

老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响

汪珍菊

钟祥市双河镇卫生院 湖北 钟祥 431913

【摘要】目的: 探究老年高血压病患护理干预中对其用药管理效果的影响。**方法:** 针对院内 2018 年 6 月至 2020 年 6 月开展治疗的老年高血压病患 60 例, 随机划分为参照组与研究组, 每组各 30 例。参照组未开展用药管理, 研究组则提高用药管理, 比较两组老年高血压病患护理前后血压水准、用药顺从性、用药知识了解程度以及护理满意成果。**结果:** 护理前, 两组高血压病患的血压水准对比差异无统计学意义 ($P>0.05$)。护理后, 两组高血压病患的血压水平均有所减少, 并且研究组病患减少水准优于参照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论:** 用药管理运用到老年高血压病患的护理干预工作中, 有利于提高病患的用药效果, 把控病患血压水准, 同时提升病患用药顺从性, 遵从医嘱治疗, 对病患治疗有着不小的价值与作用。

【关键词】 老年高血压 护理干预 用药管理效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-1412(2021)28-0145-01

高血压是临床上较为常见的病症, 病患一般体现为持续性血压递增。高血压本来对人体并无显著的临床体现, 可是随着血压水准持续递增, 会对病患的心脑血管造成损害, 这同时是心脑血管病症形成的高危原因之一^[1]。现阶段, 临床上治疗这一病症的方法主要是依据病患血压值以及危险因素评测诊断后, 设计针对性治疗计划, 所以不同的高血压病患管理目的不同, 必须对其进行规范、有效、合理的护理干预措施, 尽可能把控病患血压。可是, 因为诸多高血压病患隶属于老年群体, 其自身健康知识认知程度不足, 并且长时间不科学的自我管控方法会严重影响病患治疗效果, 甚至致使心理负担递增^[2]。此次研究通过对老年高血压病患加强用药管理开展探究, 借此掌握用药管控在老年高血压病患中的运用效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

针对院内 2018 年 6 月至 2020 年 6 月开展治疗的老年高血压病患 60 例, 随机划分为参照组与研究组, 每组各 30 例。全部病患均参与相同的护理干预模式, 研究组添加用药管控, 参照组未开展相关策略。全部病患均掌握并认可参考研究。参照组男性 16 例, 女性 14 例, 年纪 61~82 岁, 平均年纪 (65.3±3.5) 岁, 研究组男性 17 例, 女性 13 例, 年纪 60~84 岁, 平均年纪 (65.5±3.4) 岁。两组病患性别、年纪等一般资料比较差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具备可比性。

1.2 方法

参照组高血压病患给予常规护理: 护理人员必须明确的告知用药时间、用药方法、用药剂量, 并且提醒病患用药注意事项等内容。

研究组高血压病患就需要给予用药管理: 详细方法为: (1) 健康宣教: 护理人员关于每位病患本身文化水平给予不同的健康教育, 针对文化水平相对弱的变化必须采用口头教育的方法, 不断地向高血压变换宣传用药知识, 并且使病患掌握用药管理的必要性。针对文化水平相对高的高血压病患就需要采用本院自制画报与健康手册, 定期组织高血压健康知识讲座, 组织所有病患入院学习。(2) 多方护理配合: 护理人员必须和病患家属获得联系, 借助亲属的力量开展用药监管, 告知病患及其亲属按时按量食入药品的重要性, 保证病患血压水平得到有效的把控。

1.3 观察指标

观测比对两组高血压病患护理前后血压水准、用药顺从性、用药知识掌握程度、护理满意程度。用药顺从性、用药知识掌握程度、护理满意程度均通过院内自制调查表进行调查, 满分 100 分, 分数与病患用药知识掌握程度、护理满意程度、顺从性呈正比。

1.4 统计学处理

全部信息均开展审核与记载, 通过 SPSS 22.0 软件剖析信息。计量资料通过 t 检验; 计数资料通过 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表

示差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组病患护理前后血压水准比较

两组病患护理前血压水平无较大差异。护理后, 研究组病患血压水准明显优于参照组冰壶, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组病患护理前后血压水准比较

组别	例数	护理前		护理后	
		舒张压	收缩压	舒张压	收缩压
研究组	30	111.30±8.23	151.49±10.30	90.34±5.32	115.52±6.95
参照组	30	112.01±8.20	151.25±10.29	98.96±5.85	120.36±6.31
t	-	0.335	0.090	5.971	3.261
P	-	0.739	0.928	0.000	0.000

2.2 两组病患护理后用药顺从性、用药知识掌握程度、护理满意程度比较

研究组病患护理后用药顺从性、用药知识掌握程度、护理满意程度均明显高于参照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 2。

表 2 两组病患护理后用药顺从性、用药知识掌握程度、护理满意程度比较

组别	例数	用药顺从性	用药知识掌握程度	护理满意程度
参照组	30	84.96±3.24	83.42±3.13	86.22±2.40
研究组	30	92.14±3.25	93.51±3.54	94.27±3.20
t	-	8.569	11.696	11.023
P	-	0.000	0.000	0.000

3 讨论

大多数老年高血压病患都出现了记忆力衰弱, 用药行为较差的问题。这是因为许多老年人高血压病患, 由于文化水平相对低, 对高血压的知识并不知道。同时, 关于高血压使用的药物情况也不知道, 部分老年高血压病患以为血压降低就可以不进行服用药物, 进而造成治疗效果大大降低。在这次探究当中, 研究组老年高血压病患展开用药管控之后, 病患血压水平减少程度高于参照组、用药顺从性、用药知识掌握水平、护理满意程度均明显强于参照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)^[3]。

依上, 用药管控老年高血压病患护理干预后具备较强的影响作用, 对提升病患的遗嘱行为有所帮助, 主动提高病患用药服从性, 显著的改善了病患的用药知道程度, 同时也提升病患的护理满意度, 对病患治疗具备积极主动的作用。

参考文献

- [1] 施晓亮. 护理干预对老年高血压患者用药管理效果的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2019, 000(014):158-183.
- [2] 刘弟敏. 老年高血压护理干预对其用药管理效果的改善分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 006(009):92-92.
- [3] 马亚萍. 护理干预对农村老年高血压患者自我管理行为影响研究 [J]. 饮食保健, 2019, 006(007):236-237.