20项,总分越高抑郁情绪越重。

详细记录患者症状改善时间、治疗时间。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS21.0软件分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,经 $t$ 检验,计数资料以(%)表示,经 $\chi^2$ 检验,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 两组患者焦虑、抑郁情绪对比

结果分析,两组经不同方法护理后,患者焦虑、抑郁情绪SDS、SAS评分均下降,与护理前对比( $P < 0.05$ );护理前两组间统计学数据对比,无明显差异( $P > 0.05$ );两组间数据干预后对比,观察组患者SDS、SAS评分均低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表1。

表1 比较两组患者焦虑、抑郁情绪( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	时间	SDS	SAS
观察组(n=48)	护理前	54.17±13.54	50.36±11.95
	护理后	41.11±7.82**	38.67±7.29**
对照组(n=47)	护理前	53.69±12.77	51.08±12.65
	护理后	46.29±8.08*	43.22±7.52*

注:与护理前对比,\* $P < 0.05$ ;两组间数据对比,## $P < 0.05$ 。

### 2.2 两组护理效果对比

分析两组护理结果,观察组患者总的治疗时间、炎症消退与红肿热痛消失时间等均明显低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表2。

表2 比较两组护理效果[( $\bar{x} \pm s$ ),d]

组别	n	治疗时间	炎症消退时间	红肿热痛消失时间
观察组	48	4.77±0.56	4.02±1.36	2.47±1.32
对照组	47	7.23±1.15	7.09±1.54	4.02±1.50
$t$		13.298	10.372	5.349
$P$		0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

急性乳腺炎多发于产后3~4周,属于妇科多发性疾病,不仅会对患者造成生理不适体验,还会对患者心理健康造成严重

(下转第23页)

表2 两组患者生活质量改善情况对比( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	例数	生理机能	生理职能	躯体疼痛	一般健康状态	精力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组	56	44.76±15.87	43.65±16.78	50.98±16.31	32.87±13.79	51.24±12.87	50.67±11.13	47.56±19.34	50.22±21.54
观察组	57	52.97±18.24	50.37±22.34	57.89±14.45	40.78±14.98	61.98±14.28	61.56±13.65	57.42±23.11	63.54±21.22
<i>t</i>		2.551	1.806	2.385	2.919	4.197	4.643	2.457	3.311
<i>P</i>		0.012	0.074	0.019	0.004	0.000	0.000	0.015	0.001

### 3 讨论

溃疡性结肠炎是一种慢性疾病,病情极易反复,迁延不愈,患者必须坚持服用药物才可以有效控制病情,加快机体康复速度。但是在实际治疗过程中,并非所有患者都具有较好的治疗依从性,特别是在脱离了医院治疗环境后,更不容易遵循医生的指导坚持治疗。医学研究认为,家庭环境的影响、疾病知识的缺乏以及对药物治疗效果的不信任等,都是降低治疗依从性的诱因,因此,在治疗的同时必须为患者实施相应的健康教育,帮助患者提升依从性<sup>[3-4]</sup>。

知信行理论下的健康宣教及健康日记可以帮助患者更好地认识疾病,有利于提升患者认识药物治疗的重要性,使其清楚低依从性产生的严重后果;通过让患者写健康日记,其实是让患者开展自我监督,每一次的日记都是在帮助患者回忆、总结自己在日常生活中的治疗管理工作<sup>[5-6]</sup>。从健康宣教的实施情况来看,凡治疗依从性高的患者,其生活质量都有所提升。在本次研究中发现,除了患者的生理职能无明显改善外,其他7个维度的生活质量都有所改善,说明在知信行理论下开展健康宣教与健康日记活动,在提升患者治疗依从性的同时,确实改善了患者的生活质量,有助于患者养成良好的治疗习惯,促使其机体更快康复。

综上所述,与传统的健康宣教工作相比,在知信行理论的基础上结合健康日记的健康监督更能提高溃疡性结肠炎患者的药物应用依从性,有助于提升患者的生活质量,值得临床推广。

### 参考文献

- [1]范亚硕,廖化波,孙明杰,等.健康理念下的健康教育对溃疡性结肠炎患者自我管理能力和用药依从性的影响[J].中华现代护理杂志,2019,25(13):1659-1662.
- [2]吴月萍,陈丽.互动式健康教育在溃疡性结肠炎患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(23):2996-3000.
- [3]俞玲,王灵云.差异化健康教育对溃疡性结肠炎患者疾病认知度的影响[J].临床医学工程,2020,v.27;No.252(02):229-230.
- [4]石亚军,仝甲钊,何玉婷,等.专人健康教育联合辨证膳食干预对溃疡性结肠炎患者的影响[J].国际医药卫生导报,2020,26(06):788-791.
- [5]王贺,宋科,朱可可.基于知信行理论的健康教育结合健康日记在溃疡性结肠炎患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(034):4454-4458.
- [6]王明华.健康教育在溃疡性结肠炎患者护理中的效果观察[J].医药界,2020(001):1.

(上接第19页)

重影响<sup>[2-3]</sup>。目前,临床对于该病主要采取药物治疗为主,在治疗期间对患者加强护理干预意义重大。

本研究对于观察组患者实施综合护理,结果显示,观察组治疗时间、症状改善时间及患者心理状态 SDS、SAS 评分低于对照组( $P < 0.05$ )。这表明,与常规护理干预相比,在治疗基础上,对患者实施综合护理可使患者获益。综合护理具有全面性,可根据患者实际需求、病情严重程度为患者提供针对性护理服务<sup>[4-5]</sup>。本研究通过日常哺乳指导、乳房按摩、心理护理、疼痛干预等方法联合应用,对早期急性乳腺炎患者作用确切,效果理想,值得推广。

### 参考文献

- [1]朱倩华,周肖郁,陈美美.乳腺专科护理门诊对哺乳期急

性乳腺炎患者的干预效果[J].护理学杂志,2018,33(17):35-37.

[2]戴经纬,齐向秀,冯丽,等.绝经前乳腺癌改良根治术后患者化疗期间行综合性护理干预的效果观察[J].现代肿瘤医学,2019,27(01):52-55.

[3]张冬梅,崔献梅,李燕平,等.综合护理干预对哺乳期急性乳腺炎疗效及机体炎症因子水平的影响[J].护理研究,2018,32(012):1978-1980.

[4]杨学芳,黄琪,李晨,等.针对性护理在哺乳期早期急性乳腺炎中的应用效果观察[J].中国地方病防治杂志,2018,033(006):710.

[5]戴姜,左媛,王献花,等.延伸式纯母乳喂养护理干预对产妇生理与心理状态的影响[J].河北医药,2017,39(11):1752-1754,1757.

(上接第20页)

除产妇不良情绪等负面因素,恢复产妇内分泌系统与神经系统的稳态,提高产妇体验舒适度,为术后快速恢复奠定基础;另一方面,加强饮食干预,可提高产妇术后营养水平,满足机体营养需求,促进伤口快速愈合<sup>[4]</sup>;术后松弛疗法,分散产妇注意力,并辅助按摩干预,调节产妇机体各个系统生理功能,预防机体应激发生,促进术后快速康复。

综上所述,对剖宫产产妇在基础干预的同时,开展积极、有效的临床护理,有助于缩短产妇术后恢复时间,提高其满意度,值得推广。

### 参考文献

- [1]黄媛,杨群,鲁汉杰.脉冲式硬膜外自控镇痛对剖宫产术

后宫缩痛护理的影响[J].中国实用护理杂志,2021,37(02):121-126.

[2]郭天智,王娟.围术期人性化护理干预对剖宫产产妇情绪的影响[J].检验医学与临床,2015,12(9):1248.

[3]陈小兰,李红玉.护理干预对择期剖宫产产妇术后疼痛及舒适度的影响[J].河北医学,2015(005):841-843.

[4]钟书芹,陈燕.应用优质护理干预缓解剖宫产产妇术后疼痛等不适的效果分析[J].中国煤炭工业医学杂志,2017,v.20(12):1477-1480.

[5]何玉敏,李静君,郭实贤.剖宫产产妇实施护理干预对康复效果的影响与分析[J].河北医学,2008,14(006):673-674.

(上接第21页)

家庭护理期间对患者进行用药指导,避免患者在用药的过程中出现其他问题。

### 参考文献

- [1]吴旭明.新型靶向纳米粒子在心血管系统中的研究进展

[J].中国药师,2020,23(08):1620-1624.

[2]钟晓露.对喹诺酮类药物所致心血管系统不良反应的研究[J].当代医药论丛,2019,17(23):125-127.

[3]黄晓丹,张雷.99例药物致心血管系统不良反应分析[J].海峡药学,2019,31(09):261-263.