

舍曲林结合认知行为干预治疗青少年抑郁症的疗效分析

陈爱武

(上海市第六人民医院 上海 200233)

【摘要】目的:评估舍曲林结合认知行为干预治疗青少年抑郁症患者的临床疗效。方法:选择2019年9月至2020年2月我院收治的90例青少年抑郁症患者,随机分为单一组和综合组,每组45例;单一组予以舍曲林治疗,综合组以舍曲林+认知行为干预联合治疗。通过治疗前后汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评分比较两组治疗效果。结果:综合组患者治疗后的HAMD评分低于单一组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:将舍曲林结合认知行为干预治疗青少年抑郁症,可以明显改善患者抑郁症状。

【关键词】舍曲林;认知行为干预;青少年抑郁症患者;临床治疗

【中图分类号】R749.4

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)20-0060-02

青少年抑郁症主要表现为似病非病、坦途无悦、反抗父母、自杀行为、意识层与潜意识层的不良暗示,患者的身心健康与睡眠均受到极大影响。目前,多采用常规药物治疗,但长期服用抗抑郁药物可以出现焦虑、易怒、冲动、精神运动性不安等症状,且治疗效果不明显。近几年,对青少年抑郁症在舍曲林的基础上结合认知行为干预,不仅改善患者不良症状,还可以提高治疗效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年9月至2020年2月我院收治的90例青少年抑郁症患者作为研究对象。排除精神、认知障碍患者;对研究用药过敏者;抑郁症病史患者。参与本次研究的患者均经过精神障碍分类标准诊断为抑郁症。将患者随机分为两组,每组45例。

单一组:男20例,女25例;年龄13~18岁,平均(14.85±1.34)岁;病程2~16个月,平均(10.23±1.05)个月。

综合组:男23例,女22例;年龄12~18岁,平均(15.02±1.41)岁;病程2~15个月,平均(9.76±1.82)个月。

两组患者一般资料无明显差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

单一组患者口服盐酸舍曲林片(辉瑞制药有限公司,国药准字H10980141,50mg×14片),起始剂量为50mg/天,根据患者个人情况谨遵医嘱调整剂量,最高剂量为200mg/天,可单独或与食物同时服用,早晚服用均可。

综合组患者在单一组的基础上结合认知行为干预:

(1)认知行为评估。与患者进行由浅及深的交流,明确患者对抑郁症的了解程度,了解患者不良情绪产生的原因,根据患者的认知能力,综合分析其性格特征、人际关系、学习环境等,并为其制定合适的治疗方案。(2)认知干预。以合成动画的方式,向患者及其家属讲解治疗成功的相关案例,介绍与抑郁症相关的信息,指出患者存在的错误认知,强调该疾病的危害性和治疗的重要性,帮助患者明白自身病变反应与不良情绪来源,正确认知治疗理念,以理性信念替代非理性信念,提高配合治疗的积极性。(3)行为干预。给予患者每天一次45min的放松训练,设置难易程度相适宜的事项及问题,指导患者独立完成,帮助患者树立自身与社会责任,正确认知环境与自身能力,做好详细记录,评估患者病情。

两组的干预时间均为7周。

1.3 观察指标

比较单一组与综合组患者治疗前后汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评分,以评估患者抑郁程度改善变化。HAMD量表含抑郁情绪、有罪恶感、自杀、入睡困难等17个项目,评分分界值为7分,总分<7分:正常;总分在7~17分:抑郁症可能存在;总分18~24分:抑郁症存在;总分>24分:严重抑郁症。

1.4 统计学分析

采用SPSS22.0统计学软件,对两组数据进行分析。计量资料采用 t 检验,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,计数资料采用 χ^2 检验,以 $n/\%$ 表示, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

综合组患者的HAMD评分显著低于单一组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 比较单一组与综合组患者治疗前后HAMD量表评分 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	时间	HAMD
单一组	45	治疗前	28.61±1.02
		治疗后	10.38±1.54
		t	32.94
		P	<0.05
综合组	45	治疗前	28.70±1.34
		治疗后	8.49±1.17
		t	29.13
		P	<0.05
		t 与单一组治疗前比较	0.17
		P 与单一组治疗前比较	>0.05
		t 与单一组治疗后比较	2.38
		P 与单一组治疗后比较	<0.05

3 讨论

发生在青少年阶段的心理病症在医学上称为青少年抑郁症,家族遗传性因素、父母与子女的相处态度、学业压力重及其他负性生活事件,均可诱发抑郁情绪。青少年抑郁症典型症状为失眠、焦虑、厌食、自卑自责、兴趣大幅减退等,临床治疗以缓解患者不良情绪为原则。

舍曲林目前广泛应用于治疗青少年抑郁症,在临床剂量下,舍曲林阻断入血小板对5-羟色胺的摄取,改善患者的抑郁生理症状。但抑郁症发病的原因过于复杂,较易受多种因素影响,单独使用舍曲林进行治疗并不能完全改善患者的抑郁心理症状。认知行为治疗过程中,可以调整患者的负性认知,改变患者对事件本身的看法,重新建立自信力与责任感,通过独立完成放松训练后找到自我价值,以积极的心态面对问题,从而达到改善患者抑郁心理症状的目的。采用舍曲林与认知行为干预联合治疗,弥补了舍曲林药物的局限性,不仅可以改善患者抑郁症状,还可以干预心理层面帮助患者完成心理康复,对恢复健康生活状态有积极作用。本文研究结果显示,综合组患者HAMD评分明显低于单一组,差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,舍曲林结合认知行为干预治疗青少年抑郁症可以有效缓解抑郁程度,具有良好疗效。

参考文献

- [1]康英梅,曲立新.解郁丸联合舍曲林治疗抑郁症的临床研究[J].现代药物与临床,2019,34(12):3585-3588.
- [2]张微.音乐干预联合认知行为疗法对垂体瘤术后患者睡

心脏超声在肺心病诊断中的应用效果分析

周宇 牛艳丽

(广元市中心医院 四川 广元 628000)

【摘要】目的:探究肺心病临床诊断中应用心脏超声的效果。方法:选择2019年2月至2021年2月期间在本院治疗的肺心病患者50例作为观察组,另选同期健康体检者50例作为对照组,对比心脏超声检查结果。结果:观察组左房容积、AV明显高于对照组,VA及FMD明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:心脏超声用来诊断肺心病应用效果确切。

【关键词】肺心病;心脏超声;左房容积;房室传导时间;肱动脉内径

【Abstract】Objective: To investigate the effect of cardiac ultrasound in clinical diagnosis of pulmonary heart disease. Methods: 50 patients with cor pulmonale were selected as the observation group from February 2019 to February 2021, and 50 healthy subjects were selected as the control group to compare the results of cardiac ultrasound examination. Results: The left atrial volume and AV of the observation group were significantly higher than those of the control group, while VA and FMD of the observation group were significantly lower than those of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: Cardiac ultrasonography is effective in diagnosing pulmonary heart disease.

【Keywords】cor pulmonale; echocardiography; left atrial volume; atrioventricular conduction time; brachial artery diameter

【中图分类号】R445.1

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)20-0061-01

肺心病即肺源性心脏病,是一种以肺动脉高压为诱因的心脏疾病,需通过规范治疗缓解症状、延长寿命^[1]。肺心病的早期诊断对于疾病治疗方案的制定和预后具有重要作用。首选诊断方式是心脏超声,可以快速确诊^[2]。肺心病作为一种典型的心脏病,患者心脏功能会受到不同程度的损伤,主要表现在左心房容积变大,房室传导时间增加,心室收缩至心房收缩间期缩短以及肱动脉内径百分比下降等。其中,肱动脉内径百分比下降主要是由反应性充血试验诱发,以上各项指标可作为诊断的依据,获得较高诊断准确率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年2月至2021年2月期间在我院进行疾病诊断检查的80例肺心病患者作为研究对象,组成观察组,另取同期我院接诊的80例健康体检者组成对照组。观察组男45例、女35例,年龄45~84岁,平均(58.45±1.02)岁;对照组男42例、女38例,年龄44~83岁,平均(59.15±1.20)岁。两组受检者均对本研究知情,且自愿接受心脏超声检查。排除恶性肿瘤、精神病患者。

1.2 方法

使用彩色多普勒超声诊断仪,协助受检者取舒适左侧卧位进行检查,指导受检平稳呼吸,扫描探头频率2.5~8.0MHz,扫描速度50mm/s。对受检者心区进行全方位扫描,观察心尖四腔切面等,获得超声检查影响结果。

1.3 观察指标

对比两组受检者超声检查影像学结果中有关于心脏功能的指标,包括左房容积、AV(房室传导时间)、VA(心室收缩至心房收缩间期)、FMD(肱动脉内径百分变化率)。

1.4 统计学处理

左房容积、AV、VA、FMD心功能指标数据均使用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间数据对比使用SPSS22.0统计学软件,进行 t 检验, $P < 0.05$ 说明差异有统计学意义。

2 结果

观察组左房容积(45.15±4.58)mL,高于对照组左房容积

(25.48±23.4)mL;观察组AV(325.54±24.15)ms高于对照组(130.45±10.36)ms;观察组VA(123.54±10.51)ms低于对照组(276.26±21.18)ms;观察组FMD(6.18±1.58)%低于对照组(18.01±2.35)%。两组受检者心功能相关指标数据比较存在明显差异,具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

呼吸道感染、慢性支气管炎、慢阻肺等均可引发肺心病,并且该病预后较差,但是可以经过规范性治疗控制病情进展,缓解症状,延长存活时间。肺心病的早期诊断十分关键,可以及时发现肺心病的病情,并对患者心脏功能损伤程度进行准确评估,以此制定有效治疗方案^[3]。心脏超声检查是目前临床上广泛应用的一种影像学检查技术手段,在操作上十分简单、无创,检查费用合理,可以准确反映出患者心脏结构、功能的改变,并且可以通过分析和观察患者心腔内血流系统的运行情况,对心脏功能、微血管病变等作出有效的定性诊断,具有很高的诊断准确率。

本研究中观察组肺心病患者的左心房容积和房室传导速率都明显高于对照组的健康体检者,而心室收缩至心房收缩间期和肱动脉内径百分变化率则明显低于对照组,说明肺心病患者的心脏超声检查结果与健康人群是有较大差异的,可以通过对比受检者心脏超声的结果去进行肺心病的早期诊断,具有诊断价值。

综上所述,心脏超声在肺心病患者的临床诊断中具有很高的应用价值,可作为肺心病诊断手段推广使用。

参考文献

- [1]宋艳春.心脏超声在肺心病诊断中的应用效果分析[J].中国保健营养,2020,30(26):277-278.
- [2]赵宜勇,张红,倪卫东,等.心脏彩超在慢性肺源性心脏病患者病情评估中的应用价值[J].临床和实验医学杂志,2021,20(2):206-209.
- [3]唐红艳,吴勇.超声心动图联合心电图在慢性肺源性心脏病诊断中的应用[J].现代电生理学杂志,2020,27(3):20-22.

眠质量及焦虑抑郁情绪的影响[J].国际护理学杂志,2020,39(14):2573-2577.

[3]杨雪雯,刘志坚,于丹丹,等.认知行为疗法对脑卒中后抑郁患者干预效果的Meta分析[J].中西医结合护理,2020,6(9):37-42.

[4]黄泽.舍曲林联合抗精神病药物治疗精神分裂症后抑郁患者的效果研究[J].中国现代药物应用,2021,15(3):208-210.

[5]裴丽粉.认知行为疗法联合舍曲林治疗青少年抑郁患者的疗效分析[J].内蒙古医学杂志,2019,51(9):1084-1085.