

养阴化痰通降汤对2型糖尿病合并高血压的治疗效果分析

蓝青 于昊伟^{通讯作者}

邯郸市中医院 河北 邯郸 056001

【摘要】目的：探讨中药养阴化痰双降汤治疗2型糖尿病合并高血压的临床效果。**方法：**从2019年10月到2021年3月到医院诊治的糖尿病合并高血压患者中抽取100例进行分组研究，按随机分配表法随机分为治疗组和对照组，各50例患者。对照组采取常规治疗，治疗组在常规用药基础上加服中药养阴化痰双降汤治疗，观察两组患者治疗后血糖值以及血压值情况。**结果：**治疗组患者餐前餐后血糖以及糖化血红蛋白数值均优于对照组患者，舒张压和收缩压数值也优于对照组，组间差异($P<0.05$)均有统计学意义。**结论：**养阴化痰双降汤治疗2型糖尿病合并高血压的效果显著，能够有效降低患者血压同时平稳血糖，对疾病治疗起到积极作用，建议推广应用。

【关键词】养阴化痰双降汤；2型糖尿病；临床效果；高血压

【中图分类号】R544.1

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)25-0157-01

高血压和糖尿病可以说是经济发展、生活水平改善带来的富贵病，由于吃得好，消耗得少，同时患有糖尿病和高血压的病也越来越多。由于高血压可加重糖尿病、肾病的进展，糖尿病、肾病反过来也可以进一步升高血压，因此选择合理的降压药物，打断高血压和糖尿病、肾病的恶性循环尤其重要^[1]。在西医常规用药的基础上结合中药治疗，从整体上治疗疾病，改善患者临床症状，对于疾病治疗有显著效果。本次研究目的就在于探讨养阴化痰双降汤治疗2型糖尿病合并高血压的临床效果，具体陈述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年10月到2021年3月到医院诊治的糖尿病合并高血压患者中抽取100例进行分组研究，按随机分配表法随机分为治疗组和对照组，各50例患者。治疗组男患者27例，女患者23例，年龄在30~75岁，平均年龄为(52.50±2.58)岁。对照组男患者24例，女患者26例，年龄在33~76岁，平均年龄为(54.50±3.12)岁。组间比较差异 $P>0.05$ ，结果具有可比性。

1.2 方法

对照组采取硝苯地平缓释片和盐酸二甲双胍片常规药物治疗，硝苯地平缓释片生产企业：青岛黄海制药有限责任公司，批准文号：国药准字H10910052，药品规格：20mg×30片×1瓶/盒，使用剂量：一次1片，每日1~2次。盐酸二甲双胍片生产企业：中美上海施贵宝制药有限公司，批准文号：国药准字H20023370，药品规格：0.5g×20片/盒，每日三次，一次一片。治疗组常规用药基础上加服养阴化痰双降汤治疗，水蛭3克，广地龙10克，黄芪30克，丹参15克，当归10克，赤芍10克，川芎10克，泽泻10克，每日一剂，水煎服，分二次冲服^[2]。

1.3 观察指标

记录两组患者血糖数值和血压数值。

1.4 统计学处理

本研究统计学采用SPSS 24.0统计软件进行处理。计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示，数据采用 t 检验，以组间数据差异($P<0.05$)为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者血糖数值比较

治疗组血糖数值优于对照组患者，两组间数据差异($P<0.05$)有统计学意义。见表1。

表1 两组血糖数值比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	餐前血糖值(mmol/L)	餐后血糖值(mmol/L)	糖化血红蛋白(%)
治疗组	50	6.94±1.12	8.56±1.14	7.06±2.11
对照组	50	8.61±1.34	12.34±2.87	9.14±1.25
t	-	3.1096	4.0399	2.7110
P	-	0.0058	0.0007	0.0139

2.2 两组患者血压数值对比

治疗组患者血压恢复情况优于对照组患者，两组间数据差异($P<0.05$)有统计学意义。见表2。

表2 两组血压指标对比 ($\bar{x}\pm s$, mmHg)

组别	例数	舒张压	收缩压
治疗组	50	76.15±8.97	133.24±10.51
对照组	50	88.56±8.72	145.12±11.34
t	-	3.2084	2.4919
P	-	0.0046	0.0211

3 讨论

糖尿病合并高血压的患者会对身体多个器官造成明显的损害，会对肾脏造成损害，甚至出现肾功能衰竭，还可以导致糖尿病眼底出血，对患者心脑血管的损害都比较重，严重影响患者的寿命和生活质量^[3]。

本次研究结果表明，在常规西药治疗2型糖尿病合并高血压患者的同时加服中药养阴化痰双降汤能够促进患者症状的改善，有效控制血压血糖，疗效明显。作为中药养阴化痰双降汤主要功效是益气通络，活血降脂，滋阴潜阳，凉血消渴，方中用水蛭、地龙破血逐瘀为主药；合丹参、当归、赤芍、川芎活血通脉；山楂、泽泻、稀莩草降脂泄浊，且能降压；重用黄芪补气，取其气行则血行，使血循畅达，免除破瘀伤正之弊^[4]。因此，养阴化痰双降汤治疗2型糖尿病合并高血压效果明显，研究结果显示，治疗组血糖数值和血压数值均优于对照组患者。

总之，养阴化痰双降汤治疗2型糖尿病合并高血压的临床明显，能够有效降低患者血压同时平稳血糖，对疾病治疗起到积极作用，建议推广应用。

参考文献

- [1] 宋涛, 刘静, 戴继红, 等. 硝苯地平联合羟苯磺酸钙对早期2型糖尿病合并高血压患者血管内皮功能及血液流变学影响[J]. 临床军医杂志, 2019, 47(3): 311-313.
- [2] 符芳姿, 王哲, 许振胜. 中药双降汤结合西药治疗老年糖尿病合并高血压效果评价[J]. 中国医疗设备, 2017, 23(18): 199-201.
- [3] 赵静, 刘进娜, 王帮众, 等. 2型糖尿病并发高血糖的相关机制研究及中药复方的干预作用实验研究[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(9): 3703-3706.
- [4] 王海洋, 万晓青. 中药双降汤联合西药治疗老年原发性高血压的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2016, 23(2): 228-229.