

小儿湿疹的成因和防治

周文魁

四川省巴中市仁和医院 四川 巴中 636000

【中图分类号】R275.9

【文献标识码】B

【文章编号】1674-1412(2021)23-00012-01

小儿湿疹又被称为“奶癣”，中医叫“胎敛疮”“胎毒”，是婴幼儿时期比较常见的一种皮肤疾病，最早可以发生在2~3个月的婴儿身上，导致很多新生儿家庭十分苦恼。那么，就一起来关注一下小儿湿疹的相关常识^[1]。

大多数父母对于孩子怎样患上湿疹还是一头雾水，不明白导致孩子患上湿疹的原因。实际上，湿疹不仅能通过遗传、环境、饮食、起居等引起，也有可能因蛋白质过敏、护理不当引起。高蛋白质食品是引发幼儿湿疹的重要原因。有92%的患儿妈妈都在妊娠期非常注重营养，长期食用鸡蛋、牛羊肉等高蛋白食品，以致在哺乳期发现孩子有湿疹现象，一般可以考虑是否是对蛋白质过敏而引发湿疹。环境因素包含过多。有些妈妈担心孩子受凉，较少开窗通风，使室内潮湿或温度过高；孩子用热水洗澡、穿衣过多、不注意卫生等也会导致湿疹；如果居所过于潮湿或过于干燥，也会引发湿疹；孩子对一些用品过敏，肥皂、纤维衣服、塑料玩具等，或者孩子无意中吸入了粉尘、花粉、尘螨、毛发等也会引发或者加重湿疹。虽说湿疹俗称“奶癣”，但并不能用治癣的药品来医治。有些父母没有带孩子到医院进行系统的检查，仅凭个人经验或者“土方法”对孩子进行医治，如果方法不当就很容易造成病情加重。有些患儿父母看到激素类药膏对于儿童湿疹见效特别快，就长时间大面积涂抹。殊不知儿童本身皮肤薄嫩，激素类药膏长时间使用不仅不容易根治疾病，反而会加重病情；有的父母见到患儿皮肤出现溃烂甚至有脓物，就使用中药擦洗溃烂处，殊不知部分中药也带有刺激性；有的患儿症状表现为皮损干燥，父母就用热水烫洗皮损处，或用盐水擦洗皮损处企图消炎杀菌；有些父母即使看到患儿因瘙痒难忍无法睡眠，还依然不给患儿内服药物，甚至理解为孩子的正常苦恼。湿疹产生的原因是多方面的，需要父母在护理孩子时要多加小心。

孩子身上出现异常不一定是湿疹，湿疹主要有以下特征。如果孩子皮肤表面出现红斑、米粒样丘疹并且有明显的炎症反应，就可以初步断定是儿童湿疹了。如果局部皮肤有灼热感和痒感，甚至还伴有溃烂、渗液和结痂等状况，就需要及时到医院检查了。湿疹起初为鲜红色，略带水肿，边界清楚，表面湿润。初发时看起来症状不算严重，通常在幼儿的头部、面颊、外耳部，发展起来可以遍及整个颜面部和颈部，甚至患儿的手足和胸腹都可出现。

这种疾病虽然症状比较严重，但并不会传染，而主要是受过敏影响，与患儿自身的免疫系统薄弱和过敏来源有关。虽然湿疹不会传染，但是没有加以重视的话，病情会持续加重，因此，一旦发现必须尽早就医治疗。

怎么治疗才能最有效缓解患儿症状呢？总体上来讲，市面上治疗幼儿湿疹的药物繁多，不建议自行选择，还是要让专业的医生进行诊断之后正确用药，并且持续观察效果，看是否会出现不良反应。有一种冷湿敷的方法也能有助于缓解。先按照一定比例调配高锰酸钾溶液，将溶液沾湿棉片或纱布敷在患处，

既能够杀菌，又能够清洁患处。要注意稀释高锰酸钾一定要将其完全溶解，否则刺激性液体会灼伤患儿皮肤，也尽量不要使用卫生纸，细小的纸屑容易卡在患处。然后要更换棉片或纱布，时间和次数需要根据渗出物的多少来决定，一般是在棉片吸收半饱和和渗出物时即可更换，每日2~3次，棉片可以多次更换，以保持周围皮肤干燥，不受渗出物刺激。再者，如果患儿的湿疹面积过大，那么药物的剂量、浓度都需要适当加量，避免药物少而无法达到治疗效果，也要避免药物过多造成刺激。

除了以上西医的治疗方法以外，中医治疗法也对治疗小儿湿疹有很好的效果。如少量的马齿苋加水煎煮进行局部冷湿敷（微温为宜）。进行中药湿敷不仅能防止脓物渗出，还能清热止痒，有显著的舒缓作用^[2]。除了外部皮肤湿敷，如果患儿症状严重也可以选择口服中药进行体质调理，需要找专业中医师诊断开药方，不可擅自到药房买药或轻信“土方法”。中医会建议忌口，但不要盲目忌口。

除了药物治疗以外，可使用婴儿保湿霜，每天涂抹一次，对治疗有很好的辅助作用。

要做好食物和接触物的记录，连续记录3个月以上，观察是什么情况导致孩子出现湿疹，如果有疑似导致过敏的物品或食物，可以用红圈标出。避免孩子接触疑似致敏物后，观察湿疹情况是否缓解，逐渐可以摸清孩子的过敏来源，以后就能够多加防范，保护孩子健康成长。

其实现代医疗技术能够准确查出患儿的过敏原，像点刺、血清IgE、斑贴等手段都能有效查出，在湿疹反复发作的情况下可以采用这些技术快速查出过敏原，这些技术需要到正规医院或者权威机构进行，避免筛查不完全，导致患儿湿疹加重。病情发展的不同阶段可能产生不同的过敏原，需要隔一阶段再查。

一旦患上湿疹，不仅幼儿身体不适，父母的心更是万般难受，那么在生活中应该如何最大程度避免孩子患上湿疹呢？母亲需要少食蛋奶、辛辣、海鲜等食物；为了防止婴儿食物过敏，开始食用新的食物时，必须从少量开始，逐渐增加，观察孩子是否对食物过敏^[3]。如果状况良好没有出现过敏症状的话，经过7~10天后再增添另一种新的食物。

参考文献

[1] 郑歆怡, 张伟. 中医药治疗小儿湿疹的研究概述[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019,19(98):167,172.

[2] 文文兵, 聂晶莉, 姚霞秋, 等. 中西医疗治小儿湿疹的进展探究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019,19(51):38,251.

[3] 张春琴. 小儿湿疹家庭护理中链式管理的干预效果研究[J]. 首都食品与医药, 2020,27(4):104.