

糖尿病肾病尿毒症期的护理体会

杨艳露

郑州大学第一附属医院 河南 郑州 450000

【摘要】目的：研究糖尿病肾病尿毒症期的护理体会。**方法：**开展本次研究的过程中，将研究目标选择为到我院住院治疗的糖尿病肾病尿毒症期患者，将被纳入本次研究的56例患者进行随机分组并分别制定临床护理方案，以此为基础运用小组间对比来开展本次研究。**结果：**观察组中患者接受优质护理干预后，小组之间对比后发现，不同患者的心理状态评分和护理满意度差异显著($P<0.05$)，具有统计学意义。**结论：**在患者进入糖尿病肾病尿毒症期的情况下，优质护理干预在改善患者的心理状态和提升患者护理服务满意度等方面发挥着积极的作用，因此值得在临床中进行推广。

【关键词】糖尿病肾病；尿毒症期；护理体会

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)25-0116-01

临床中，糖尿病肾病是一种较为常见的疾病，作为糖尿病最严重的并发症之一，一旦糖尿病肾病患者病情没能得到及时有效的控制，就会导致患者的病情逐渐发展而进入糖尿病肾病尿毒症期，最终对患者的生命安全和生活质量产生巨大的影响。为了更好的满足糖尿病肾病尿毒症期患者的各项临床需求，为患者提供优质高效的临床护理服务是非常必要的。笔者在本文中针对糖尿病肾病尿毒症期的护理体会开展了相关研究，现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究开展患者筛选的过程中，将研究样本筛选的范围确定在2020年2月至2021年5月期间在我院住院接受治疗的糖尿病患者，研究中选择其中糖尿病肾病尿毒症期患者作为研究样本。在完成了对患者的筛选后，被纳入本次研究的样本一共为56例(男性患者/女性患者=26/30)，患者的年龄为42岁至79岁(平均68.5岁)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

为患者开展常规护理服务，护理人员需要在患者接受治疗的过程中，护理人员需要对患者的日常饮食进行科学的控制，在此基础上为患者开展情绪护理以及健康教育。除此之外，护理人员还需要结合患者的治疗方案来为患者开展用药指导，以此来更好的保证患者的治疗质量^[1]。

1.2.2 观察组

为患者开展优质护理干预服务，优质护理干预的措施可以归纳为以下几个方面：①优质饮食护理 在患者接受治疗的过程中，护理人员应鼓励患者更多的选择高蛋白、高热量的饮食，同时对患者的盐、磷、钾摄入量进行合理的控制，通过这样的方式来保证患者的营养均衡。②优质情绪护理 在进入尿毒症期后，患者很容易产生悲观、沮丧、绝望等一系列不良情绪，为此护理人员在开展服务的过程中需要更多的对患者的情绪状态和变化进行了解，同时不断对患者进行安抚以及鼓励，通过这样的方式来帮助患者将自身情绪控制在较好的状态。③优质健康教育 护理人员需要在开展护理服务的过程中，针对患者的疾病和治疗开展全面的说明，同时针对患者的疑惑进行充分的解答，通过这样的方式来有效的引导患者对治疗以及护理进行配合。④血液透析护理 护理人员需要在患者接受血液透析治疗的过程中，针对患者的生命体征进行全面的监测，同时对血流速度进行观察，通过这样的方式来保证患者的安全。在患者的血液透析完成之后，护理人员应对患者的穿刺点进行充分的压迫，此过程中应注意保持无菌操作，并引导患者充分的卧床休息。⑤优质生活护理 护理人员应引导患者在生活中对于自己摄入的热量进行科学的控制，并结合患者的年龄、病情、体能等一系列指标，为患者合理的制定运动方案，在此基础上通过引导患者建立起良好生活习惯的方式，保证患者的生活质量^[2]。

1.3 统计学方法

用统计学软件SPSS 23.0进行统计分析。计量资料以及计数资料分别用 n (%)以及 $(\bar{x}\pm s)$ 表示，组间比较采用 t 检验或者采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的心理状态评分情况对比

对表1中数据进行分析发现，在采用非精神科患者心理评定表对患者的心理状态进行评估的过程中，两组患者的心理状态评分情况对比结果为 $P<0.05$ ，观察组患者的心理状态评分更好。

表1 两组患者的胃肠功能恢复情况对比

| 组别 | n | 护理前 | 护理后 |
|-----|----|-------------|-------------|
| 观察组 | 28 | 54.47±11.45 | 44.31±9.84 |
| 对照组 | 28 | 54.33±11.84 | 52.41±10.81 |
| P | - | <0.05 | <0.05 |

2.2 两组患者的护理满意度对比

见表2，观察组患者对于护理服务的满意度更好，两组患者的护理满意度对比结果为 $P<0.05$ 。

表2 两组患者的护理满意度对比

| 组别 | n | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度 |
|-----|----|------------|-----------|-----------|-------------|
| 观察组 | 28 | 20 (71.43) | 8 (28.57) | 0 (0.00) | 28 (100.00) |
| 对照组 | 28 | 15 (53.57) | 7 (25.00) | 6 (21.43) | 22 (78.57) |
| P | - | - | - | - | <0.05 |

3 讨论

临床治疗的过程中，糖尿病作为一种终身性内分泌疾病，目前尚未研究出有效的治疗方式。作为糖尿病较为常见的严重并发症，糖尿病肾病的终末期也被称为糖尿病肾病尿毒症期，其是导致患者死亡的最主要原因之一，因此患者在病情发展至尿毒症期的情况下，不但自身的生活质量会受到较为明显的影响，同时也会导致患者的心理承受非常巨大的压力。在这样的情况下，在为患者开展治疗的同时，需要护理人员针对性的为患者开展临床护理服务，以此来更好的对患者的心理状态进行调整，为治疗和护理工作提供有力的帮助^[3]。本次研究中发现，优质护理干预的开展可以有效的对患者的心理状态进行调整，同时也可以更好的避免护患纠纷的发生，因此值得大力推广。

参考文献

- [1] 仲小嫚. 糖尿病肾病尿毒症患者实施临床护理对改善患者心理状态及提高患者满意度影响研究[J]. 心理月刊, 2020, v.15(21):179-180.
- [2] 林静怡. 人性化护理在血液透析治疗糖尿病肾病尿毒症中的应用效果[J]. 饮食保健, 2020, 007(004):171.
- [3] 蔡萍萍. 优质护理干预在糖尿病肾病尿毒症患者护理中的应用效果评价[J]. 糖尿病新世界, 2019, 022(022):90-91.