

# 凝血八因子缺乏惹来血友病

管仕毅

(达州市渠县人民医院 四川 达州 635200)

【中图分类号】R54

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)20-0011-01

要了解凝血八因子,首先要了解凝血因子。凝血因子是参与血液凝固过程的各种蛋白质。一般情况下,人体血管出血时,凝血因子被激活,能够与血小板粘连在一起,将血管上的漏洞补塞,这一过程被称作“凝血”。世界卫生组织按照凝血因子被发现的先后顺序,利用罗马数字进行编号,包括凝血因子I, II, III, IV, V, VII, VIII, IX, X, XI, XII, XIII等。凝血八因子也就是“凝血因子VIII”,当人体缺乏凝血八因子时,可能会引发血友病,若不及时用药,直接危害患者的生命安全。

## 1 凝血八因子与血友病之间的关系

血友病是一种遗传性出血性疾病,是指人体的血液中缺乏某种凝血因子,从而发生严重的凝血功能障碍。按照患者缺乏的凝血因子不同,可以分为A、B、C三类,前两类一般属于连锁隐性遗传,后者通常为常染色体不完全隐性遗传。血友病患者的出血部位主要集中在关节、肌肉、内脏等。大多数患者是因缺少“凝血八因子”而导致流血不止,也有部分患者是缺少“九因子”或“十一因子”。对于血友病患者,只有及时用药治疗,才能帮助患者减轻疼痛症状。临床通常选择注射凝血八因子,帮助患者治疗,使患者恢复正常人的生活。由此也可以看出,凝血八因子是治疗血友病患者的一种特效药。一般情况下,在对血友病患者用药时,无论是否存在用药风险,都应选择凝血八因子进行治疗,才能保住患者的生命。

## 2 血友病带来的危害

血友病的危害较大,可波及患者全身,形成大小不同的血肿。患者会出现疼痛、热感症状,以臀肌、大腿肌、前臂肌为疾病的好发部位。咽喉及颈部血肿会引起人体呼吸道阻塞,发生窒息,进一步压迫附近血管,危害患者的生命安全。

大多数血友病患者会出现牙龈出血、舌尖出血等普通症状,也是大多数患者的就医原因。以拔牙后出血最为常见,出血的时间可延长至一周以上。

血友病患者会出现自发性或轻度外伤后出血不止的情况,通常会表现为软组织或深部肌肉内血肿。关节负重之后,反复出血十分严重,可能会导致关节肿胀、畸形僵硬等。

泌尿系统出血:在血友病的影响下,患者的肾脏、输尿管及膀胱都可能出血,从而引发血尿。血尿症状会突然发生,也有可能进展缓慢,一般维持3~5周。

胃肠道出血:患者在血友病的影响下,会出现呕血、便血或者黑便,腹腔出血的同时也伴随腹部疼痛,而腹膜后出血以及血肿的形成,也有可能进一步压迫髋关节屈曲。

## 3 血友病的治疗

对血友病患者确诊时,需要进一步做血常规检查、凝血功能检查。临床诊断也需要对患者的八因子凝血活性进行检测,同时也应排除其他原因而导致的凝血因子缺乏症,比如灭鼠药中毒。

### 3.1 一般止血治疗

明示。

明确美容的特殊风险。两种美容都存在失败的风险,需要约定达不到预定效果的解决办法。医疗美容有时不得不使用一些人工替代材料或者辅助材料,在置入人体后,可能产生一些排斥反应,造成感觉上的不适。

对血友病患者,临床通常采取止血治疗的方法,应用抗纤溶药物和促进血管聚集的止血药物,能帮助严重出血患者止血。对于出血症状较为严重的患者,并已经出现肌肉水肿时,可以利用绷带加压包扎和冷敷止血。

### 3.2 凝血因子替代疗法

凝血因子替代疗法是血友病患者治疗的主要方法,即为患者补充缺失的凝血因子。临床应用的方法包括以新鲜冰冻血液、血浆冷沉淀物、凝血酶原复合物为一类的替代治疗,其中血浆冷沉淀物中主要包含凝血八因子及纤维蛋白原。临床应用重组的人活化因子,能够有效预防和治疗缺乏凝血八因子的患者。

### 3.3 药物治疗

临床所选用的药物治疗效果要低于凝血因子替代治疗方法,但药物治疗能够改善患者的血管通透性,比如去氨加压素、糖皮质激素等药物。

### 3.4 家庭治疗

血友病患者以及家属都应了解血友病,接受疾病的病理、生理、诊断及治疗知识教育,才能意识到血友病治疗的重要性。家庭治疗主要是在专业医生的指导下,对患者进行指导,患者以及家属在了解注射剂技术之后,还应了解更多疾病的预防知识,比如血液病、病毒性肝炎等。

### 3.5 外科治疗

当患者出现关节出血时,在替代治疗的基础上,对患者的关节进行固定处理。当患者关节反复出血时,患者在关节畸形的影响下,疼痛异常,给予患者补充凝血因子,同时采取人工关节置换术。

## 4 血友病的预防

血友病是一种遗传性凝血功能障碍的出血性疾病,若患者未接受规范治疗,很可能会致残或致死。而血友病的预防要注重预防出血,加强对患者的宣传教育,提高患者的疾病防范意识。在日常生活中,要避免剧烈运动,但依然要适当地进行体力活动。患者也应使用抗血小板的药物,但要注意避免肌肉注射。血友病患者是大多数有创操作的禁忌者,比如拔牙、手术等。患者在疾病的影响下,需要接受外科手术时,也应在术前补充所缺乏的凝血因子,不要盲目手术,以免危害患者的生命安全。

综上所述,凝血因子是人体内一组生物活性蛋白,具有血液凝固、止血功能。当人体血液中缺少某一种凝血因子,血液会出现不容易凝固的现象,从而引发出血性疾病。大多数患者缺乏“凝血八因子”会引发血友病,患者在患病之后出血部位会出现疼痛、活动障碍、功能障碍等。只有及时对患者进行治疗,才能保证患者的生命安全。患者在治疗时也应积极预防出血,才能避免疾病反复发作,提高生活质量。

## 五、小结

医疗美容与生活美容之间的区别是非常明显的,在日常生活中容易辨别。建议你选择美容的方式时,一定要选择正规美容机构,并注意查验操作人员的相关资质。看清资质,保持头脑的清醒,谨慎选择,防止上当。