

# 抗生素在呼吸内科临床中的合理应用体会

郝少青

(石家庄平山县人民医院内科 河北 平山 050400)

**【摘要】**目的:探讨抗生素在呼吸科临床应用中的合理性。方法:随机选取我院呼吸科2015年6月至2016年7月治疗的122例患者作为研究对象,回顾性分析其抗菌药物使用情况。结果:122例患者中,94例符合相关标准,合理使用率77.49%,其中抗生素25种,头孢他啶、阿奇霉素、amoxicillin、青霉素钠、头孢拉文5种。结论:近年来,随着我国严格控制抗生素的使用,医院滥用现象有了明显的改善,合理用药比例逐年上升,提高了患者的治疗效果。

**【关键词】**呼吸内科;抗生素;合理应用情况

**【中图分类号】**R56

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)20-0064-01

抗生素是一种目前具有广泛临床治疗应用的抗菌药物,它几乎能完全抑制和有效杀灭多种病原菌,在呼吸道感染中得到广泛应用。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般学习资料

对2015年6月至2016年间我院呼吸科122例肺炎患者使用抗菌消炎药剂量情况进行回顾性调查分析。患者中76名男性,46名女性,年龄17~78岁。

### 1.2 方法

本研究中的所有受试者都被观察和记录抗生素的使用类型、剂量,并由优秀的保健专业人员组成一个探索组,主要对患者使用抗生素药物用量、不合理药物使用治疗情况、联合药物应用治疗情况等信息进行跟踪观察和分析记录,并对重症病人规定使用各类抗生素的法定处方日期、剂量、药物残留限量及使用指数进行统计。

### 1.3 统计数据分析

用新的软件对整个实验室的数据分析进行了定量分析,并以百分数表示,以1次试验进行比较。

## 2 结果

对122例慢性呼吸系统内科疾病患者的临床调查分析统计结果表明,94例内科患者完全达到使用抗生素临床治疗疗效标准,使用率均达77.49%;共使用25种抗生素,头孢他啶、阿奇霉素、阿莫西林、青霉素钠、头孢呋辛为前5名。患者人数及比例见表1,前五种常用抗生素与激素的数量比较公式见表2。

表1 我院呼吸内科抗生素使用情况

药品	应用患者数	百分比 (%)
头孢他啶	25	26.60
阿奇霉素	21	22.34
阿莫西林	19	20.21
青霉素钠	16	17.02
头孢呋辛	13	13.83
总数	94	100.0

表2 我院呼吸内科前五位抗生素的DDD与DUI对比

药品	DDD (g)	DUI
头孢他啶	4.13	1.04
阿奇霉素	0.51	0.86
阿莫西林	2.05	0.62
青霉素钠	320万U	0.84
头孢呋辛	2.0	0.95

## 3 正确使用抗生素的原则

近年来,在治疗呼吸道感染疾病中,仍有抗菌药物滥用的不良现象,影响这种疾病的正常治疗效果,并且引起一些新的并发症,影响感染病人的正常康复疗效和健康。调查发现一些抗生素过量滥用的主要原因是一些医务人员和疾病患者对合理化用药缺乏正确认识,认为价格越高疗效越好。

对此,在开展临床应用治疗呼吸科病人时,应加强常用抗生素的合理开发使用,既避免浪费,又提高临床治疗效果,减少不良反应的发生。

### 3.1 不合理地使用各类抗生素

在呼吸科感染病人的早期临床诊断治疗护理过程中,部分主治医师不断地提供抗生素。不合理地使用抗生素,不仅会降低患者的免疫能力和机体抵抗力,而且会对其他身体器官健康造成严重损害。抗生素的不合理广泛使用主要表现在两个方面:一是主治医生用过的抗生素用来治疗各种传染病和非传染病;二是无论什么呼吸道疾病,都选择广谱抗生素。

### 3.2 选择抗生素的基本原则

对呼吸系统其他疾病患者,可以用化痰涂片方法来帮助鉴定其主要病原体,然后针对性地为其选择抗生素或者药物。如果肺炎患者病情较为严重,需要长期住院治疗,通常认为是由厌食嗜氧性真菌、杆菌等感染引起的,可考虑提供抗真菌消炎药物和亚胺培南抗生素药物进行抗菌治疗。

### 3.3 联合药物的使用也是抗生素的使用原则

呼吸道感染疾病的患者在选择使用其他抗生素时,要同时选择一个疗程或其他多种类型的抗生素进行综合治疗。当使用其他类型的药物不能及时达到预期的治疗效果,病情持续恶化,病原体产生耐药性,就需要提供其他类型的抗生素综合治疗。例如,对严重免疫力低下和严重呼吸衰竭的严重慢性肺病晚期患者,可以同时提供一种抗生素与其组合,以避免在使用抗生素时出现抗药性细菌,影响患者的治疗效果。

### 3.4 抗生素使用注意事项

不同患者的体质有差异,对药物的敏感性和治疗效果也不同,医务人员通常需要对其接受治疗后的效果情况进行详细的观察和检查记录,并尽可能地为不同体质患者提供敏感性的抗生素。虽然服用抗生素对感染病人的长期病情有很好的控制疗效,但不能滥用。

## 4 总结

在临床治疗呼吸科病人时,提供抗生素治疗是必然的。但随着抗生素在许多部门的大量应用,导致出现不合理抗生素使用现象,不仅不能达到预期疗效,而且会引起不良反应。因此,医务工作者要加大合理用药力度,确保患者的病情得到有效治疗。

### 参考文献

- [1]张浩春, 樊立新. 试论抗生素在呼吸内科临床中的合理应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 8(2): 46-47.
- [2]甘露. 呼吸内科抗生素的合理应用及药学干预方法分析[J]. 临床合理用药杂志, 2016, 11(29): 162-163.
- [3]胡振波. 分析探讨呼吸内科抗生素的临床选择及合理应用[J]. 中国保健营养, 2016, 26(6): 234-234.