

盐酸曲美他嗪治疗冠心病稳定型心绞痛的临床效果分析

党 权

庆阳市中医医院 甘肃 庆阳 745000

【摘要】目的：研究分析冠心病稳定型心绞痛的临床有效治疗模式。**方法：**本次以2019年7月至2021年4月期间在我院接受治疗的70例冠心病稳定型心绞痛患者为研究样本，根据患者接受治疗的时间先后分为对照组及研究组，对照组接受常规的药物治

疗，而研究组在对照组基础上加入了盐酸曲美他嗪治疗，分析两组情况。**结果：**对照组和研究组的临床总有效率分别为71.4%及97.1%，治疗后研究组的血脂水平优于对照组。**结论：**对于冠心病稳定型心绞痛患者而言，临床治疗中采取基础药物联合盐酸曲美他嗪的模式可获得满意的效果，值得推荐使用。

【关键词】冠心病；心绞痛；盐酸曲美他嗪

【中图分类号】 R972

【文献标识码】 A

【文章编号】 2096-1685(2021)29-0027-01

冠心病是一种好发于中老年人

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次所研究的样本均为确诊为冠心病稳定型心绞痛的患者，患者为70例，接受治疗时间为2019年7月至2021年4月。排除其他心血管疾病患者、造血系统功能障碍患者、严重肝肾功能障碍患者、药物过敏患者、精神异常或者交流障碍患者、妊娠以及哺乳期的患者。

根据患者接受治疗的时间平均分为对照组及研究组，对照组35例患者中男女比为19/16，年龄55~84岁，中位年龄64.3岁，病程2~11年，平均(7.5±0.6)年；研究组35例患者中男女比为17/18，年龄53~83岁，中位年龄63.1岁，病程2~10年，平均(7.1±0.2)年，两组患者基础资料对比分析后 $P>0.05$ 。

1.2 药物治疗

对照组：根据《稳定型心绞痛诊疗指南》以及患者的状况给予20mg阿托伐他汀钙(辉瑞制药有限公司 国药准字H20051408)温水口服，1次/d；25mg美托洛尔片(阿斯利康制药有限公司 国药准字H32025391)温水送服，2次/d；100mg阿司匹林片(拜耳医药保健有限公司：国药准字J20171021)温水送服，1次/d。

研究组：除了对照组的措施之外还加入盐酸曲美他嗪胶囊(北京福元医药股份有限公司 国药准字H20065167)200mg温水送服，3次/d。

两组患者在治疗的过程中需要密切观察其情况，养成良好生活习惯，治疗4个月后分析临床疗效。

1.3 观察项目

1.3.1 临床疗效分为显效、有效及无效，显效：患者发作次数明显减少，心绞痛改善2级以上，心电图恢复正常；有效：发作次数明显减少，心绞痛改善1级，心电图检查显示缺血性ST段回升；无效：病情未明显改善。显效率+有效率=总有效率^[2]

1.3.2 记录两种治疗后的血清总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白(LDL-C)、高密度脂蛋白(HDL-C)、甘油三酯(TG)。

1.4 统计分析

相应的数据均纳入统计学软件SPSS 20.0中进行分析，计量和计数资料分别使用 t 检验和卡方检验分析，数据分析后 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床治疗总有效率

对照组35例患者中显效14例(40.0%)，有效11例(31.4%)，10例无效(28.6%)，总有效率为71.4%；研究组35例患者中显效18例(51.4%)，有效16例(45.7%)，1例无效(2.9%)，总有效率为97.1%，两组临床治疗总有效率差异具有统计学意义($\chi^2=11.106$, $P<0.001$)。

2.2 治疗后血脂水平

治疗后研究组患者的血脂水平明显优于对照组，结果如表1。

表1 两组治疗后血脂水平对比 [$\bar{x}\pm s$], mmol/L

组别	例数	TC	TG	LDL-C	HDL-C
对照组	35	9.65±0.47	2.15±0.51	3.30±0.13	3.18±0.41
研究组	35	5.50±0.81	1.41±0.46	2.18±0.19	3.75±0.58
t	-	3.360	1.992	1.106	1.006
P	-	0.021	0.038	0.042	0.046

3 讨论

临床上对于冠心病稳定型心绞痛一般采取药物干预的模式，比如给予钙离子通道拮抗剂或者 β 受体阻滞剂等，上述药物应用之后可改善患者心肌缺血情况，降低心肌耗氧量程度，但是未能有效的调节患者心肌代谢，使得治疗效果并不是十分理想。

盐酸曲美他嗪可以改善心肌细胞缺血，具有止痛效果，此外药物中的哌嗪二盐酸等成分可保护心肌缺血和缺氧导致的代谢障碍，增强心肌细胞中的三磷酸腺苷水平，从而改善心肌代谢水平。在本次的临床研究中，研究组患者在基础治疗之上加入了盐酸曲美他嗪，疗效可达到97.1%，明显高于对照组的71.4%，说明该种治疗方式更加能够缓解患者临床症状。此外，研究组患者的血脂水平优于对照组，提示研究组患者预后效果更加理想，研究与前人报道基本一致^[3]。

综上所述，对于冠心病稳定型心绞痛患者而言，临床治疗中采取基础药物联合盐酸曲美他嗪的模式可获得满意的效果，值得推荐使用。

参考文献

[1] 陈红浩. 盐酸曲美他嗪对冠心病稳定型心绞痛疗效分析[J]. 心理月刊, 2020,15(09):147.

[2] 沈琳, 马文苑. 曲美他嗪联合氯吡格雷治疗冠心病心绞痛疗效及对患者心电图、血清超敏C反应蛋白和五聚素3的影响[J]. 陕西医学杂志, 2019,48(6):794-796.

[3] 吕敏. 盐酸曲美他嗪治疗冠心病稳定型心绞痛的效果观察[J]. 中国医药指南, 2019,17(35):95-96.