

# 全科护理服务应用于社区慢性病患者中对其治疗依从性及生活质量评分的调节

赵艳艳 刘玲 张跃荣

唐徕社区卫生服务站 宁夏 银川 750000

**【摘要】目的：**分析全科护理服务对社区慢性病患者的应用效果。**方法：**以我社区卫生服务站接诊的200例慢性病患者为研究对象，均来自2020年6月至2021年8月，采取随机数字表法分组，对照组100例应用常规护理，研究组100例应用全科护理服务，对比两组患者治疗依从性和生活质量。**结果：**研究组患者治疗依从性评分和各项生活质量评分均显著高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论：**对社区慢性病患者应用全科护理服务有助于提升其治疗依从性和生活质量。

**【关键词】**社区卫生服务站；慢性病；全科护理

**【中图分类号】**R473

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1674-1412(2021)27-0163-02

随着我国老年人口数量不断增加，高血压、糖尿病等慢性病的发病率也在不断上升。慢性病危害性极大，且难以治愈，治疗时间漫长，疗效容易受到饮食、心理等诸多因素的影响。因此，在治疗过程中还需对患者实施高质量的护理干预。全科护理服务是一项新型的护理方法，诸多研究表明，该护理模式对于患者疾病的控制具有积极作用，其护理效果较好。本研究选取我社区卫生服务站在2020年6月至2021年8月接诊的200例慢性病患者为研究对象，现就全科护理服务对其应用效果进行介绍。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

以我社区卫生服务站接诊的200例慢性病患者为研究对象，均来自2020年6月至2021年8月，采取随机数字表法分组，研究组与对照组各有100例。研究组中，男性和女性分别有58例、42例；年龄52~83岁，均值(68.22±3.55)岁；疾病类型：糖尿病23例，高血压25例，高脂血症18例，其他疾病34例。对照组中，男性和女性分别有61例、39例；年龄50~84岁，均值(68.89±3.61)岁；疾病类型：糖尿病25例，高血压29例，高脂血症16例，其他疾病30例。两组患者上述基础资料对比 $P > 0.05$ ，本研究可行。入选病例均诊断为慢性病，患者意识清晰、病情稳定，本研究得到患者本人同意；排除合并恶性肿瘤、传染性疾病、语言障碍者。

### 1.2 方法

对照组行常规护理，指导患者进行常规检查，对其进行口头宣教，为其建立健康档案，进行一般性健康指导。

研究组行全科护理：(1)门诊健康教育。要根据患者病情及文化程度开展针对性健康宣教，尽可能提升其对自身病情的认知度，对于患者及家属疑问要及时解答。(2)心理干预。要注意观察患者心理状态，加强对其心理疏导，帮助其树立治疗信心。在居家治疗期间，家属也要多鼓励患者，使其保持乐观情绪，并积极配合治疗。(3)用药指导。要嘱咐患者按时按量用

药，注意观察药物副作用，家属也要对患者用药情况进行监督。在患者居家治疗期间，护理人员可通过微信、电话等方式与其沟通，了解其用药情况，并根据其病情适时调整治疗方案。(4)家庭护理。家属要定期为患者测量血压、血糖等指标，监督其遵医嘱进行治疗，多关心、鼓励患者，为其提供舒适的康复环境。(5)饮食指导。要告知患者饮食禁忌，要嘱咐患者治疗期间多食用高维生素、高钙食物，做到低盐、低脂、低糖饮食，减少调味品的使用量，少食用腌菜、卤菜、火腿等高钠盐食物和动物内脏，不得食用辛辣、刺激性食物，戒烟酒，确保睡眠充足。

### 1.3 观察指标

比较两组患者治疗依从性和生活质量。患者治疗依从性以我院自制量表分析，总分100分，得分以高者为佳。患者生活质量以SF-36量表分析，涉及活力等8个方面，每项满分均为100分，得分以高者为佳<sup>[1]</sup>。

### 1.4 统计学方法

以SPSS 19.0软件分析处理两组患者的研究数据，分别以卡方检验、 $t$ 检验分析同类计数资料[n(%)]与计量资料( $\bar{x} \pm s$ )的差异， $P < 0.05$ 时组间差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理前后治疗依从性评分

护理前，两组患者治疗依从性评分接近， $P > 0.05$ ；护理后，研究组患者治疗依从性评分明显高于对照组， $P < 0.05$ 。详见表1。

表1 对比两组患者护理前后治疗依从性评分(分， $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	护理前	护理后
研究组	100	65.52±5.47	79.95±6.01
对照组	100	64.97±5.50	69.55±5.74
$t$	-	0.709	12.514
$P$	-	0.479	0.000

### 2.2 对比两组患者护理后生活质量评分

护理后研究组患者各项生活质量评分均显著高于对照组， $P < 0.05$ ，详见表2。

表2 对比两组患者护理后生活质量评分(分， $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	活力	躯体疼痛	生理职能	生理功能	精神健康	情感职能	社会功能	总体健康
研究组	100	85.56±4.20	86.02±4.22	85.95±4.29	85.10±4.30	85.39±4.39	86.07±4.45	85.20±4.39	85.36±4.40
对照组	100	76.68±4.23	77.75±4.08	78.01±4.10	77.76±4.05	78.02±4.00	77.76±4.27	76.69±4.23	75.56±4.30
$t$	-	14.897	14.089	13.380	12.426	12.409	13.474	13.959	15.929
$P$	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

高血压、糖尿病等慢性病多发于老年人，老年慢性病患者病情复杂，治疗难度极大，加之多种因素的影响，其治疗依从性欠佳，生活质量也会大大下降。因此，在对慢性病患者进行护理时，要注意提升其治疗依从性和生活质量。全科护理是一项基础的综合性护理模式，其护理内容包括饮食干预、用药干预、心理干预、家庭护理、健康宣教等，将其应用于慢性病患者的护理中，可有效改善患者负面情绪，提升其遵医行为和治疗效果，改善其生

活质量。此护理模式的应用能充分满足患者护理需求，切实保障其身心健康，较之常规护理更具优势<sup>[2]</sup>。本研究结果显示，在对社区慢性病患者实施全科护理服务后，其治疗依从性评分和生活质量评分均显著提升，且优于采取常规护理者( $P < 0.05$ )，尹玲等<sup>[3]</sup>的研究结论与此类似。

从上述分析中可以看出，全科护理服务应用于社区慢性病患者可取得很好的护理效果，建议将此护理模式在临床中推广应用。

(下转第190页)

治疗情况,并及时与患者及家属沟通,医护人员共同努力,患者理解主动积极配合治疗,最后病情治愈出院。

#### 参考文献

[1] 于君,杨晓.输尿管镜碎石取石治疗输尿管结石 104 例

临床分析[J].中国农村卫生,2019,7(14),93

[2] 张静,宋红莉,任凌云,等.经皮肾镜气压弹道碎石术后感染性休克的护理[J].护理实践与研究,2010,7(9):21.

[3] 李莉,俞群,沈玲.7例输尿管镜下钬激光碎石术后并发感染性休克患者的护理[J].外科护理,2013,1(6):20

(上接第 162 页)

究分析,对产妇进行了延伸护理,包括了起居护理、心理护理等内容,有效地对产妇进行了护理,促进了产妇身体恢复,也同时提高了产妇及其家属的满意度<sup>[4]</sup>。根据研究结果显示:观察组产妇的护理满意度与对照组相比较,观察组产妇的抑郁程度与对照组相比较,观察组产妇的护理依从性与对照组相比较,观察组产妇的生活质量与对照组相比较,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

综上所述,对产妇进行延伸护理可以在一定程度上减轻她们的心理负担,提高产妇的生活质量,提高护理依从性值得临床进行推广和运用。

#### 参考文献

[1] 马生红.延伸护理在产后康复护理中的应用分析[J].中外女性健康研究,2019(16):70-71.

[2] 叶凌.延伸护理在产后康复护理中的应用研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(12):183+186.

[3] 欧阳红云.产后康复护理中应用延伸护理的价值评估[J].基层医学论坛,2018,22(15):2091-2092.

[4] 冉祥梅.延伸护理在产后康复护理中的应用效果探讨[J].双足与保健,2017,26(11):18-19.

(上接第 163 页)

#### 参考文献

[1] 李宁,杜雪平,董建琴.北京市月坛地区居民对社区卫生服务中心的满意度分析[J].中华全科医师杂志,2018,17(9):683-687.

[2] 张雨燕,杨茜,王家兰.我国老年慢性病病人延续护理研究现状及思考[J].全科护理,2018,016(009):1053-1055.

[3] 尹玲,段宝凤,旃春云,等.昆明市部分社区老年人患慢性病影响生活质量调查研究[J].全科护理,2017,15(006):749-750.

(上接第 169 页)

#### 参考文献

[1] 翟虎,李彤,王禹,等.丹蒞片联合比索洛尔治疗冠心病心绞痛的临床研究[J].现代药物与临床,2019,34(2):341-345.

[2] 刘璇,杨丰文,王婷,等.复方丹参滴丸联合三种他汀类药物治疗冠心病心绞痛的系统评价[J].天津中医药大学学报,2019,38(1):51-57.

[3] 丁守坤,郭雷生,赵宗磊,等.益心康泰胶囊联合硝苯地平治疗冠心病心绞痛的临床研究[J].现代药物与临床,2019,34(1):59-62.

[4] 罗江,廖奕歆.脑心通胶囊治疗气虚血瘀型冠心病心绞痛的临床研究[J].中西医结合心脑血管病杂志,2019,17(5):765-767.

(上接第 172 页)

#### 参考文献

[1] 刘仕超.孟鲁司特钠联合玉屏风颗粒治疗小儿支气管哮喘的临床观察[J].黑龙江中医药,2020,49(3):47.

[2] 王雪玉,陈雅祺,张敏,等.孟鲁司特钠联合玉屏风颗粒治疗小儿支气管哮喘的临床观察[J].儿科药学杂志,2019,25(04):35-38.

[3] 李华浚.玉屏风散联合孟鲁司特钠治疗学龄期儿童支气管哮喘临床对照研究[C]//第十三届江浙沪儿科学术会议暨2016年浙江省医学会儿科学术年会.0.

[4] 陈艳丽.玉屏风颗粒联合孟鲁司特钠治疗小儿支气管哮喘的临床观察[J].现代诊断与治疗,2020,31(08):1198-1199

[5] 钟智英,易新宇,何倩.玉屏风颗粒与孟鲁司特联合应用防治支气管哮喘的疗效观察[J].中医临床研究,2016(1):20-22.

(上接第 175 页)

[2] 赵小忠.中西医结合治疗肝胃郁热型慢性胃炎 60 例临床观察[J].中国民族民间医药,2015,24(24):117.

[3] 刘旭昭,闫伟,林芳冰,等.左金丸合小柴胡汤加减结

合西药治疗肝胃郁热型慢性胃炎的临床效果观察[J].中国药物与临床,2019,19(10):1609-1611.

[4] 黄少珍.左金丸合小柴胡汤加减结合西药治疗肝胃郁热型慢性胃炎 43 例[J].广西中医药,2016,39(6):48-49.

(上接第 177 页)

#### 参考文献

[1] 黄英俊.加味黄芪桂枝五物汤治疗糖尿病周围神经病变的效果及对患者周围神经传导速度的影响[J].当代医药论丛,2021,19(6):178-179.

[2] 肖文杰.加味黄芪桂枝五物汤治疗糖尿病周围神经病变的临床效果及不良反应分析[J].健康之友,2021(6):9.

[3] 彭玉金.回顾性分析糖尿病周围神经病变患者接受加味黄芪桂枝五物汤治疗的临床有效性[J].中国处方药,2020,18(3):132-133.