

# 探究综合康复护理对剖宫产妇产后康复的影响及感染预防效果

杨丽娜

济宁市第一人民医院东院区 山东 济宁 272000

**【摘要】目的：**探究综合康复护理对剖宫产妇产后康复的影响及感染预防效果。**方法：**选取2019年9月至2020年9月我院收治的剖宫产产妇共60例，分为观察组同对照组，各30例。对照组实施常规护理，观察组实施综合康复护理。比较两组的泌乳始动时间、恶露持续时间、住院时间及感染发生率。结果 观察组泌乳始动时间、恶露持续时间、住院时间，均短于对照组，差异明显 ( $P<0.05$ )。观察组感染发生率低于对照组，差异明显 ( $P<0.05$ )。**结论：**综合康复护理可缩短剖宫产产妇的恢复时间，降低感染发生率，具有推广价值。

**【关键词】** 综合康复护理；剖宫产；产后康复；感染

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1674-1412(2021)25-0014-01

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of comprehensive rehabilitation nursing on postpartum recovery of cesarean section and the preventive effect of infection. **Methods:** 60 women of cesarean section admitted in September 2019 to September 2020 were selected and divided into the same reference group and 30 cases each. The Reference group implements routine nursing, and the observation group implements comprehensive rehabilitation nursing. Compare lactation initiation, loloia duration, hospitalization, and infection rates in the two groups. **Results:** The lactation initiation time, the duration and hospital time were shorter than the reference group ( $P<0.05$ ). The incidence of infection was lower in the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Comprehensive rehabilitation nursing can shorten the recovery time of cesarean section and reduce the incidence of infection.

**【Keywords】** comprehensive rehabilitation nursing; Cesarean section; Postpartum rehabilitation; Infected

剖宫产是临床常见的分娩方式，此种分娩方式会对产妇的生理、心理造成一定程度影响，且剖宫产术后产妇易发生感染<sup>[1]</sup>。所以要强化对此类产妇的护理干预，以确保其康复，并实现对感染的有效预防。鉴于此，此次研究将围绕着综合康复护理对剖宫产妇产后康复的影响及感染预防效果进行分析论述，详细如下：

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取2019年9月至2020年9月我院收治的剖宫产产妇共60例，随机分为观察组同对照组，各30例。对照组年龄22~33岁，平均年龄(29.14±1.37)岁；观察组年龄22~34岁，平均年龄(29.35±1.46)岁；两组一般资料对比无明显差异 ( $P>0.05$ )。此次研究排除自然分娩者、合并其他严重妊娠合并症者以及精神病史者。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组应用常规护理。

#### 1.2.2 观察组

观察组应用综合康复护理，见下：(1)心理干预。产后对产妇进行心理疏导，排解负面情绪，并采用音乐疗法、转移注意力等方式稳定产妇情绪。(2)子宫按摩。触摸子宫底部并缓慢按摩子宫前壁、后壁，促进宫缩。同时可均匀按摩子宫底部，并缓慢按压腹部中下部，促进子宫内血块排出。(3)泌乳护理。协助产妇早期开奶，向产妇介绍泌乳的优势、注意事项等。乳汁分泌不足者，可采用热敷、按摩等方式促进乳汁分泌。(4)饮食护理。指导患者食用易消化食物，包括鸡蛋、瘦肉等，戒辛辣油腻等食物。(5)切口护理。按时对患者的切口部位及周围进行及时清理，观察切口情况并做好记录，若出现异常及时告知医生。

### 1.3 指标观察

对比两组产妇的泌乳始动时间、恶露持续时间、住院时间及感染发生率。

### 1.4 统计学处理

采用SPSS 20.0软件，计量资料标记为( $\bar{x}\pm s$ )，行 $t$ 检验，计数资料标记为( $n, \%$ )，行卡方检验，以 $P<0.05$ 为有统计学意义。

## 2 结果

2.1 对比两组的泌乳始动时间、恶露持续时间、住院时间  
研究结果表明，观察组各项指标均短于对照组，差异明显 ( $P<0.05$ )。如表1：

表1 对比两组的泌乳始动时间、恶露持续时间、住院时间 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	泌乳始动时间 (h)	恶露持续时间 (d)	住院时间 (d)
观察组 (n=30)	14.2±1.7	16.4±3.1	10.6±2.1
对照组 (n=30)	25.6±2.2	24.7±4.3	17.5±3.4
$t$ 值	22.458	8.576	9.457
$P$ 值	0.000	0.000	0.000

### 2.2 对比两组的感染发生率

研究结果表明，观察组感染发生率为6.67%，对照组感染发生率为30.00%，观察组优于对照组 ( $\chi^2=5.455, P=0.020$ )，差异明显 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

以往在对剖宫产产妇开展临床干预时，多采用常规护理的措施，但其效果相对不足。所以可在患者的护理中应用综合康复护理，综合康复护理是一种基于剖宫产产妇实际情况的护理方法，此种方法应用后可以充分发挥以患者为本的护理理念。同时，此种护理方法不仅注重对产妇生理层面的护理，同时还强调产妇心理、泌乳等方面的干预，这样就能确保患者护理的全面性、系统性，进而向产妇提供优质的护理服务。所以在对剖宫产产妇护理时，可及时采用此种护理方法。

本次研究结果显示，观察组泌乳始动时间、恶露持续时间、住院时间优于对照组，差异明显 ( $P<0.05$ )。观察组感染发生率低于对照组，差异明显 ( $P<0.05$ )。

由此可见，综合康复护理可在剖宫产产妇的护理中发挥重要作用。

综上所述，综合康复护理可缩短剖宫产产妇的恢复时间，降低感染发生率，具有推广价值。

## 参考文献

[1] 吴旭辉. 探讨产后综合康复护理对产妇产后康复及感染预防的影响[J]. 人人健康, 2020, No.519(10):227-228.