

# 射干麻黄汤治疗风寒闭肺型支气管肺炎的临床疗效观察

唐万云<sup>1</sup> 通讯作者 曾玉英<sup>2</sup> 汪秀玲<sup>3</sup>

1 青海省中医院肺病科 青海 西宁 810000

2 青海省红十字医院感染科 青海 西宁 810000

3 西宁市第一人民医院耳鼻喉科 青海 西宁 810000

**【摘要】目的：**探究风寒闭肺型支气管肺炎患者采取射干麻黄汤治疗的临床疗效。**方法：**选取我院 2017 年 1 月至 2021 年 1 月收治的 60 例风寒闭肺型支气管肺炎患者为研究对象，随机划分为对照组 (n=30) 和研究组 (n=30)。对照组给予常规西医治疗，研究组则给予射干麻黄汤治疗。对比两组治疗效果。**结果：**在治疗后，两组患者病情都有明显的改善，研究组患者治疗后的疗效显著优于对照组 (P<0.05)；研究组患者在治疗后的各种临床症状都有明显的改善，各种症状消失的时间比对照组要短 (P<0.05)。**结论：**风寒闭肺型支气管肺炎患者采用射干麻黄汤治疗的临床疗效显著，能有效地改善患者的各种症状，并且提高患者的生活质量，在临床治疗过程中值得推广。

**【关键词】**射干麻黄汤；风寒闭肺型支气管肺炎；临床疗效

**【中图分类号】**R 563.1+2

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2096-1685(2021)29-0178-01

支气管肺炎是属于一种较为常见的呼吸系统疾病，主要在秋冬两季发病，患者的症状主要表现为气喘、咳嗽、喘息、发热等，在临床上，主要采取西药的方式治疗<sup>[1]</sup>，其中包括了阿奇霉素等，但是治疗效果并不理想。相关研究表明<sup>[2]</sup>，针对于肺炎患者采取中西药结合的方式效果较好，本文通过对风寒闭肺型支气管肺炎患者采取射干麻黄汤治疗的方式，取得了较好效果<sup>[3]</sup>，汇总如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2017 年 1 月至 2021 年 1 月收治的 60 例风寒闭肺型支气管肺炎患者为研究对象，随机划分为对照组 (n=30) 和研究组 (n=30)。对照组给予常规西医治疗，研究组给予射干麻黄汤治疗。对比两组治疗效果。对照组 30 例，年龄 26~58 岁，平均 (38.8±8.8) 岁，男 18 例，女 12 例，病程 3~11 d，平均 (6.4±1.2)d；观察组 30 例，年龄 28~56 岁，平均 (39.81±6.2) 岁，男 15 例，女 15 例，病程 4~16 d，平均 (6.2±1.4)d，纳入标准：均满足风寒闭肺型支气管肺炎患者诊断指标，确诊为寒闭肺型支气管肺炎，签订知情同意书。排除指标：存在严重心肺功能问题、认知功能问题、精神病症、恶性肿瘤与中途退出。两组患者性别、症状、年龄以及病程等一般资料无差异，具有可比性 (P>0.05)。两组患者自愿参与本次研究，已签署知情同意书。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

采取西药治疗的方式，其中包括了：止咳、退热、吸氧以及抗炎等治疗方式。给予阿奇霉素治疗 (江苏吴中医药集团有限公司苏州制药厂生产，国药准字 H20020342)，用法用量：将注射用阿奇霉素 500mg 加入到 0.9% 氯化钠注射液或者是 5% 葡萄糖注射液之中，保证阿奇霉素浓度为 1.0~2.0mg/ml，对患者进行静脉注射。

#### 1.2.2 研究组

在对照组治疗的基础上，联合射干麻黄汤治疗，药方：紫苑、款冬花、半夏、五味子，射干各 15g，大枣、生姜、麻黄各 10g，细辛为 3g。煎水服用，每天 1 剂，取汁 200ml，分两次服用，连续服用 2 周。

### 1.3 评价标准

(1) 显效：患者的各项症状消失，并且肺部的啰音症状也消失。有效：患者的各项症状得到基本的消失，并且肺部的啰音症状减少；无效：患者的各项临床症状未得到缓解。(2) 统计、对比两组患者咳嗽、肺部啰音、咳痰、气喘等临床症状消失时间。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS 25.0 软件分析，计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，行 t

检验，计数资料以 (n, %) 表示，行  $\chi^2$  检验，以 P<0.05 为差异具备统计学意义。

## 2 结果

2.1 研究组治疗总有效率为 96.70%，明显优于对照组 73.30% (P<0.05)，见表 1。

表 1 两组患者治疗效果对比 (n, %)

组别	例数 (n)	治愈	有效	无效	总有效率
研究组	30	23(76.70)	6(20.00)	1(3.30)	29(96.70)
对照组	30	12(40.00)	10(33.30)	8(26.70)	22(73.30)
P	-	0.000.01	0.24	0.11	0.01
$\chi^2$	-	8.29	1.36	6.4	6.40

2.2 研究组患者在治疗之后的临床症状咳嗽、肺部啰音、咳痰、气喘等症状消失时间明显短于对照组 (P<0.05)，见表 2。

表 2 两组患者症状消失时间对比

组别	例数	咳嗽	咳痰	肺部啰音	气喘
研究组	30	4.23±2.19	5.02±1.27	3.09±1.29	4.18±1.24
对照组	30	6.45±3.67	7.17±1.95	4.72±1.54	6.19±1.89
t	-	2.84	5.06	4.44	7.21
P	-	0.01	0.01	0.01	0.01

## 3 讨论

支气管肺炎是一种常见的呼吸系统疾病，主要发病在气候转变的时候。当前临床治疗中，一般采取抗感染对症治疗方式<sup>[4]</sup>。射干麻黄汤具有平喘、止咳、化痰、散寒的作用，能够有效的调节身体的免疫力，有效的抑制病原菌的滋生，大大减少药物不良反应的发生。本研究采用常规的西药治疗再结合射干麻黄汤治疗，能够快速缓解患者的，提高治疗的效果<sup>[5]</sup>。

综上所述，两组患者的治疗效果进行对比，研究组明显优于对照组 (P<0.05)。采用射干麻黄汤治疗风寒闭肺型支气管肺炎患者，可有效改善患者的临床症状，提高患者的治疗效果，在临床上有着非常重要的推广意义。

## 参考文献

- [1] 朱生全, 冯桂华. 中医辨证为主治疗小儿喘息型支气管炎 78 例 [J]. 现代中医药, 2003(4):24+26.
- [2] 陈晶晶, 陈金凤, 简毅燕. 射干麻黄汤加减治疗 90 例小儿急性喘息性支气管炎临床分析 [J]. 医学理论与实践, 2018,31(5):719-720.
- [3] 王宽宏. 射干麻黄汤加减联合重组人干扰素  $\alpha$  1b 治疗小儿毛细支气管炎的效果 [J]. 中国乡村医药, 2019,12:21.
- [4] 方琳. 射干麻黄汤加减辅助治疗喘息性支气管炎临床分析 [J]. 实用中医药杂志, 2019,35(12):1471-1472.
- [5] 罗学森. 射干麻黄汤联合阿奇霉素治疗成人风寒闭肺型肺炎支原体肺炎的效果观察 [J]. 中国当代医药, 2015,26:143-145.

通讯作者：唐万云 青海省中医院肺病科，副主任医师。