

经胸乳途径腔镜下甲状腺病人术后的心理护理

陈 静

空军军医大学唐都医院 陕西 西安 710038

【摘要】目的：研究经胸乳途径腔镜下甲状腺疾病病人术后的心理护理。**方法：**本研究共纳入 52 例甲状腺疾病患者，纳入时间均为 2020 年 5 月至 2021 年 5 月，将其分为观察组 (n=25) 及对照组 (n=27)，为对照组提供常规护理，为观察组提供心理护理，针对两组患者护理前后的焦虑抑郁 (SAS、SDS) 评分、满意度进行观察比较。**结果：**观察组的 SAS、SDS 评分优于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)；护理满意度高于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论：**心理护理可以改善甲状腺疾病患者的焦虑、抑郁情况，提高患者的护理满意度，值得推广应用。

【关键词】 胸乳途径腔镜；甲状腺；心理护理

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-1412(2021)27-0153-01

目前，甲状腺疾病患者的数量不断增多，该疾病在临床中较为常见。随着甲状腺结节的不断扩大及恶化，患者容易产生多种不良情绪，比如焦虑、多愁善感、抑郁、烦躁等等^[1]。当患者接受胸乳途径腔镜手术之后，由于身体的不适感，再加上自身因素的影响，患者的焦虑、抑郁情绪有所加剧。因此，对经胸乳途径腔镜下甲状腺疾病病人施以良好的心理护理具有重要意义。本研究围绕经胸乳途径腔镜下甲状腺病人术后的心理护理展开探讨，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 52 例甲状腺患者作为本文的研究对象，将其分为两组，其中对照组 27 例，男：女为 15：12；年龄 26~53 岁，平均 (51.48±5.33) 岁；观察组 25 例，男：女为 14：11；年龄 25~55 岁，平均 (51.50±5.21) 岁。两组患者一般资料与对比原则保持一致性，差异无统计学意义 ($P>0.05$)，值得研究。

1.2 方法

为对照组提供常规护理，为观察组提供心理护理，具体如下：(1) 对于接受胸乳途径腔镜手术后过度焦虑的患者，护理人员采取了心理暗示主动干预的方式，与此类患者进行倾心交谈，鼓励患者提出内心的疑虑，并为患者提供正确且耐心的解答，形成良好的护患关系^[2]。同时，护理人员为经胸乳途径腔镜下甲状腺病人介绍成功案例，告知病人大多数患者在手术之后同样会出现忧伤情绪，但他们逐渐走出消极情绪的困境，疾病都得到了有效消除，目前已恢复正常的生活及工作，在心理暗示的作用下，使患者了解正确应对术后恢复的重要性，从而以积极、乐观的心态进行术后康复护理^[3]。(2) 如果经胸乳途径腔镜下甲状腺疾病病人在术后存在恐惧倾向，护理人员进行重点干预，要求病人家属的悉心照顾与全天陪伴，使患者获得感情的宣泄口，并询问患者病房内湿度、温度是否适宜，及时调整。(3) 经胸乳途径腔镜下甲状腺疾病病人在术后可能会出现疼痛感，护理人员为患者阐明为何出现疼痛感，告知患者如何缓解疼痛感，并为患者提供一定的精神鼓励，使患者可以感受到自身的关心，及时针对其生命体征指标进行观察，一旦发生异常，及时进行对症干预。

1.3 观察指标

针对两组患者护理前后的焦虑抑郁 (SAS、SDS) 评分、满意度进行观察比较。

1.4 统计学处理

本次研究所产生的各种数据均纳入统计学软件 SPSS 23.0 中做进一步处理，计数资料应用 (%) 的形式表示，采用 χ^2 检验，均数 ± 表示 ($\bar{x} \pm s$)，用 t 检验 ($P<0.05$) 代表差异有统计学的意义。

2 结果

2.1 针对两组患者护理前后的 SAS 和 SDS 评分进行对比，见表 1。

表 1 两组患者护理前后 SAS 和 SDS 评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=25)	45.26±6.13	29.04±5.95	43.24±5.65	21.82±4.67
对照组 (n=27)	44.85±6.89	38.39±5.66	43.91±5.21	27.68±4.71
t	0.226	5.807	0.445	4.501
P	0.822	0.000	0.658	0.000

2.2 针对两组患者的护理满意度进行对比，见表 2。

表 2 两组患者护理满意度比较 例 (%)

组别	非常满意	满意	基本满意	不满意	总满意
观察组 (n=25)	12 (48.00)	6 (24.00)	5 (20.00)	2 (8.00)	23 (92.00)
对照组 (n=27)	5 (18.52)	7 (25.93)	3 (11.11)	12 (44.44)	15 (55.56)
χ^2	-	-	-	-	8.763
P	-	-	-	-	0.003

3 讨论

甲状腺疾病是临床中十分普遍的疾病之一，甲状腺疾病患者的临床表现各不相同，均依据患者病情的严重程度而定，例如该患者的甲状腺结节较大，那么周围组织处于长期被压迫的状况，因此会产生种种压迫症状，比如无法正常吞咽或呼吸、声音沙哑、压气感等。而甲状腺结节进化成高功能腺瘤时，患者的主要临床表现为甲状腺功能亢进，比如心悸、失眠多梦、情绪不稳定、手抖、体重下降等。此外，如果患者的结节为恶性，一旦开始转移，有很大概率出现胸痛、头痛头晕、骨痛等症状^[4]。在目前的临床中，通常让患者接受经胸乳途径腔镜手术的治疗方式，胸乳途径腔镜手术操作简单，不会为患者带来较大创口，对患者疾病的恢复具有积极意义。但有些患者在术后容易出现焦虑、抑郁等消极情绪，不利于患者术后康复^[5]。因此，应对经胸乳途径腔镜术后的甲状腺疾病患者进行心理护理。

本研究结果显示，观察组的 SAS、SDS 评分优于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)，表明在心理护理的作用下，甲状腺疾病患者逐渐走出焦虑抑郁情绪的困境，能够以积极、乐观的态度来面对术后康复；且观察组的护理满意度高于对照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)，表明心理护理具有提高患者护理满意度的作用。

综上所述，心理护理可以帮助甲状腺患者摒弃消极情绪，获得感情的宣泄口，以正确的态度来面对术后康复，使患者的护理满意度得到有效提升。

参考文献

[1] 吴姗姗. 围手术期心理护理对甲状腺癌患者生存质量及不良情绪的影响 [J]. 中外医学研究, 2020, 18(35): 104-106.

[2] 王巧玲, 杨曼, 周彩萍, 邓婷, 吕文静. 个性化心理护理对甲状腺肿瘤围手术期患者负面情绪的影响效果[J]. 当代护士(上旬刊), 2020, 27(02): 68-70.

[3] 滕跃虹, 林玲, 胡云娥. 心理护理与手部抚触对甲状腺手术患者疼痛及心理状态的影响[J]. 浙江医学, 2019, 41(12): 1331-1333.

[4] 刘冰莹, 纪含思, 文婷婷, 杨昱. 心理护理在甲状腺癌患者放射性药物治疗中的应用价值[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(14): 2473-2474.

[5] 郭白茹. 心理护理对甲状腺癌患者焦虑和抑郁情绪的改善观察[J]. 中外医学研究, 2020, 18(27): 100-102.

(上接第134页)

参考文献

[1] 李金苹. 延续性护理对提高冠心病介入术后患者自我管理水平的效果观察[J]. 保健文汇, 2018, (5).

[2] 刘新豫, 孙晶霞. 延续性护理干预对提高冠心病介入术后患者自我管理水平的效果分析[J]. 健康大视野, 2019, (20): 285.

[3] 鞠叶. 延续性护理干预对提高冠心病介入术后患者自我管理水平的效果[J]. 心血管外科杂志(电子版), 2019, 8(3).

[4] 秦小梅. 延续性护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者自护能力及心理状态的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, (15).

[5] 张淑娟, 程海林. 冠心病患者介入术后心脏康复延续性护理的研究进展[J]. 心理月刊, 2020, v.15(08): 247-247.

[6] 陈祥莺, 陈天宝, 陈祥燕. 冠心病介入治疗患者延续性护理效果探究[J]. 中国卫生标准管理, 2020, 011(003): 156-157.

(上接第139页)

成主动, 自觉地改正自己的生活陋习, 有助于患者落实护理计划, 提高患者健康行为出现的频率。

综上, 研究结果显示, 将健康管理应用于出血性脑卒中患者延伸护理中, 观察组患者依从性、健康管理能力评分均高于对照组。健康管理有助于提升患者应对日常生活的能力, 改善生活质量, 加速患者预后恢复的速度, 患者的自我健康管理能力评分及依从性皆有所提高, 值得在临床应用中进行推广。

参考文献:

[1] 周海清. 急性脑卒中吞咽障碍实施早期康复护理的效果探讨. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(8): 973-974.

[2] 王丽丽. 康复护理在急性脑卒中致吞咽障碍患者中的应用效果探讨. 智慧健康, 2020, 6(28): 130-131.

[3] 贺翡, 赵慧宁, 侯丽红, 等. 基于"SMG"健康管理模式的作业治疗对脑卒中偏瘫患者自我效能的影响研究[J]. 中国全科医学, 2020, 645(18): 32-36.

[4] 李芬, 刘杰锋, 朱碧帆, 等. 脑卒中综合防治举措国际比较及启示[J]. 中国初级卫生保健, 2020, 34(11): 45-48.

[5] 杨彩侠, 刘延锦, 郭园丽, 等. 脑心健康管理师主导的缺血性卒中患者全流程健康管理[J]. 护理学杂志, 2020, 35(21): 36-39.

[6] 胡宇. 超早期康复护理对高血压脑出血术后病人生活质量的影响[J]. 全科护理, 2019, 22(17): 2761-2763.

(上接第142页)

正常开展且顺利完成, 直接发现观察组具有更为优秀的护理效果, 与常规对照组相比, $P < 0.05$ 。

综上, 针对进行血液透析患者护理方式上, 采取预见性护理干预措施, 既能够有效提高预期护理效果, 还能显著改善内瘘针脱落等护理不良事件发生几率, 从而改善护理质量, 更好的保证患者的治疗安全。

参考文献

[1] 陈洁清. 血液透析过程中内瘘针滑脱的预防及护理分析[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(29): 80, 83.

[2] 董钰. 循证护理模式在降低血透室内瘘针滑脱风险中的效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(05): 97+103.

(上接第144页)

参考文献

[1] 张林, 钟凯丽, 叶美国, 卢翠兰, 梁少南. 分析在冠心病心绞痛护理中应用协同护理模式的临床效果[J]. 中国继续教育医学教育, 2020, 12(11): 180-181.

[2] 张燕. 冠心病心绞痛护理中应用协同护理模式的方法及效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(09): 112+114.

[3] 邓秀娟. 冠心病心绞痛护理中应用协同护理模式的临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A1): 307+310.

(上接第145页)

通过以上实验分析情况可以看出, 在妇产科护理工作中应用优质护理服务有极高价值, 适宜在临床上继续推广。

参考文献

[1] 宋伟. 优质护理服务对改善妇产科患者心理状态的效果

分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(19): 160-161.

[2] 秦茸蓉, 林建苗. 健康教育云平台模式在孕产妇健康管理中的效果探析[J]. 现代医院, 2021, 21(06): 945-947.

[3] 路国英. 探讨优质护理服务在基层卫生院临床中的应用分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(13): 131-132.

(上接第152页)

参考文献

[1] 郑熙, 李淑梅, 方圆. 社区老年人营养状况与骨质疏松症和肌肉减少症风险的关系[J]. 上海医药, 2020, 41(18): 41-46.

[2] 中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会. 原发性骨质疏松症诊疗指南(2011年)[J]. 中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志, 2011, 4(1): 2-17.

[3] 张丽, 瓮长水. 全身振动训练治疗骨质疏松症的临床和基础研究进展[J]. 中国康复理论与实践, 2014, 20(10): 935-939.

[4] 中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会. 原发性骨质疏松症诊疗指南(2017)[J]. 中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志, 2017, 10(5): 413-443.

[5] 黄树敏, 陈明华. 运动疗法结合全身垂直律动治疗帕金森病的临床效果[J]. 中国当代医药, 2018, 25(18): 52-54.