

# 脑梗塞如何针灸治疗

李卓航

达州市中心医院 四川 达州 635000

【中图分类号】R743.33

【文献标识码】A

【文章编号】2096-1685(2021)31-0003-01

脑血管疾病是中老年人的常见病和高发病。近年来随着现代社会的高速发展,人们面临的脑血管危险因素越来越多。中老年人随年龄升高身体素质逐渐下降,在这种情况下其患各类基础性疾病的风险也显著升高,高血压、动脉硬化、冠心病、糖尿病等都非常常见。而脑血管疾病与一众中老年基础性疾病之间关系密切,因此脑血管病变发病率也不断升高。脑梗塞患者在各类脑血管病患者中占比较大,脑梗塞对于患者生命安全以及后续生活质量都产生了严重影响。随着现代化医疗技术的不断发展,脑梗塞死亡率得到了有效控制,不过脑梗塞致残率仍旧居高不下。临床研究认为,脑梗塞后遗症直接影响了患者生存质量,也间接导致了患者生存周期缩短。西医在脑梗塞康复治疗中,主要采用营养神经的药物,整体治疗效果比较有限。而中医在脑梗塞康复治疗中有相应的特色治疗方案,根据当前临床应用情况来看,多数脑梗塞患者在恢复期接受中医治疗后,功能障碍的情况得到显著改善。针灸是中医治疗脑梗塞的重要治疗措施,通过针刺、灸法对相应穴位进行刺激从而疏通经络、调节患者全身气血运行,这是中医针灸治疗脑梗塞的主要依据。为了让读者朋友们了解脑梗塞针灸治疗相关内容,本文将对此进行详细介绍。

脑梗塞在中医理论中属中风范畴,中医认为中风与人体内的风、火、痰、淤、虚有关,同时中风患者还存在相应的脏腑功能失调。在经络气血淤堵、脏腑气虚的情况下,患者就会出现一系列的脑梗塞症状。而面对脑梗塞患者,急性期采取针灸治疗效果有限;但是对于恢复期患者而言,针灸治疗能够起到很好的康复治疗作用。我们都知道脑梗塞患者病后会出现诸多功能障碍,包括运动功能障碍、语言功能障碍、理解障碍、偏瘫、吞咽功能障碍等。这些由脑梗塞所引发的相应症状是导致脑梗塞患者生活质量下降的主要原因,患者在功能障碍的情况下自理能力大幅下降,因此脑梗塞康复治疗是脑梗塞治疗的重点部分。针灸治疗主要依托于中医经络体系。经络不仅自成体系,而且其与各脏腑之间关系密切,经络本身还能够影响全身气血运行。而在中医理念中,气血充盈且运行通畅则百病可消,所以说我们从脑梗塞在中医理论中的病因病机上来看,通过针灸来进行经络穴位治疗必然能够取得较好的治疗效果<sup>[1]</sup>。

脑梗塞针灸治疗可以分为整体治疗和单症治疗两个部分。整体治疗又要根据中医辨证施治理论来进行区分,不同辨证类型的患者在针灸治疗中所选穴位不尽相同。单症治疗主要是针对不同脑卒中患者结合其突出的临床症状进行的针对性治疗。中医理论中,脑梗塞可根据病位深浅分为中经络和中脏腑两个类型。从具体区别上来看,中经络者病位相对比较浅,所以患者症状也相对更轻一些。绝大多数中经络的患者在急性期也无明显的意识障碍,主要症状包括轻度的偏瘫、语言功能障碍、肢体麻木、头晕头痛等。而此类患者还可根据不同的临床症状结合辨证理论进行治疗。从针灸治疗的角度上来看,中经络的患者

在治疗过程中必须重视疏通经络、醒脑开窍,这是中经络中风患者的治疗原则。依托于这一治疗原则,我们在针灸治疗中主要选择人中、足三里、百会、内关以及尺泽几个穴位,在配穴方面则要根据具体的辨证类型来进行选择。目前来看,中经络的脑梗塞患者主要包括肝阳上亢型、痰湿淤阻型以及痰热腑实型这几种,其中肝阳上亢型患者配穴主要以太冲、太溪两穴为主;痰湿淤阻型患者主要以合谷穴、丰隆穴为主;痰热腑实型的患者则选择丰隆穴、曲池穴以及内庭穴。另外,还有一些中经络的脑梗塞患者存在气虚血瘀的情况,此类患者在配穴选择方面主要取三阴交和气海两穴<sup>[2]</sup>。

中脏腑的脑梗塞患者相较于中经络者病情更重,因为其病位更深,治疗原则应该以通调脏腑、醒神开窍为主。采取针灸治疗时,主穴选择包括内关穴、人中穴、百会穴三个穴位。而配穴方面则需要区分患者属于闭证还是脱证,闭证者取合谷、太冲两穴,脱证者取神阙、关元、气海。不论是中经络还是中脏腑,在针灸治疗的过程中都要确保按疗程治疗,针灸治疗对于脑梗塞后遗症的症状改善作用比较明显,患者的症状可能在数次针灸治疗后得到较好的缓解,但切忌擅自中断治疗。针灸主要通过刺激相应穴位进而影响经络,打通经络气血运行进而对脏腑功能进行调理,这一过程需要循序渐进,因此广大患者朋友们务必遵医嘱接受针灸治疗<sup>[3]</sup>。

除了针对脑梗塞症状的整体针灸治疗,对于某一方面临床症状比较突出的患者,我们在针灸治疗的过程中还应妥善采取单证对应治疗。这里我们针对吞咽障碍、肢体麻木、血行不畅以及肌张力高这三种问题的单证针灸治疗进行介绍。吞咽障碍的患者在选穴方面取风池穴、百会穴、金津穴、完骨穴、照海穴。同时,分析患者是否存在痰湿或肾虚的问题,如患者存在比较明显的痰湿淤堵情况,则增加针灸丰隆穴。如患者肾气虚弱则增加针灸复溜穴。针对肢体麻木、血行不畅的患者在针灸过程中可采取针刺放血的方式进行治疗。上肢存在问题的患者针刺八邪穴,下肢有问题的患者则针刺八风穴,点刺后放血5~10滴。最后,对于肌张力高的患者在针灸治疗中同样区分上下肢,上肢取穴曲池穴、劳宫穴、尺泽穴。下肢则选择阴陵泉、血海以及太溪。希望本文所述内容能够让您更为了解脑梗塞针灸治疗相关内容。

## 参考文献

- [1] 李金山,樊跃辉.研究针灸配合康复训练对脑梗塞偏瘫患者功能康复的影响[J].东方药膳,2020,(3):18.
- [2] 刘莹.针灸联合康复护理对脑梗塞肢体功能障碍患者的影响研究[J].饮食保健,2020,(37):119.
- [3] 周祖刚.针灸疏经调脏法治疗脑梗塞偏瘫的疗效观察[J].内蒙古中医药,2020,39(4):129-130.