

健康教育联合心理护理干预对慢性支气管炎患者的干预价值

董建华¹ 陈龙泉²

1 淄博市淄川区寨里中心卫生院 山东 淄博 255150

2 淄博市淄川区医院 山东 淄博 255100

【摘要】目的：探究针对慢性支气管炎患者实施健康教育联合心理护理干预的价值举措。**方法：**选取2019年1月至2021年1月期间我院接收的38例慢性支气管炎患者，采用随机分组方式划分为对照组和观察组，每组各为19例，分别对其采取常规护理和健康教育联合心理护理干预。就两组患者护理后的生活质量及服药依从率结果加以对比分析。**结果：**观察组患者的生活质量评分结果明显高于对照组($P<0.05$)，且服药依从率亦较对照组呈更优显示($P<0.05$)。**结论：**健康教育联合心理护理干预在慢性支气管炎患者护理中的应用效果甚好，可有效提高患者生活质量及服药依从性，利于其病情的恢复，可加以广泛运用。

【关键词】健康教育；心理护理；慢性支气管炎；生活质量；依从率

【中图分类号】 R47

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-1412(2021)24-0160-01

慢性支气管炎是临床常见呼吸道感染疾病，致病机制较为复杂，大多为上呼吸道受感染向下延伸进而引发支气管发生感染产生的炎症^[1]，具有高发病率、病程长、难治愈、易反复等特点，咳嗽、咳痰、气喘、反复感染为其常见典型症状^[2]，若未及时采取高效的治疗干预会对患者的生活质量造成严重影响。因此，针对慢性支气管炎患者实施合理有效的护理措施对于治疗效果的提高具有重要作用。为探究健康教育联合心理护理干预的实施对该疾病患者的实施价值，特以本院收治的38例慢性支气管炎患者展开本次分析，详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年1月至2021年1月期间我院接收的38例慢性支气管炎患者，采用随机分组法将其分为对照组19例(常规护理)和观察组19例(健康教育联合心理护理)。对照组中，9例为男性，10例为女性，年龄分布在35~77岁之间，平均值经计算为(52.13±1.05)岁；观察组中，12例为男性，7例为女性，年龄分布在33~79岁之间，平均值经计算为(55.62±1.25)岁。两组患者基本资料无明显差异，均衡可比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理，观察组在此基础上进一步予以健康教育联合心理护理干预，详细如下：(1)健康知识宣讲：待患者入院后，可通过集中宣讲或一对一的方式向患者全面讲解慢性支气管炎的有关知识，包括发病致病机制、常见临床表现、治疗方式、用药及饮食等，对患者的提问及时加以讲解以提高患者的认知，及时纠正其固有的错误认知。加强对治疗过程中的注意事项的宣讲以有效提高患者治疗依从性。(2)心理干预：疾病的困扰及长期的治疗会对患者产生一定的心理压力，若未能及时有效疏导不良情绪将会对治疗效果产生不利影响。因此，护理人员应就患者年龄、文化程度、既往病史等基础资料有效掌握患者心理活动，并予以针对性的心理疏导，同时可多向患者分享以往治疗成功的案例，帮助患者树立信心以更好提高治疗效果。(3)用药指导：详细告知患者相关药物的用法用量并做好对应标识，嘱咐患者须遵医嘱服药，不得擅自增减或停用药物。

1.3 观察指标

观察分析两组患者生活质量评测结果及服药依从率。根据SF-36生活质量量表评估患者生活质量，主要包括社会功能和心理状态两方面，均为百分制，分值与生活质量呈正比；服药依从率：结合患者服药过程中实际表现分为完全依从(按时按量服药，未发生停药或更改药物剂量的情况)，基本依从(基本按时按量服药，偶尔有停药情况)和不依从(未正常服药)三个等级，总依从率=完全依从+基本依从。

1.4 统计学方法

采用SPSS 21.0统计软件进行数据分析，其中计数资料以(%)表示，施以 χ^2 检验，计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示，施以 t 检验，

以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生活质量结果对比

观察组患者生活质量高于对照组，差异明显具有统计学意义($P<0.05$)，如表1。

表1 两组患者生活质量结果对比 [n(%)]

组别	社会功能	心理状态
观察组(n=19)	91.38±2.02	89.54±2.33
对照组(n=19)	83.14±1.09	75.12±1.96
t	15.648	20.643
P	0.000	0.000

2.2 两组患者服药依从率对比

观察组患者依从率相较于对照组居更高水平，差异明显具有统计学意义($P<0.05$)，具体见表2。

表2 两组患者服药依从率比较 [n(%)]

组别	完全依从	基本依从	不依从	总依从率
观察组(n=19)	10 (52.63)	8 (42.10)	1 (5.26)	18 (94.73)
对照组(n=19)	8 (42.10)	4 (21.05)	7 (36.84)	12 (63.15)
χ^2	-	-	-	5.700
P	-	-	-	0.046

3 讨论

慢性支气管炎多以咳嗽、气短、胸闷为典型表现，具有反复发作、病程长等特点^[3]。及时采取高效的治疗干预可有效降低患者死亡风险。此外，护理干预的实施对提高治疗效果具有尤为重要的作用。健康教育联合心理护理干预护理措施相较常规的护理模式能达到改善慢性支气管炎患者的更佳预后效果，在护理过程中主动与患者沟通准确切实掌握心理状态。给予患者及时对症的心理指导能够以及时疏导不良情绪，同时详细向其讲解疾病相关知识，帮助患者纠正错误认知能更有效的提高患者治疗依从性。通过本次分析结果显示：观察组患者的生活质量及服药依从率结果均显著优于对照组($P<0.05$)，可见，该护理模式的实施确有较理想效果。

综上所述，健康教育联合心理护理干预应用于慢性支气管炎患者中具有较常规护理更为理想的护理效果，不仅可有效提高患者生活质量，还可提高患者的服药依从率，对病情康复具有积极促进作用，可广加运用。

参考文献

[1] 索仲. 健康教育护理干预在老年慢性支气管炎患者中的应用效果[J]. 中国现代药物应用, 2019, 21(35): 185-186.

[2] 罗春玲, 赵云泉, 吕宏. 护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生存质量的影响[J]. 现代医药卫生, 2018, 13(25): 1972-1973.

[3] 黄正道. 健康教育护理干预在老年慢性支气管炎患者中的应用效果探讨[J]. 医学信息, 2018, 22(29): 297-297, 298.