

关节腔内注射自体富血小板血浆是如何治疗膝关节骨性关节炎的？

刘永强

石家庄市人民医院 河北 石家庄 050011

【中图分类号】R684.3

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)24-0006-02

膝关节骨性关节炎(knee osteoarthritis, KOA) 又被称为膝关节炎、膝骨关节炎,这是一种以膝关节软骨退行性病变以及继发性骨质增生为主要特征的慢性关节疾病。膝关节骨性关节炎的病情发展较为缓慢,但随着长期积累,会逐渐出现膝关节疼痛、肿胀以及畸形等症状,最终导致患者无法进行正常活动,甚至使下肢瘫痪、残疾。近些年来,临床中有较多的方法治疗膝关节骨性关节炎疾病,例如关节腔内注射药物、药物服用、手术治疗等,这些方法的治疗效果都各具优势。现在临床上对于该疾病的治疗多采用关节腔内注射自体富血小板血浆来达到治疗效果,用以提高患者的生活质量,保障其身体健康,而本文则针对这一话题进行讨论分析。

1 引发膝关节骨性关节炎的因素

1.1 慢性劳损

由于患者日常不良睡眠体位以及工作姿势不当所引起的膝关节软组织磨损。通常见于体力劳动者和中老年人,其负重过大或爱好半屈位太极拳等,将会加重膝关节疾病的变性和受损,致使膝关节骨性关节炎出现。

1.2 肥胖

一般膝关节骨性关节炎的引发因素离不开患者自身的体重增长。过于肥胖的患者极易引发膝关节退变,导致膝关节骨性关节炎疾病的出现。肥胖会使体重增幅,从而增加膝关节的承重压力。同时,肥胖会加深患者软骨磨损,促进骨质增生,使其出现膝关节变形以及膝关节间隙变窄等症状。

1.3 骨密度

对于骨密度较低患者而言,会使其软骨下骨小梁逐渐变薄以及僵硬,从而导致患者的承压能力下降,耐受性降低。因此,患有骨质疏松的患者极易引发膝关节骨性关节炎疾病。

1.4 外伤以及承力情况

若患者出现骨折、软骨和韧带磨损等膝关节损伤情况,以及髌骨切除术出现了明显不良症状时,患者的关节承受肌力异常加之局部带来的压力,很大可能会引起其软骨退行性病变,进而引发膝关节骨性关节炎疾病。

1.5 遗传因素

根据全球范围数据统计,发现不同种族的膝关节受损程度有一定的区别,其中白种人更易出现髌关节和腕掌关节的骨性关节炎。并且家族病史中曾出现过骨性关节炎的,其后代发病率远高于其他无病史家族。

2 膝关节骨性关节炎典型症状

2.1 关节疼痛

关节疼痛属于膝关节骨性关节炎患者最常见症状,一般早期为非持续性的轻中度疼痛,这种现象通过一定的休息可达到缓解效果,但应注意避免长期处于寒冷潮湿的环境,否则会加重疼痛程度。并且随着病情的发展,会进一步影响患者的正常生活。

2.2 关节活动受限

对于早期患者而言,该症状并不明显,多为长时间的保持膝盖弯曲后无法改变体位,肢体动作不灵活等,比如晨起时的关

节僵硬,便被称为“晨僵”,这可通过相应的伸展活动进行调整。但到了晚期,可发展成残疾。

2.3 关节畸形

随着病情的发展,患者的软骨层会逐渐变薄,以及半月板出现损伤和脱落等,进而使膝关节内翻、外翻,甚至旋转畸形。其中,膝关节旋转畸形是较为常见的一种形式。

2.4 关节肿胀

部分患者的膝关节会因其骨质增生或者关节积液等症状,致使出现关节肿胀。

2.5 骨质摩擦感

膝关节骨性关节炎患者的关节软骨因受到磨损而减少,所以导致其保护功能降低,出现骨质摩擦音。并且由于关节软骨破坏以及关节面不平整等问题,会在患者关节活动时感受到摩擦。

2.6 肌肉萎缩

膝关节骨性关节炎疾病晚期患者会出现反复持续性关节疼痛,从而使其活动能力下降,长期下来则会导致肌肉萎缩。例如在行走出现肌无力、关节过度僵硬等。

3 具体治疗方法

3.1 富血小板血浆(PRP)制备

通过使用富血小板制备套装,用一次性18G针头注射器,准备好将5mL输血用枸橼酸钠注射液(山东威高集团医用高分子制品股份有限公司,国药准字H20013323,规格:200mL/8g),再在志愿者的肘前静脉取出35mL的血液。充分混合后,将从中提取1mL的液体作为血细胞样本进行研究。最后放入富血小板制备套装中的离心管内,让其处于无菌条件之下。该设备的离心半径为15cm,2000r/min,并通过10min的离心分析后,便呈现出三层不同质地的液体,上层和下层分别为上清液与红细胞,至于两层之间的浅黄色液体则为富血小板血浆。首先需将离心管左侧的通气孔打开,并使用20mL的注射器用以连接离心管中间的吸管孔依次将上下两层物质提取一部分,最终保留在管中的则是富血小板血浆。

3.2 治疗过程

治疗过程中需让患者保持仰卧姿势,同时膝盖弯曲。并且要根据患者具体情况,选择合适的治疗方案。例如无明显髌骨关节疼痛患者,穿刺点可为髌腱内外侧两个部位;而具有髌骨关节疼痛患者,则穿刺点为髌骨上缘与外缘的交点处。注意在穿刺前,需对该部位进行相应的消毒处理,防止伤口感染。若患者的关节腔内有大量积液,应提前抽出,然后再在患者的关节腔内把4mL左右的富血小板血浆注入其中。一次疗程需进行3次,时间分别为第一、三、五周。每次注射完毕后,让患者保持休息状态,并注意其是否出现不良反应,以保证患者健康。另外,医护人员要及时告知患者注意事项,避免其对膝关节造成二次伤害,同时叮嘱患者定期回院检查。

4 结语

膝关节骨性关节炎疾病从本质上来看,就是由于关节软骨基质分离代谢以及合成代谢功能障碍所引起的,但同时也存在

(下转第7页)

新生儿黄疸如何形成如何治疗

董春梅

成都市锦江区妇幼保健院 四川 成都 610000

【中图分类号】R272.4

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)24-0007-01

新生儿黄疸是指新生儿体内胆红素的代谢异常,从而使体内积累大量胆红素而形成的一种皮肤黏膜黄染现象,患儿会出现皮肤黏膜、巩膜黄染等多方面的特征。在对新生儿护理时,经常会受到新生儿黄疸的困扰,由于新手妈妈缺少对黄疸的认识,对新生儿出现的黄疸情况无从下手,影响新生儿的日常生活。大多数新生儿出生之后都会发生黄疸情况,那么作为父母应该怎样处理呢,让我们一起了解一下新生儿黄疸的形成原因以及治疗方法。

1 新生儿黄疸发生的原因是什么?

从医学的角度来看,出生 28 天以内的新生儿出现的皮肤黏膜、巩膜黄染情况被称作“新生儿黄疸”。新生儿体内胆红素代谢发生异常,从而使血中胆红素超出正常标准,会引发新生儿黄疸。黄疸是新生儿出生之后常见的一种病症,那么新生儿胆红素代谢为什么会出现异常情况?人体是由多种细胞和组织构成,其中红细胞的寿命是 120 天,但红细胞死亡之后,会间接形成胆红素,而在人体肝脏的影响下,红细胞会直接转化为胆红素,成为胆汁的一部分,胆红素正常转化一般是在排入胆道后经大便排出体外。而对于刚出生的婴儿而言,身体器官发育尚未成熟,无法完成肝脏内胆红素的正常转化,因而会出现胆红素代谢异常,引发黄疸。

2 新生儿黄疸的分类有哪些?

医学上将新生儿黄疸分为两种,一种是生理性黄疸,一种是病理性黄疸,两种黄疸情况的产生原因和症状存在差异,只有采用适合的方法对新生儿黄疸进行对症处理,才能提高新生儿护理质量。

2.1 生理性黄疸

生理性黄疸是由于胆红素代谢异常而导致,具有短暂性。一般情况下会在新生儿出生后 2~3 天内出现,而在 7~10 天之后会自然消退,对早产儿发生的生理性黄疸持续的时间会延长,但出现的症状与普通孩子无明显差异,生理性黄疸的出现会使新生儿出现轻微食欲不振,并不会影响患儿的生长发育。

2.2 病理性黄疸

病理性黄疸的检测有一定的标准,一般在新生儿出生 24 小时左右出现黄疸,通过测量患儿血清胆红素,发现患儿每日胆红素都会升高,且超过 5mg/dl,或者每小时大于 0.5mg/dl。一般情况下,对于足月的新生儿而言,病理性黄疸会持续超过 2 周,而对于早产儿而言,病理性黄疸会持续超过 4 周,且患儿的症状会不断加重。除此之外,当新生儿出生 1 周之后才发生黄疸,也属于病理性的一种。

3 新生儿黄疸的治疗

3.1 生理性黄疸的治疗

若新生儿出现的黄疸属于生理性,家长不要过分紧张,这是一种常见的现象。据统计,大约有 60% 的足月儿和 80% 的早产儿都会出现生理性黄疸的情况,若新生儿出现的黄疸症状较轻,可以通过控制饮食和晒太阳的方式,帮助患儿恢复。在饮食方面,使患儿多吃多排,通过排便的方式,将体内积累的胆红素排出,从而减轻黄疸症状。若采取母乳喂养的方式,但有些新手妈妈的奶量少,新生儿无法吃饱,导致黄疸情况无法及时缓解,为此可以给新生儿多吃奶粉,尽量降低新生儿体内胆红素的含量。晒太阳时也要注意对新生儿的眼睛保护,不能将孩子直接放在太阳底下,以免光线过于强烈而对新生儿造成影响。一般情况下,新生儿出现生理性黄疸可自行恢复,家长不要过分紧张,做好必要的复查工作即可,但对于生理性黄疸症状较为严重的患儿而言,需要进一步警惕是否发生病理性黄疸,及时治疗,才能帮助患儿缓解症状。

3.2 病理性黄疸的治疗

若患儿而出现的黄疸情况属于病理性,在医生的诊断下,对症治疗才能帮助患儿缓解症状。若治疗不及时,可能会使新生儿出现严重的并发症,比如胆红素脑病。随着现代医学技术的发展,能够有效控制新生儿黄疸及并发症,在新生儿病理性黄疸确诊之后,家长也不要过分担心,在医生的指导下,根据新生儿的症状特点,选取适当的治疗方法,加强对新生儿的护理,即可帮助患儿恢复健康。治疗病理性黄疸的方法有四种,即光照疗法、换血疗法、药物疗法以及支持疗法,其中以光照疗法最常应用,治疗原理为对没有结合的胆红素光照之后,产生构形异构体不用通过肝脏代谢作用,即可将胆汁和尿液排泄,能够减轻新生儿的肝脏负担,从而降低新生儿体内血清未结合胆红素的比例,帮助患儿治疗黄疸。

4 新生儿黄疸的预防

虽然新生儿黄疸发生较为常见,但可以通过一定的方法进行预防。孕妇在妊娠期内应注意孕期保健,纠正不良生活习惯,不要吸烟喝酒,同时要保持一个良好的心态,以免长期精神压力而出现早产情况,早产儿发生黄疸的概率要高于足月儿,因此,孕妇重视孕期保健,合理控制体重,才能够确保胎儿的健康发育。孕妇在妊娠期内应保证科学饮食,不要暴饮暴食,以免被湿热侵袭而导致新生儿黄疸。在新生儿出生之后,应尽早哺乳,提倡母乳喂养,给新生儿适当喂水,通过多排尿的方式来促进新生儿胆红素的排出,能够有效降低黄疸的发生概率。

综上,当新生儿出现黄疸现象时,家长不要过分紧张,应了解更多关于新生儿黄疸的发生原因,及时就医,在医生的指导下,对症治疗才能减少黄疸现象对新生儿造成的影响,以此促进新生儿健康成长。

(上接第 6 页)

多种因素的影响。据以往临床治疗研究得出,对膝关节骨性关节炎患者注射玻璃酸钠进行治疗,虽可使患者的骨质摩擦感减少,但其治疗效果维持时间过短,未能达到理想的治疗效果。而目前,有相关研究发现,自体富血小板血浆可帮助患者促进

软骨细胞繁殖,加快膝关节功能恢复。并且调整软骨与骨基质合成效果,减轻软组织损伤程度,具有极佳的临床应用效果。而相较于传统的注射物而言,自体富血小板更能帮助患者减轻体内炎症,降低不良反应发生率,以及巩固治疗效果,更值得临床推广。