

# 生化指标在冠心病早期诊断的价值

阚君菊<sup>1</sup> 刘宇嘉<sup>2</sup> 张瑞均<sup>3</sup> 袁静芝<sup>2</sup>(通讯作者)

(1.张家港市港城康复医院检验科 江苏 张家港 215600 2.苏州市张家港澳洋医院检验科 江苏 张家港 215600 3.张家港市港城康复医院心内科 江苏 张家港 215600)

**【摘要】**目的:探讨生化指标在冠心病早期诊断的价值。方法:从2019年5月至2021年1月于我院收治的冠心病患者中选取156例作为研究对象(观察组),另外,选取同期156例健康者作为研究对象(对照组),分别对两组对象同型半胱氨酸、C反应蛋白等生化指标进行检测,调查记录两组研究对象的各项指标检测结果。结果:在相关检测结果的对比中,观察组HCY、CRP、TC、TG、LDL-C生化指标与对照组相比,观察组明显更高,相互对比存有差异性( $P < 0.05$ );而观察组和对照组的HDL-C相互对比差异并不大( $P > 0.05$ )。结论:在冠心病早期诊断中,同型半胱氨酸、C反应蛋白以及血脂具有较高的诊断价值,其临床意义显著。

**【关键词】**同型半胱氨酸;C反应蛋白;血脂;冠心病  
**【中图分类号】**R44 **【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)19-0042-01

## 1 引言

冠心病作为心脏病之一,主要是冠状动脉血管动脉粥样硬化病变的出现,造成血管腔狭窄或阻塞。现阶段,一些人的饮食习惯不科学,使冠心病出现上升势头<sup>[1]</sup>,对人们的生命健康安全造成极大影响。基于此,必须加强冠心病的早期预防和治疗。根据相关研究可知<sup>[2]</sup>,分析动脉粥样硬化的危险因素,主要包括同型半胱氨酸、C反应蛋白、血脂。为此本文针对这三项冠心病的危险因素进行分析,旨在不断提高冠心病早期诊断水平,给予临床成功治疗提供保障。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

观察组患者男性、女性各78例,年龄30~80岁,平均(55.87±6.75)岁。

对照组患者男性80例,女性76例,年龄30~81岁,平均(55.97±6.29)岁。

为保证两组参差临床资料的均衡性,通过统计学软件对其进行分析和检验, $P > 0.05$ ,差异不存在统计学意义。

根据世界卫生组织冠心病分型标准可知,观察组分组主要包括稳定型心绞痛组(SAP)、不稳定型心绞痛组(UAP)、急性心肌梗死组(AMI),各为52例。

### 2.2 方法

所有受检者均清晨空腹肘静脉真空采集5ml血液,室温中静置半个小时,然后以3000r/min,离心15分钟,分离血清送检。同型半胱氨酸(HCY),采取酶循环法;高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)采取直接法-选择抑制法、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)采取直接法-表面活性剂清除法、C反应蛋白(CRP)采取速率散射免疫比浊法;总胆固醇(TC)和三酰甘油(TG)采取CHOD-PAP法。所有操作均按标准作业程序文件进行。

### 2.3 统计学分析方法

将两组对象相关资料的变化数据全部准确录入SPSS 20.0统计软件进行分析处理,计数数据均以(n,%)形式表现(例数和总有效率),使用 $\chi^2$ 检验;计量数据均以(均数±标准差)形式表示,使用t检验。当 $P < 0.05$ ,时表示两个组间各项结果数据的对比差异性大,且在统计学分析中具有显著意义。

## 3 结果

在相关检测结果的对比中,观察组HCY、CRP、TC、TG、LDL-C生化指标与对照组相比,观察组明显更高,相互对比存有差异性( $P < 0.05$ );而观察组和对照组的HDL-C相互对比差异并不大( $P > 0.05$ ),如表1所示。

表1 相关检测结果的对比( $\bar{x} \pm s$ )

	观察组			对照组	P
	SAP组	UAP组	AMI组		
n	52	52	52	156	
HCY ( $\mu\text{mol/L}$ )	9.38±2.75	14.75±3.56	21.75±4.56	7.64±3.89	<0.05
CRP (mg/L)	5.65±3.17	10.75±6.64	28.65±8.65	2.85±0.77	<0.05
TC (mmol/L)	5.37±1.76	5.56±1.65	5.65±1.90	4.18±1.37	<0.05
TG (mmol/L)	1.54±0.23	1.53±0.54	1.54±0.66	1.86±0.64	<0.05
HDL-C (mmol/L)	1.65±0.75	1.25±0.25	1.57±0.47	1.46±0.22	>0.05
LDL-C (mmol/L)	3.76±0.69	3.19±0.73	3.19±0.85	2.74±0.52	<0.05

## 4 讨论

在人体内含硫氨基酸的代谢中间产物中,HCY不容忽视。根据相关研究了解到,这属于反应性血管损伤氨基酸之一,在HCY浓度升高的影响下,极容易促使形成动脉粥样硬化,从而造成心脑血管疾病的发生。CRP作为炎症急性时相蛋白,作为一大敏感性指标,在动脉粥样硬化发生发展中同样发挥着重要作用。有研究表明<sup>[3]</sup>,急性心肌梗死患者如果CRP升高,可以将斑块破裂前的冠脉损伤充分反映出来。

分析冠心病的危险因素,主要来源于TC、LDL-C指标的高水平,通过冠心病患者血脂干预的实验<sup>[4]</sup>,验证通过控制TC、LDL-C,不仅可以对冠状动脉粥样硬化进行控制,而且可以避免急性冠状动脉事件的出现。在本次研究中,TC、LDL-C的浓度与冠心病之间呈正比例的关系,对于TC、LDL-C浓度增高,要想对冠心病的发生率进行控制,应采取调脂干预治疗。同时,分析本次研究结果,观察组受检者TG浓度与对照组相比,观察组明显更高( $P < 0.05$ )。由此可以看出,在冠心病危险因素中,TG高水平同样不容忽视。

综上所述,在临床诊断冠心病时,同型半胱氨酸、C反应蛋白、血脂等生化指标具有较高的应用价值,可以不断提高冠心病预防和治疗效果,值得在临床治疗中广泛应用。

## 参考文献

- [1]曾淑敏,谭华清,唐湘宇,等.血清组织蛋白酶K及胱抑素C水平与急性冠脉综合征的关系[J].现代实用医学,2020,32(12):1461-1463.
- [2]林中军,梁碧瑜,黄小丽,等.生化指标在糖尿病肾病患者的水平变化及其在早期诊断中的临床意义[J].延安大学学报:医学科学版,2020(2):41-44.
- [3]李尤,高玉元,聂坤,等.血清生化指标对血管性帕金森综合征患者的辅助诊断价值[J].中华老年心脑血管病杂志,2020,22(5):493-496.
- [4]贾伟.生化检验指标在糖尿病肾病早期诊断中的作用[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(10):200,209.