

儿童疫苗接种后健康宣教的重要性

马雪梅

(云南省第三人民医院儿科 云南 昆明 650011)

【摘要】目的:观察疫苗接种后开展预防接种健康教育的重要性。方法:随机将预防接种儿童的家长100例分成两组,实验组和对照组50例。将普通健康教育用于对照组,将预防接种健康教育用于实验组,对比两组家长对预防接种知识的掌握分数和儿童预防接种率。结果:预防接种知识掌握分数,实验组明显高于对照组;儿童预防接种率,实验组显著高于对照组;组间差异明显($P < 0.05$)。结论:将预防接种健康教育用于儿童疫苗接种,能够提升家长对健康知识的掌握程度,提升儿童预防接种率,避免疾病的发生,值得推广。

【关键词】儿童疫苗接种;预防接种健康教育;重要性

【中图分类号】R179

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)20-0168-01

儿童疫苗接种的主要功能是预防和控制各种疾病的发生和传播,这在预防和控制儿童疾病中起着至关重要的作用。然而,许多儿童的父母对疫苗知识缺乏了解甚至有错误的认识,导致许多儿童没有及时接种疫苗,从而增加了儿童多种疾病的发生率。因此,积极开展预防接种健康教育非常重要。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择我院门诊2017年5月至2018年7月符合预防接种条件的儿童家长100例,随机分成两组,对照组、实验组各50例。

对照组,儿童年龄0~7岁,平均(4.11±1.23)岁;男家长23例,女家长27例;家长年龄22~37岁,平均(26.23±1.71)岁。

实验组,儿童年龄1~6岁,平均(3.92±1.15)岁;男家长24例,女家长26例;家长年龄24~39岁,平均(27.18±2.11)岁。

对比两组的一般资料,没有显著差异($P > 0.05$)。

1.2 健康教育方法

对照组的儿童父母接受常规健康教育。实验组进行了预防接种健康教育:(1)根据儿童的父母受教育程度,选择适当的健康教育内容,主要包括儿童预防接种的基本知识(如作用、禁忌症和不良反应)、儿童保健的基本知识和提高儿童免疫力的知识、介绍各个年龄段的常见病预防、儿童饮食方面需要注意的问题、讲解儿童的心理知识和家庭安全知识等。(2)门诊积极组织有关预防接种健康教育讲座,或发放传单、观看多媒体,在医院公告栏张贴宣传画等方式,传播儿童预防接种知识,确保一个星期内所有家长对相关知识的都有所了解。(3)通过数据收集的方式,全面了解儿童的父母对疫苗接种的了解程度,使用医院自制的评估量表进行评估,将评估量表制作成问卷分发给儿童的父母,指导其回答问卷中的问题,最后收集问卷并打分。在了解了儿童的父母对儿童疫苗接种的知识后,根据其实际情况调整健康教育方法和内容。

1.3 观察指标

健康教育完成后,对两组家长预防接种知识掌握情况进行评分,满分100分,分数越高说明知识掌握程度越好;对比两组儿童预防接种率。

1.4 数据分析

全部数据使用统计软件SPSS21.0进行统计,采用率表示计数资料,使用卡方检验,使用(均数±标准差)表示计量资料,采用 t 检验, $P < 0.05$ 说明具有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组儿童的预防接种率

健康教育结束后,实验组儿童参与接种的有48例,2例没有接种,预防接种率为79%;对照组儿童参与接种的有37例,13例没有接种,预防接种率为65%。经过对比,实验组预防接种率明显高于对照组,差异明显($P < 0.05$)。

2.2 对比两组家长预防接种知识的掌握分数

健康宣教后,经过对比,实验组家长预防接种知识掌握分数(96.04±2.47)分明显高于对照组的掌握分数(73.81±5.61)分,组间差异明显($P < 0.05$)。

3 讨论

当前,儿童面临很多传染性疾病,例如流行性传染病、季节性腹泻等。许多年轻的父母没有掌握预防接种的健康知识,一般借助网络了解相关信息,缺少医生的指导,有的对预防接种产生错误的理解,对门诊儿童预防接种工作产生不利影响,严重威胁儿童的健康成长。

对儿童开展预防接种健康教育是门诊接种人员的重要职责,主要内容是在预防接种的过程中,接种人员根据儿童的具体情况,开展健康教育宣教,给儿童的父母普及预防接种知识,帮助其提高健康知识水平,从而让儿童得到疫苗的保护。本次研究结果表明,在儿童家长预防接种知识掌握分数和健康教育情况方面,实验组均明显高于对照组,组间差异明显($P < 0.05$)。

综上所述,对儿童家长开展预防接种后的健康宣教,能够提升儿童家长对预防接种知识的掌握程度,提升儿童预防接种率,值得推广。

参考文献

- [1]卫东英.社区儿童保健及预防接种健康教育的意义[J].母婴世界,2018,8(16):265.
- [2]江吉.在社区开展儿童保健与预防接种健康教育的重要性[J].母婴世界,2017,10(18):227.
- [3]贝琳.社区开展儿童保健与预防接种健康教育的重要性[J].饮食保健,2018,5(27):259-260.
- [4]Yan Yan. The Importance of Child Vaccination Health Education in [J].Community Electronic Journal of Clinical Medicine,2016,3(1):12-14.
- [5]Zhuomuchun. The importance of community health education for children and vaccination [J].and Chinese School Medicine,2017,31(12):902-904.
- [6]Xu Zhihao, Zeng Yanhong, Xu Caiwen. The importance of health education for children's health and vaccination in [J]. community China Primary Health Care,2016,25(6):49-50.