

分析全面化护理的应用对于喉癌患者术后康复的推动作用

邹文

安徽医科大学附属阜阳医院 安徽 阜阳 236000

【摘要】目的：研究喉癌术后康复用全面化护理的价值。**方法：**2019年6月至2021年5月本院接诊喉癌手术患者56例，随机均分为两组。研究组采取全面化护理，对照组采取常规护理。对比住院时间、并发症、满意度等指标。**结果：**针对住院时间，研究组(10.24±2.03)d比对照组(16.95±3.14)d短， $P<0.05$ ；针对并发症发生率，研究组(0.0%)比对照组(14.29%)低， $P<0.05$ ；针对满意度，研究组(96.43%)比对照组(78.57%)高， $P<0.05$ 。**结论：**对于喉癌术后用全面化护理，利于住院时间的缩短，并发症的减少，满意度的提升。

【关键词】喉癌；住院时间；全面化护理；术后康复

【中图分类号】R47 **【文献标识码】**B

【文章编号】1674-1412(2021)23-0147-01

喉癌是十分常见的一种恶性肿瘤，可通过手术治疗的方式对患者进行干预，但手术也具有一定的创伤与应激性，可损害患者身心健康，并可能引起多种的并发症^[1]。本文选取56个喉癌手术病例(2019年6月至2021年5月)，旨在分析全面化护理用于喉癌手术的价值。详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019年6月至2021年5月本院接诊喉癌手术患者56例，随机均分为2组。研究组有男性15例，女性13例，年纪在35-74岁之间，均龄(56.24±7.31)岁。对照组有男性16例，女性12例，年纪在35-76岁之间，均龄(56.83±7.54)岁。患者无手术禁忌，精神正常，意识清楚。排除凝血机制障碍者、孕妇、精神病患者、中途转院者、肾功能不全者与全身严重性感染者^[2]。2组年龄及其它资料对比， $P>0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

两组均采用常规护理措施：用药干预、手术准备和病情监测等。

研究组配合全面化护理：(1)术前。借助图片、文字和视频等，为患者讲述喉癌的病理知识，积极纠正患者的不当认知，消除患者对于喉癌的恐惧感。向患者介绍手术操作流程、预期疗效和临床优势等，认真解答患者疑惑，打消其顾虑。尊重患者，理解患者。真诚与患者沟通，了解其心理诉求，找到患者心理问题产生的原因，并予以系统性的干预。为患者播放感兴趣的视频或者舒缓的乐曲，促使其身心放松。指导患者采取冥想与暗示疗法等稳定情绪，减轻不适感。向患者介绍手术成功的案例，增强其自信心。(2)术中。指导患者取正确的体位，提前调整好手术室温湿度。积极疏导患者负面情绪，酌情使用非语言沟通技巧，如：拍肩膀与握手等。严密监测患者各项体征，若有异常，立即处理。予以患者保暖护理，适当输注液体保持正常温度，以免患者因冷刺激而出现寒颤的情况。(3)术后。协助患者取平卧位，将头部偏向一侧，防止呕吐物反流引起窒息的问题。对于意识清醒者，指导取头部高位，以加快其血液流速。及时对患者呼吸道中的分泌物进行清除，确保其呼吸顺畅。保持病房卫生的整洁，注意开窗通风，确保室内空气清新。用含氯消毒液擦拭物体与地板，避免交叉感染。根据天气变化，调整室温在21-24℃之间，相对湿度在50~60%之间。保持室内光线的柔和，以免强光直射影响患者休息。注意观察患者伤口情况，按时更换敷料。评估患者疼痛程度，指导患者采取深呼吸与聊天等方式分散注意力，减轻疼痛感。对于疼痛剧烈者，可对其施以止痛药物治疗。注意观察患者情绪，积极疏导患者不良心理。对于患者表现较好的地方，予以适当的鼓励及表扬，以增强其自信心。

1.3 评价指标

记录2组住院时间，统计并发症(食管气管瘘，及切口出血等)发生例数。

调查满意度，于患者出院时进行：调查结果采取百分制。不满意≤74，一般75~90，满意≥91。(一般+满意)/力度*100%即满意度。

1.4 统计学分析

数据处理经SPSS 20.0， t 对计量资料($\bar{x}\pm s$)检验， χ^2 对计数资料[n(%)]检验。若 $P<0.05$ ，提示差异显著。

2 结果

2.1 住院时间分析

针对住院时间，研究组(10.24±2.03)d，对照组(16.95±3.14)d。研究组比对照组短， $t=7.2831$ ， $P<0.05$ 。

2.2 并发症分析

针对并发症发生率，研究组0.0%，比对照组14.29%低， $P<0.05$ 。如表1。

表1 并发症统计结果表[n(%)]

组别	例数	食管气管瘘	切口出血	感染	发生率
研究组	28	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0.0
对照组	28	2 (7.14)	1 (3.57)	1 (3.57)	14.29
χ^2	-	-	-	-	6.9957
P	-	-	-	-	0.0305

2.3 满意度分析

针对满意度，研究组96.43%，比对照组78.57%高， $P<0.05$ 。如表2。

表2 统计满意度调查结果表[n(%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
研究组	28	1 (3.57)	6 (21.43)	21 (75.0)	96.43
对照组	28	6 (21.43)	8 (28.57)	14 (50.0)	78.57
χ^2	-	-	-	-	7.0125
P	-	-	-	-	0.0296

3 讨论

目前，喉癌在我国临床上十分常见，以血痰、呼吸困难与声音嘶哑等为主症，可损害患者身体健康，影响日常生活^[3]。而手术则是喉癌的一种重要干预方式，能够对肿瘤进行有效的切除，并能对患者的喉功能进行重建，以改善其预后。

全面化护理乃新兴的护理方法之一，可将患者放在主导地位，向其提供环境、认知、手术配合、病情与心理等方面的护理措施，以促进其术后康复进程，减少并发症发生几率^[4]。此次研究发现，在住院时间上，研究组比对照组短， $P<0.05$ ；在并发症发生率上，研究组比对照组低， $P<0.05$ ；在满意度上，研究组比对照组高， $P<0.05$ 。

综上，喉癌手术用全面化护理，利于住院时间的缩短，并发症的减少，满意度的提高，建议推广。

参考文献

- [1] 陈丹丹. 探析全面化护理的应用对于喉癌患者术后康复的推动作用[J]. 养生保健指南, 2021(6):198.
- [2] 苏洁. 全面化护理对喉癌术后患者快速康复的影响研究[J]. 健康大视野, 2021(2):208.
- [3] 郝佳莹. 探析全面化护理的应用对于喉癌患者术后康复的推动作用[J]. 中国保健营养, 2020,30(18):157.
- [4] 罗立凤. 全面化护理对喉癌术后患者快速康复的影响及并发症率观察[J]. 中外女性健康研究, 2019(14):178-179.