

# 警惕宝宝地中海贫血

李小丽

达州市中心医院 四川 达州 635000

【中图分类号】R725.5

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)31-0002-01

每个宝宝都是家中的掌上明珠,对于宝宝的健康一定是家长们最为重视的。但是有一些先天性疾病难以预防,并且会对孩子的成长发育造成负面的影响。有一种比较少见的疾病,叫做地中海贫血,不仅会对孩子的血液系统造成影响,病情不断发展可能会对孩子的全身都造成危害,需要家长们及时警惕。今天我们就来一起了解一下,宝宝地中海贫血是什么疾病。

地中海贫血,这个名称是因为最早是在地中海区域发现这种疾病。在地中海周边国家以及东南亚各国发病率比较高,在我国长江以南的区域发病率会相对较高一些。这种血液性疾病会导致患儿体内的红细胞不断减少,与此同时血红蛋白也会逐渐减少。当血红蛋白在体内含量逐渐降低时,会使得红细胞运输氧气到身体各个部位的功能逐渐削弱,导致患儿的器官出现不同程度的损伤。

患病的原因主要是由于先天遗传性基因缺陷,孩子从父亲或母亲处遗传了有缺陷的基因,导致出现这种疾病。因此,建议在地中海贫血病高发地区的人群备孕之前一定要做好检查。

患有地中海贫血的宝宝经常会出现如下的症状:在病症早期,会体现出面色苍白,主要是以口唇、指甲颜色泛白为主;孩子会由于体内长期贫血而导致发育比同龄孩子更加缓慢;对于食物感兴趣的程度不高,进食速度比较缓慢;一些患儿会表现出精神状态欠佳,身体经常疲乏无力;还有可能出现肝脾肿大,家长能够在患儿的腹部能够摸到肿块;此时患儿的皮肤粘膜也有可能变黄,呈现轻度黄疸的症状;在长期患病以后,患儿体内出现严重的贫血,就会导致颅骨出现明显的变形,呈现出额头隆起、鼻梁塌陷、眼距增宽的面相。地中海贫血的危险之处实际在于引发的一系列严重并发症,可能会导致孩子的心血管免疫系统、内分泌系统都受到不同程度的损害,导致心力衰竭、体内严重感染、支气管炎等症状。

如果在体检中发现地中海贫血,或者在生活中发现宝宝有以上的症状,应该及时带孩子到医院接受诊治,避免长时间拖延,引发更加严重的后果,同时也增加了治疗的困难。这种由于基因缺陷导致的先天性疾病治愈的可能比较小,所有的治疗原则都秉承着帮助患儿尽量保持正常发育,减轻身体不适的症状,预防严重并发症出现。

药物治疗方面可能会使用到地拉罗司等降铁药物,能够帮助孩子维持体内的铁含量,避免铁含量超标,对心脏、肾脏引起功能损害,引发心力衰竭、肝肾功能异常等症状。医生可能会提醒家属对孩子适当地补充叶酸等微量元素,用于预防巨幼红细胞贫血。手术治疗主要有两种方式,一种是脾切除术,主要是针对性治疗,帮助患儿缓解脾功能亢进,避免将来需要越来越多的输血量;对于治愈重型 $\beta$ 地中海贫血的有效办法就是进行造血干细胞移植,这种治疗方法对于年龄越小的患儿治愈的效果越好。不过这种治疗方法也有相应的局限性,像高昂费用、难求的

供体、复杂的技术等,都为手术实施带来困难。

除了以上手术和药物的治疗,还可以通过输血来帮助患儿维持体内的血红蛋白浓度,保证其身体功能正常运转,抑制患儿自身骨髓继续产生带有缺陷的红细胞。这种方法应用比较多,能够有效帮助孩子正常成长。

在接受专业的治疗之后,患儿的不适症状基本可以得到缓解,也有少部分患者能够得到治愈。但是,如果孩子的异常没有能够及时引起家长注意,长期拖延病症没有进行治疗,很有可能会导致病情越来越严重,出现各种贫血症状,甚至会造成患儿的身体多器官功能衰竭,对生命安全造成威胁。因此,建议家长应该带宝宝做好体检,如果发现异常应该及时配合医生进行相应的治疗。

以上的治疗以外,在日常做好生活护理,也能够帮助患儿尽量舒适身心,改善身体的不适症状,促进药物疗效更好的吸收。

首先,家长应该做到定期带孩子到医院进行复查。这种疾病复发性可能很高,如果在生活中又发现孩子出现以上的不适症状,很可能是疾病复发或者是疾病加重,应该及时到医院接受治疗,即使病情没有复发,也需要做好定期复查,观察好孩子体内的病症状况,以便于医生能够及时调整治疗方案,使整个治疗计划更加适合孩子,帮助孩子健康成长。

其次,家长应该对孩子的饮食做出调整,此时的患儿很有可能对食物的积极性不高,甚至抗拒进食,可以采用营养物质和微量元素比较丰富的食物,使患者精力充沛,避免长期身体乏力;适当的使用叶酸补剂也能够帮助患儿生成新的红细胞。患儿的日常饮食当中,应该保证有充足的维生素D和钙来帮助保持骨骼健康;可以尝试将食物做的精美一些,采用一些卡通元素来帮助孩子提高食欲。

平日里也可以多带孩子进行体育运动,多多接受阳光的照射,帮助骨骼健康生长,增强孩子的身体免疫力,避免抵抗力低下引发其他疾病。

对于年纪稍微大一些的患儿,可能家长还需要对其进行心理疏导,不要认为孩子小什么都不懂,就忽视了这一项。孩子长期患病很有可能导致心理不健康,出现抑郁、焦躁、悲伤等负面情绪,家长应该多与孩子进行沟通,帮助孩子进行排遣这些不良心理。平日里可以与孩子通过做活动、听音乐、看动画片等方式帮助孩子转移注意力,不要过度关注病情,也可以尝试与孩子一起了解这种疾病,初步了解一些药物和食物对身体的作用,帮助孩子建立起治疗病症的信心,避免出现消极、抗拒治疗的心理。

对于这种疾病的预防只有一项途径,就是在婚前、产前做好身体检查,能够有效地降低生育地中海贫血患儿的风险,具体需要进行的检查主要是血液检查,一种是全血细胞计数检查,另一种是血红蛋白电泳检查。通过这两项检查之后,可以查清自己或爱人是否有地中海贫血,之后再为将来做打算。

(上接第1页)

为老年人提供更为良好的医疗保健服务。并且,老年人在医疗保健服务上除了获取诊疗外,对于非诊疗及诊疗后的预防、康复、保健等的指导有一定的需求。因此,许多老年人希望获取具有多样化、针对性的医疗保健服务,为老年人的健康生活提供保障。

## 参考文献

[1] 谢聪,宇传华,张爽,等.基于省际面板分位数回归

的中国城乡居民医疗保健支出影响因素分析[J].中国卫生统计,2018,(1):26-28,32.

[2] 嵇克刚,施翔,官春梅.潍坊市中老年患病人群医养结合服务需求及影响因素分析[J].中国老年保健医学,2018,(3):77-80,84.

[3] 蒋志天,徐蕾,施忠超,等.上海市长宁区65岁及以上老年居民卫生服务调查[J].老年医学与保健,2017,(2):122-124,127.

[4] 王花玲,陈雪萍,刘炳炳,等.杭州某社区老年人健康状况及居家养老服务需求调查[J].健康研究,2017,(1):22-24.