

# 基层医院心内科老年患者护理安全隐患发生的原因及防范对策

程红 赵文娟

宁夏回族自治区宁东医院 宁夏 灵武 750411

**【摘要】目的：**探讨基层医院心内科老年患者在护理中出现的安全隐患并采取防范的措施。**方法：**选取2019年5月至2020年5月，在本院心内科进行护理的986例老年患者，对其护理中出现的安全隐患进行分析，并且采取有效的措施进行预防。**结果：**可以有效的提升护理人员对风险的意识，并且健全风险管理制度，要求护理人员能够准确的评估患者的状况，并且完善相应的措施。**结论：**通过对心内科老年患者的护理安全隐患进行分析并采取相应的对策，可以有效的减少医患纠纷的情况，提高护理工作的质量。

**【关键词】**心内科老年患者；护理安全隐患；原因分析；防范对策

**【中图分类号】**R473.5

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)24-0146-01

随着我国老龄化人口的增加，老年患者住院的比例也在不断地增加，而且老年人因为机体功能发生退化，以及疾病具有多发性、突发性以及复杂性等特点，所以老年人是医院护理风险的高危人群，在护理的过程中很容易出现安全隐患，本文将对出现的不良情况进行分析并采取有效的措施<sup>[1]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年5月至2020年5月，在本院心内科进行治疗的老年患者986例，这些患者中有男性患者513例，女性患者有473例，年龄>60岁，这些患者中除了患有冠心病、高血压、高血脂症以及急性的心肌梗死等，还有563例老年患者合并其他的疾病。

### 1.2 方法

1.2.1 将这些患者咋护理中出现的问题进行总结，并将总结到的问题进行分析，主要的问题：(1)在这些患者中有3例患者为起床时体位改变而出现头晕的现象，险些摔倒；有31例患者因为无家属陪同，在单独上洗手间的时候出现摔倒，并且导致肋骨骨折；有32例的肥胖症患者，在夜间更换卧位后，发生了坠床；(2)老年发生坠床的原因主要为老年患者的机体功能发生退化，各系统功能无法协调工作，导致患者运动平衡失调以及步态紊乱，而导致的因素有：疾病的因素、药物的因素、感觉的因素等。(3)患者医从性较低，在这些患者中有10例心肌梗死患者以及4例急性心力衰竭患者因为吸氧时自行将氧气罩摘下，导致氧疗中断，出现呼吸困难加重的现象，在护理人员极力劝说后方才再次吸氧，有35例患者在输液过程中自觉滴速较慢，自行调节加快滴速。(4)当高血压、心肌梗死的患者出现便秘时，应该及时告知护理人员进行护理，不可用力排便，否则会增加猝死风险情况下，患者未遵守相关医嘱，有4例患者在排便的时候出现大汗、憋气、并且呼吸困难，在进行紧急处理后症状有所缓解，1例患者在便后直接死亡。

### 1.2.2 采取的措施

(1)护理人员应该准确的对患者的实际情况有所了解，老人出现跌倒的原因与体位性低血压、饭后低血压、以及药物引起的低血压等有关，并且老年患者在进行沐浴后会出现头晕，再加

上地面湿滑，所以患者比较容易容易出现摔倒的现象，因此，院内将对所有新入院的65岁以上的老年的患者，进行入院前的评估，并且告知护理人员要对患者的既往史严加关注。听取患者家属的说法，尤其是患者伴随症状以及自己的护理能力，视力障碍的问题，平衡失调以及步态紊乱的情况，护理人员应该如实的进行记录并且依据风险的程度悬挂警示牌，如果有行动不便得患者应该告知家属进行陪同，如果没有家属进行陪同，护理人员可以签署说明，减少不必要的医患纠纷<sup>[2]</sup>。护理人员应该加强对患者依从性的教育，并且患者在住院的期间应该加强与患者进行沟通，减少患者在住院期间不遵守的问题。护理人员还在对患者进行护理安全措施的时候，应该取得双方的配合，在平时的护理工作中，要反复的对患者进行有效的安全教育，根据患者实际情况，选取患者可以理解的方法对患者进行有效的安全教育，取得患者以及家属的支持，使患者和家属可以自觉地认识到配合治疗的重要性，家属以及护理人员经常鼓励患者、支持患者，增加患者对治疗的依从性。(2)护理人员应该严格的按照给药的途径，给患者进行用药，并且严格的控制输液的量以及药量，并在输液的过程中出现的气泡、阻塞的情况进行监测。(3)新入院的患者，护士长当天必须进行查房。

## 2 结果

经过心内科老年患者在护理中出现的护理隐患问题进行分析，并采取相应的措施进行改善，取得了良好的效果。

## 3 讨论

经过总结心内科老年患者护理中出现的护理风险并分析，采取了相应的改善的措施，增加了患者的生活质量，降低患者出现不良问题的几率，使患者增长安全的意识，并且提升患者对治疗的依从性以及提升护理人员的护理水平以及护理质量，减少医患纠纷的出现。

## 参考文献

[1] 李仁芬. 护理的安全与管理. 现代医药卫生 2019,21(20):28-29.

[2] 者小玲. 护理安全的影响因素及防范措施. 中国当代医学 2019, 13:62-64.

(上接第143页)

## 参考文献

[1] 乔婷婷. 优质护理应用在准分子飞秒激光手术患者的效果观察及心理状态分析[J]. 心理月刊, 2021,16(04):53-54.

[2] 孟红, 聂媛. 探讨全飞秒激光小切口角膜基质透镜

取出术围手术期护理及健康教育[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(76):316.

[3] 廖伶俐. 护理干预在小切口全飞秒激光角膜基质透镜切除患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2018,31(16):160-161.