

人性化护理服务对糖尿病患者生活质量的影响分析

钱伟鹏

南通市第六人民医院 江苏 南通 215435

【摘要】目的：分析人性化护理服务对糖尿病患者生活质量的影响。**方法：**以本院2019年12月至2020年12月期间收治的110例糖尿病患者为研究对象，将其随机分为常规护理组和人性化护理组，分别实施常规护理和人性化护理，每组均有患者55例。**结果：**入组时人性化护理组的生活质量QOL平均分值高于常规护理组，但组间比较差异不显著，($P>0.05$)，护理后人性化护理组的生活质量QOL平均分值高于常规护理组，且组间差异显著，($P<0.05$)。**结论：**对糖尿病患者实施人性化护理服务可以有效提高其生活质量。

【关键词】糖尿病；人性化护理服务；生活质量；影响

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-1412(2021)25-0131-02

糖尿病是一种慢性疾病，会影响到患者的血糖水平，引发多种并发症，且患病之后患者需要长时间接受治疗，进而对其生活质量产生了十分明显的影响^[1]。为此，在对糖尿病患者进行临床干预的时候，不但需要注重对其进行综合性治疗，以控制其血糖，预防并发症，同时也需要重视对患者的临床护理，也提高其生活质量。本组研究分析人性化护理服务对糖尿病患者生活质量的影响。

1 资料与方法

1.1 资料

以本院2019年12月至2020年12月期间收治的110例糖尿病患者为研究对象，研究人员在符合伦理会要求的前提下进行本次研究。纳入标准：(1)精神状态正常；(2)对研究知情同意；(3)临床资料完整。排除标准：(1)合并严重内科疾病的患者；(2)临床依从性不佳，无法配合研究的患者。患者中男性60例、女性50例；年龄分布范围为30~75岁，平均年龄为(56.36±2.07)岁。将其随机分为常规护理组和人性化护理组，分别实施常规护理和人性化护理，每组均有患者55例。收集两组患者的一般资料进行统计分析，差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

常规护理组接受常规护理。人性化护理组联合接受人性化护理，包括：(1)人性化健康教育。医院为患者发放一些糖尿病相关的宣传资料，并在病房以及走廊等处张贴一些糖尿病健康教育海报供患者浏览。同时，定期将患者组织起来，邀请专家为患者开展讲座，观看糖尿病的相关健康宣传视频等。指导患者关注科室微信公众号，每日为患者推送各种糖尿病相关资讯，并为患者提供在线资讯等服务。(2)人性化饮食指导。全面了解患者的疾病情况和营养状况、饮食习惯等，科学分析患者的综合情况及其在日常饮食方面的喜好。在专业营养师的指导下，为患者制定个体化的营养食谱，并根据患者个人喜好和意愿，适当增添患者喜爱的食物。向患者介绍其在日常饮食方面需要严格注意的事项，督促患者严格按照食谱饮食，清淡饮食，少食多餐。另外，定期为患者进行综合评估，合理调整饮食方案^[2]。(3)人性化心理护理。糖尿病患者病程较长，需要长期接受治疗，血糖水平容易波动，且容易出现各种并发症等情况，因此很多患者容易出现心理问题。护理人员应注意充分理解患者，积极主动的与患者交流，了解患者产生心理压力的根源所在，并真诚、耐心的与患者交流。对于性格内向，不善交流的患者，可通过微信等方式与其进行交流。通过耐心开导、劝解、鼓励患者，帮助患者逐步调整心理状态。

1.3 观察指标

应用生活质量量表(Quality Of Life, QOL)对两组患者护

理前后的生活质量进行评分，评分范围为0至100分，评分越高，对应的患者生存质量越高。

1.4 统计学处理

使用统计学软件SPSS 21.00对两组患者护理前后的生活质量评分数据结果进行处理，均列为计数资料，描述方法均为($\bar{x}\pm s$)，组间比较实施 t 检验，检验后证实数据间差异显著的标准为 P 小于0.05。

2 结果

入组时人性化护理组的生活质量QOL平均分值高于常规护理组，但组间比较差异不显著，($P>0.05$)，护理后人性化护理组的生活质量QOL平均分值高于常规护理组，且组间差异显著，($P<0.05$)，表1。

表1 入组时与实验结束时两组患者的生活质量 SF-36 平均分观察

分组	患者例数	入组时生活质量QOL 平均分[分, ($\bar{x}\pm s$)]	护理后生活质量QOL 平均分[分, ($\bar{x}\pm s$)]
常规护理组	55	50.69±1.59	75.85±2.06
人性化护理组	55	51.03±1.62	86.89±2.12
t	/	1.021	6.775
P	/	>0.05	<0.05

3 讨论

糖尿病是当今社会十分多见一类慢性疾病，患者的血糖水平出现异常改变，临床症状多样，身心健康均受到十分严重的影响，生活质量较低^[3]。积极的对患者实施必要的护理，是提高患者生活质量的重要途径。本研究以110例糖尿病患者作为研究对象，通过分组对照研究的方式分析人性化护理服务对患者生活质量的影响效果。本研究结果显示，入组时人性化护理组的生活质量QOL平均分值高于常规护理组，但组间比较差异不显著，护理后人性化护理组的生活质量QOL平均分值则显著高于常规护理组。上述结果提示，对糖尿病患者实施人性化护理服务可以有效提高其生活质量，充分证明了个性化护理服务在改善糖尿病患者生活质量方面的优越性。人性化护理服务强调“以人为本”，在护理中注重充分关心患者，尽可能的为患者提供人性化的照护^[4]。本组研究中，通过对患者实施人性化的健康教育，可以帮助患者高度重视疾病、客观认识疾病、正确面对疾病。联合对其实施心理护理，帮助其树立战胜疾病的信心，提升治疗、护理依从性。另外，饮食护理的实施，围绕患者个体情况进行了针对性的指导，这对控制患者病情，改善其生活质量十分有利^[5]。

综上，人性化护理服务的开展可以显著提升糖尿病患者的生活质量，值得在临床上予以深入研究和广泛推广。

(下转第132页)

(上接第119页)

参考文献

[1] 王春玲, 赵莹, 赵娟. 心理护理联合舒适护理在肾衰竭血液透析患者护理中的临床应用[J]. 实用医技杂志, 2019, 26(1): 109-111.

[2] 李婧. 血液透析护理中舒适护理模式的应用效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(18): 166-167.

(上接第120页)

[3] 杨巧. 优质护理干预配合蓝光照射对新生儿黄疸患儿黄疸消退及并发症的影响[J]. 医疗装备, 2020, 33(16): 183-184.

[4] 蒋靖. 优质护理干预在新生儿黄疸护理中的临床观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(21): 285.

[4] 张丹丹. 优质护理干预措施对新生儿黄疸应用效果分

(上接第121页)

参考文献

[1] 彭红玉, 邓小兰, 唐冬香. 社区护理干预对糖尿病患者治疗依从性及血糖控制的影响[J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(16): 3122-3123.

[2] 邓敏玲. 社区护理干预对2型糖尿病患者遵医率和血糖控制效果的提高分析[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(7): 184-185.

[3] 郝莉. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果分析[J]. 糖尿病天地教育(上旬), 2019, 016(002): 265-266.

(上接第122页)

[2] 赵晓利. 乳头内陷产妇的母乳喂养护理干预措施及效果分析[J]. 母婴世界, 2020(10): 191.

[4] 于白梅. 乳头内陷应用护奶罩进行矫正对母乳喂养成功的影响研究[J]. 母婴世界, 2020(6): 186.

[3] 于白梅, 杨讴. 护奶罩对促进乳头内陷母乳喂养成功的影响[J]. 河北医药, 2020, 42(23): 3657-3659, 3663.

[5] 杨讴. 乳头内陷实施护奶罩矫正对促进母乳喂养成果的积极意义分析[J]. 母婴世界, 2020(7): 200.

(上接第124页)

[2] 李兰, 孙君梅. 无保护助产护理对初产妇自然分娩的干预效果评价[J]. 中国社区医师, 2020, 36(27): 142-143.

应用价值体会[J]. 中国保健营养, 2020, 30(23): 223-224.

[3] 姚冰林. 无保护助产护理在促进初产妇自然分娩中的

[4] 吴柳, 彭香莲. 无保护助产护理与会阴保护助产护理在初产妇自然分娩中的应用效果比较[J]. 中国当代医药, 2020, 27(32): 247-249.

(上接第126页)

参考文献

[1] 张慧. 优质中医护理对四肢骨折手术患者的影响效果研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(7): 1-2.

[2] 杨威. 个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(24): 216-218.

[3] 牛艳霞. 研究优质护理应用于四肢骨折患者的作用和效果[J]. 中国保健营养, 2019, 29(23): 157-158.

(上接第127页)

明了实验组患者的生活品质经过护理后更优, 组间差异明显, ($P < 0.05$); 实验组患者的护理质量各项得分均高于参照组, 护理质量得到了提高, 组间差异明显, ($P < 0.05$)。

总而言之, 对子宫肌瘤患者的护理工作中实行护理质量持续改进方法, 可以提高患者的护理质量和生活品质, 值得在临床

上大力推广运用。

参考文献

[1] 王淑英, 刘珍蓉. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值[J]. 养生保健指南, 2017, 000(037): 241.

(上接第130页)

脏侧支循环的建立, 并有助于改善其心肌细胞活力, 提升运动耐力。另外, 早期的康复训练也能有效纠正心肌细胞缺血的情况, 并能对梗死部位的血运进行疏通, 减少并发症发生几率。此研究, 在左心室射血分数上, 研究组干预后比对照组高, $P < 0.05$; 在心血管不良事件发生率上, 研究组比对照组低, $P < 0.05$ 。早期康复护理干预后, 患者心功能显著改善, 且极少出现冠脉再狭窄等心血管不良事件。

综上, 急性心梗介入术后用早期康复护理干预, 利于心血管不良事件的预防, 及心功能的恢复, 建议推广。

参考文献

[1] 林黛洁, 陈桐伟, 林燕纯. 早期康复护理干预对急性心梗介入术后患者应用效果观察[J]. 母婴世界, 2021(3): 256, 258.

[2] 陈苏. 早期康复护理干预对急性心梗介入术后患者的影响[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(19): 68-70.

[3] 杨阳. 早期个体化心脏康复护理对急诊经皮冠状动脉介入术后心肌梗死患者临床疗效的影响[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2021, 28(1): 95-98.

[4] 蔡春艳. 心脏康复运动处方在急性心梗介入术后患者中的应用效果[J]. 养生保健指南, 2020(25): 250.

(上接第131页)

参考文献

[1] 王建丽, 李田. 人性化护理干预在糖尿病护理中的护理效果及对患者生活质量的改善研究[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(1): 233.

[3] 苏凤侠. 人性化服务在糖尿病护理中的应用价值及对生活质量的影响分析[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(12): 251.

[4] 孙霞. 人性化护理对老年糖尿病患者效果观察及生活质量影响分析[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(11): 6.

[2] 井霜. 人性化护理对老年糖尿病患者生活质量和满意度的改善评价[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2020, 7(4): 146-147.

[5] 刘雪, 董新华. 人性化护理干预对老年糖尿病患者生活质量的影响及血糖事件发生率评价[J]. 饮食保健, 2020, 7(26): 172-173.