

对新生儿实施鸟巢式护理的效果分析

周莎莎

(吉林大学第二医院新生儿科 吉林 长春 130000)

【摘要】目的:探讨对新生儿实施鸟巢式护理的效果。方法:选取2020年1月至2021年2月在我院出生的118例新生儿进行研究,通过随机数字的方法分为对照组和观察组,每组59例;对照组进行常规护理,观察组实施鸟巢式护理,对比两组新生儿睡眠时间、体重增长情况和体温变化情况以及家长满意度。结果:观察组新生儿家长对护理的满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组睡眠时间、体重增长情况均好于对照组,对照组体温浮动高于观察组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对新生儿实施鸟巢式护理,能提升家长对护理的满意度,增加新生儿睡眠时间,改善新生儿体温波动情况,促进新生儿体重增长,有利于新生儿身体发育,值得应用与推广。

【关键词】新生儿;鸟巢式护理;满意度;睡眠时间;体重情况

【中图分类号】R715.8 **【文献标识码】**A

【文章编号】1674-1412(2021)21-0079-01

新生儿指胎儿分娩出母体并从脐带结扎开始到出生后第28天这一阶段的婴儿。新生儿抵抗力较差,身体组织器官要适应外界环境,导致许多不适与并发症发生,若不能及时进行有效护理,就会危及到对新生儿身体健康,严重者甚至有生命危险^[1]。故本文探讨对新生儿实施鸟巢式护理的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年1月至2021年2月在我院出生的118例新生儿进行研究,通过随机数字法将其分为对照组和观察组,每组59例。对照组男性31例、女性28例,平均(10.50±3.50)岁;观察组男性27例、女性32例,平均(11.60±2.50)岁。两组新生儿一般资料比较无显著性差异, $P > 0.05$,具有可比性。纳入标准:①所有新生儿家长对本次研究知情并签署同意书^[2];②以上新生儿均无早产儿。排除标准:①患先天疾病新生儿;②新生儿家长不积极配合。

1.2 方法

对照组进行常规护理:调试好暖箱内温度和灯光强度,以免新生儿在暖箱中受到灯光刺激而影响眼睛发育。对新生儿使用的被单、浴巾和衣服要定期进行消毒换洗,奶瓶要严格按奶次进行消毒。每天根据新生儿情况给予洗澡,洗澡时要重点清洗腋窝处,洗后做好擦护处理,对臀部涂抹好护臀霜,在汗液处涂好痱子粉,定时换尿布。新生儿如有异常,及时与家长和主治医生沟通^[3]。

观察组在常规护理的基础上实施鸟巢式护理:首先,将消毒后的浴巾折叠成椭圆形的鸟巢形状包裹新生儿,营造类似子宫的环境,让其有安全感^[4]。其次,产妇做好喂养护理,对乳头进行消毒,学会正确喂奶姿势。最后,护理人员要做好新生儿脐带护理,新生儿大小便后要及时对其清洁,保证新生儿皮肤干净,防止细菌感染。密切监测其体态特征,如血压、心理和脉搏等出现异常,要立即告知主治医生。对哭闹的新生儿,要耐心进行护理,及时进行安抚。

1.3 评定指标

对比两组新生儿睡眠时间、体重增长情况和体温变化情况以及家长满意度。满意度=100%-不满意度。

1.4 统计学分析

本研究获得的实验数据进行整理及汇总,应用统计学软件处理各类数据,通过 χ^2 检验计数资料,复发率同时采用均数±标准差表示计量资料,经卡方检验后,判断比较两组患者差异性, $P < 0.05$ 表明差异明显,提示统计学意义成立。

2 结果

2.1 对比两组新生儿家长对护理满意度

观察组新生儿家长对护理的满意度为100.00%,对照组新生儿家长对护理的满意度为86.44%(51/59),两组比照后,观察组新生儿家长对护理的满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),详情见表1。

表1 对比两组新生儿家长对护理的满意度(n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	59	21 (35.59)	30 (50.85)	8 (13.56)	86.44
观察组	59	39 (66.10)	20 (33.90)	0 (0.00)	100.00
χ^2					8.5818
P					<0.05

2.2 对比两组新生儿睡眠时间、体重增长情况和体温变化情况

两组新生儿对照,观察组睡眠时间、体重增长情况均好于对照组,对照组体温浮动高于观察组,差异有统计学意义($P < 0.05$),详情见表2。

表2 对比两组新生儿睡眠时间、体重增长情况和体温变化情况($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	体重增长(g/d)	体温浮动(°C)	睡眠时间(h/d)
对照组	59	6.75±1.15	0.78±0.14	10.98±1.25
观察组	59	10.25±1.21	0.35±0.08	17.11±1.13
t		16.1049	20.4837	27.9430
P		>0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

新生儿最安全最温暖的港湾就是子宫,与母体分离后,宝宝很难适应外界陌生环境,会出现许多不良症状。怎样的护理可以让新生儿离开母体后,能舒适安逸地成长?鸟巢式护理可以为新生儿营造这种环境。鸟巢式护理就是通过模拟子宫内环境,减少外界对新生儿的影响,使新生儿逐渐适应外界环境,减少不良症状发生,保证新生儿生长发育^[5]。本研究中,观察组新生儿家长对护理满意度为100.00%,对照组新生儿家长对护理的满意度为86.44%(51/59),两组比照后,观察组新生儿家长对护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);两组新生儿对照,观察组睡眠时间、体重增长情况均好于对照组,对照组体温浮动高于观察组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。由此可见,对新生儿实施鸟巢式护理,可以提升家长对护理的满意度,增加新生儿睡眠时间,改善新生儿体温波动情况,促进新生儿体重增长,有利于新生儿身体发育,值得应用与推广。

参考文献

- [1]陈晓丽.鸟巢式护理在新生儿护理中的效果评价分析[J].母婴世界,2020(22):139.
- [2]井萌萌.鸟巢式护理在新生儿护理中的效果分析[J].饮食保健,2020(42):134.
- [3]路娜娜.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].母婴世界,2020(13):19.
- [4]江观银,张雪琴.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):71,86.
- [5]范丽琛.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果、价值分析[J].东方药膳,2020(13):151.