

人性化护理在高危妊娠孕妇产前护理中的效果分析

道日娜

(锡盟妇幼保健院 内蒙古 锡林浩特 026000)

【摘要】目的:研究人性化护理在高危妊娠孕妇产前护理中的效果。方法:将2020年1月至2021年1月我院收治的104例高危妊娠孕妇纳入研究中,按照护理方式分组,将接受常规护理服务的纳为对照组样本,将接受人性化护理服务的纳为观察组样本,以此为基础开展组间对比。结果:孕妇的胎儿状况优良率、自身身体状况知晓率、高危妊娠常识知晓率以及抑郁评分差异显著($P < 0.05$),具有统计学意义。结论:在为高危妊娠孕妇开展产前护理服务的过程中,护理人员通过开展人性化护理,能提升孕妇对各种常识的了解,避免孕妇出现抑郁等不良情绪,值得推广。

【关键词】人性化护理;高危妊娠孕妇;产前护理;临床效果

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)19-0088-01

在临床中,高危妊娠孕妇指的是孕妇、胎儿承受较高危险性的妊娠,其发生难产等问题的可能性远高于正常孕妇。医护人员需要提升对高危妊娠孕妇的重视度,为其开展针对性的护理服务,以保证高危妊娠孕妇及其胎儿的安全。故本文对人性化护理在高危妊娠孕妇产前护理中的效果开展研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年1月至2021年1月本院收治的104例高危妊娠孕作为研究样本,孕妇年龄22~39岁,平均30.7岁。筛选过程中保证所有孕妇均符合《高危妊娠孕妇的诊断与治疗标准》,同时孕妇自愿配合本次研究。

1.2 方法

对照组高危妊娠孕妇接受常规护理服务:护理人员需要引导孕妇科学地进行休息,引导和协助产妇完成各项检查。为了提升产妇的舒适度,护理人员应针对性地开展病房环境护理,通过保证病房的清洁,定时进行通风。还要针对性地开展饮食指导和生活指导,让孕妇选择左侧卧位,引导患者形成健康科学的饮食习惯,并进行适当的锻炼,以增强自身体质。

观察组高危妊娠孕妇接受人性化护理服务:

(1)心理护理。护理人员要对患者的身体健康状态以及心理状态进行科学评估,并根据评估结果为孕妇开展心理疏导,避免孕妇在妊娠期间出现过度恐惧、焦虑等情绪。护理人员要与孕妇的家属进行沟通,引导孕妇家属理解和支持孕妇,将孕妇的心理调整到较好的状态。

(2)环境护理。护理人员每天定时打扫病房卫生,科学地控制病房的温度、湿度,以提升孕妇的舒适度。还可以根据孕妇喜好对病房进行简单的布置,以调节孕妇的情绪。

(3)症状护理。护理人员要密切监测患者病情,根据监测结果及时调整护理方案,改善孕妇的意识、饮食、排便、睡眠等情况。观察患者的阴道是否出血,如果发现异常,及时通知医生,并按照医嘱来为患者提供药物治疗。对妊娠期并发症孕妇,护理人员应严格按照医嘱使用药物,以有效地控制其症状。

1.3 统计学方法

用统计学软件SPSS 23.0进行统计分析。计量资料以及计数资料分别用 $(\bar{x} \pm s)$ 以及 $n(\%)$ 表示,组间比较采用 t 检验

或者采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组孕妇的抑郁评分情况对比

对表1进行分析发现,不同小组孕妇的抑郁评分情况对比结果为 $P < 0.05$,观察组患者的抑郁评分更低。

表1 两组孕妇的抑郁评分情况对比

组别	n	抑郁评分
观察组	52	5.2±1.3
对照组	52	33.4±2.1
P	-	<0.05

2.2 两组孕妇的胎儿状况优良率、自身身体状况知晓率、高危妊娠常识知晓率对比

观察组中孕妇的胎儿状况优良率、自身身体状况知晓率、高危妊娠常识知晓率都更高,两个小组孕妇的对比结果为 $P < 0.05$,见表2。

表2 两组孕妇的胎儿状况优良率、自身身体状况知晓率、高危妊娠常识知晓率对比

组别	n	胎儿状况优良率	自身身体状况知晓率	高危妊娠常识知晓率
观察组	54	50 (95.15)	47 (90.38)	49 (94.23)
对照组	54	39 (75.00)	33 (63.46)	39 (75.00)
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

高危妊娠是产科最常见的一种疾病,不但会增加孕妇的生命危险,同时会增加胎儿早产、难产、死胎等一系列不良妊娠结局的发生率。孕妇在高危妊娠的情况下会承受巨大的心理压力。护理人员要在开展护理服务的过程中灵活的应用人性化护理,提升孕妇对于高危妊娠相关知识的了解程度,从而保证胎儿的安全和孕妇的健康,避免产妇的心理状态受到影响,因此值得在临床推广应用。

参考文献

[1]李玉兰.高危妊娠孕妇产前护理中优质护理干预的应用分析[J].家庭医药.就医选药,2019(2):50-51.

[2]党历鑫,柳正丽.分析优质护理服务在高危妊娠孕妇产前护理中的应用效果[J].中华养生保健,2020,38(5):94-95.

[3]王娅宁,张静.观察人性化护理在43例高危妊娠孕妇产前护理中的效果[J].临床检验杂志(电子版),2019,8(3):149-150.

[3]钟青,钟小娟,刘志芳.疼痛护理配合临终关怀在晚期胃癌患者护理中的应用[J].中国当代医药,2020,27(25):212-214.

[4]杜丽,武云利.疼痛护理联合临终关怀在晚期胃癌患者护理中的效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(21):78+80.

[5]马婷婷.临终关怀护理联合疼痛干预对晚期胃癌患者的干预效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(44):105-106.

综上所述,对胃癌晚期患者加强疼痛护理和临终关怀护理,可以缓解患者疼痛,使患者在人生最后时段能感受到温暖,能舒适、安详地走完人生最后阶段。

参考文献

[1]蒋芽,汤嘉敏.基于疼痛护理的临终关怀在晚期胃癌患者中的应用[J].护理实践与研究,2020,17(22):30-32.

[2]宁璟,李琳.晚期胃癌疼痛护理和临终关怀对患者生活质量的影响分析[J].基层医学论坛,2020,24(30):4360-4362.