

家里有肺结核病人怎么办

陈兆桃

宜宾市第二人民医院 四川 宜宾 644000

【中图分类号】R521

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)22-0015-01

肺结核是一种由结核杆菌引起,通过呼吸道传播的慢性传染性疾病,也是死亡人数最多的单一传染病。这种结核杆菌在血液和氧气充足的部位繁殖飞快,因此肺部就是它最喜爱的部位。除了肺部以外,也可以在其他部位发生,称为肺外结核病。最显著的症状就是发热,患者通常下午体温出现异常升高,在第二天便恢复正常。少部分患者还会伴有盗汗、倦怠、体重下降等现象。家中有肺结核病人怎么办?应该怎样医治?自身如何避免肺结核?接下来我们一起来了解。

在医学中,肺结核可以被分为多种类型,有由于感染原发结核分枝杆菌所导致的原发性肺结核,有在肺结核中比较主要的继发性肺结核,有血行播散型肺结核。还有一种是根据临床治疗来进行分类的,像初治肺结核是属于还未开始抗结核治疗的类型;复治肺结核是属于在初治肺结核失败,导致病菌复阳需要继续医治的类型。无论哪种类型,肺结核发病主要是由细菌和宿主两方面影响的,细菌在体内繁殖数量过多且毒力增强,宿主对于病毒的清除和控制能力不足,机会导致发病。

对于一些本身免疫系统比较薄弱的人群,接触了结核分枝杆菌就容易导致发病甚至恶化,老年人、婴儿患肺结核的风险也要比年轻人更高一些。长时间居住在拥挤、潮湿的环境下,卫生条件差且空气不流通,一旦周围有人患有肺结核就容易引发一片居民都受到感染。或者一些经常接触肺结核病人的医护人员也容易被病毒盯上。本身营养状况不佳,长时间滥用药物和长时间酗酒的群体,导致本自身免疫系统不灵敏,就无法抵御结核分枝杆菌的侵袭。一些比较落的地区对于肺结核宣传防治工作没能很好落实,那么,此地区的居民患肺结核的概率也偏高。

肺结核有一些典型的发病症状,如果自身出现以下症状,则需要警惕起来,身体不适需要及时到医院诊治。首先,在肺结核中最常见、最典型的症状便是发热,并且发热时间持续很长,能达到数周以上,体温呈逐渐升高的趋势。这是由于结核分枝杆菌产生的毒素不断刺激中枢神经系统,使得大脑功能失调,为了自我保护而引起的神经功能紊乱。其次常见的症状便是咳嗽、咳痰。一般咳嗽症状较轻,以干咳为主,并且伴有少量的黏痰,当细菌感染程度加重,咳出的痰会有脓状物,甚至会有咳血的现象^[1]。在结核病发初期,部分患者会出现运动后胸痛的症状。约有一半的肺结核患者会表现出身体疲倦无力的症状,如果没有进行体力劳动却长期出现身体乏力,应该及时到医院进行身体检查。由于长期咳嗽、发热会导致肺结核患者出现食欲不振,而此时体内的病毒消耗增大,从而出现体重异常下降。如果身体在一段时间内没有刻意减肥却出现了身体异常消瘦,则需要重视起来。患有肺结核的女性月经会出现失调甚至闭经的状况,这是由于结核分枝杆菌代谢毒物,导致自身的内分泌系统出现了异常。关于肺外结核病的症状主要是根据不同受到感染的部位会不同的症状,如果在颈部感染,会出现颈部肿胀疼痛等症状;如果脊椎部位受结核感染,会表现为长期腰酸背痛。

在健康人群吸入结核分枝杆菌进入肺部后会有一段潜伏

期,潜伏期的症状比较轻微,大部分人甚至可能没有异常感觉。此时健康的机体能够使用自身免疫系统包住结核分枝杆菌来限制其活动,抑制其发展。尽管此时分枝结核杆菌还是存活状态,但是并不会传播给其他人群,也不会感染其他组织。可一旦受感染者机体的免疫功能处于弱勢状态,或者因为某种因素免疫功能受损而无法抑制结核分枝杆菌,那么病菌就会乘虚而入变得活跃起来,从而引起各种不适症状。在分枝结核杆菌活跃期间,具有很强的传染性,如果患者没有及时治疗并隔离,将带有结核分枝杆菌的飞沫传播到他人体内,就会引起他人感染。并且在肺结核初期没有进行及时的救治,才会引发一系列并发症,例如在肺内形成空洞,导致肺出血,结合其他病菌形成脓肿。

在现代社会,新发肺结核的治愈率极高,不必过于担心。可以通过化学治疗配合不同药物治愈结核病,控制传染源。根据患者年龄、病情程度、身体状况等条件选择不同的药物搭配治疗。手术治疗一般在化学治疗后无效,或产生严重的耐药性,并且身体机能出现严重损伤后才会使用^[2]。对于症状较轻的肺结核患者在合理化疗下能够明显减少身体不适,不会影响生命。

那么,如果家中有肺结核患者,将应该如何预防患上肺结核呢?由于肺结核的传染性极强,所以可以采取以下措施降低感染风险。

对抗结核治疗两周之内的患者应该尽量避免待在同一房间内。此时的传染性极强,稍有不慎就有可能将病毒传播到体内。如果此时需要照顾活动性肺结核患者,一定要佩戴好口罩,如果条件允许可以佩戴防护眼罩,避免接触到患者飞沫或周围空气^[3]。可以和患者共同了解肺结核的相关知识,给予心理鼓励,告知患者配合治疗很快就能恢复健康,不要沉浸在负面情绪中。新生儿可以注射卡介苗疫苗来避免感染肺结核。虽然肺结核治愈之后一般不会有后遗症,但是也需要治疗半年之后及时到医院进行复诊,检查病菌是否有复阳趋势。

参考文献

[1] 何美. 高校肺结核的发病症状及预防对策分析[J]. 现代医学与健康研究, 2018,000(009):P.193-193.

[2] 赵继清. 健康教育和心理护理相结合对提高耐药肺结核患者治疗依从性的影响[J]. 中国社区医师, 2020,36(12):146-147.

[3] 羽丰. 肺结核的发病现状及有效预防控制方法分析[J]. 中国社区医师, 2020,36(3):42-43.