

# 护理实习生发生锐器伤的现状研究

刘红梅 李媛<sup>通讯作者</sup>

陕西省人民医院 陕西 西安 710068

**【摘要】目的：**调查西安市某医院护理实习生锐器伤的发生情况。**方法：**采用整群抽样的方法，将2021年5月至2022年3月西安市某三甲医院实习的护理实习生275人，进行护理实习生锐器伤现状问卷调查。**结果：**护理实习生锐器伤的发生率为74.1%，发生锐器伤最常见的班次、场所、科室、原因、时机、物品及受伤部位分别是责任班、治疗室、内科病房、操作不熟练、掰安瓿瓶时碎裂、安剖及手指，发生率分别占89.22%、73.04%、78.43%、34.80%、82.35%、81.86%和96.57%。**结论：**护理实习生锐器伤的发生率处于较高水平，应加强对护生职业防护安全培训及专题培训，增强护生的自我防护意识，减低锐器伤的发生。

**【关键词】** 护理实习生 / 护生；锐器伤；发生率；相关研究

**【中图分类号】** R472

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2096-1685(2022)06-0135-03

国内外相关研究表明，血液、体液暴露及针刺 / 锐器伤是医务工作者的主要职业危害<sup>[1]</sup>。锐器伤是指在医务人员工作中由于各种针头及其它锐器包括玻璃、缝针、刀具等所造成的伤害，有多种危害，最严重的是血源性传染性疾病，如乙肝、丙肝、梅毒等通过锐器给医务人员导致的危害<sup>[2-3]</sup>。资料显示，欧洲每年约发生100万例针刺伤，我国锐器伤所致职业暴露达80%以上<sup>[4-5]</sup>。实习期是护理专业学生学习和接触临床实践最重要的阶段，然而他们刚刚进入临床实习阶段，操作不规范、相对缺乏经验、自我防护意识较薄弱等状况，更易发生职业暴露<sup>[6]</sup>。

护理实习生是护理队伍的接班人，锐器伤的发生不仅会危害他们的身心健康，还会产生一定的经济负担和社会影响，更会加剧人才流失。因此，减少护生锐器伤的发生率，为护生提供有效的锐器伤防护措施，具有重要意义。

## 1 对象与方法

### 1.1 调查对象

本文研究对象为2021至2022年期间在我院实习的所有护理实习生。纳入标准：护理专业统招大专或本科且实习满2个月以上。排除标准：非统招大专或本科；中专；既往有过实习经历或工作经历；实习未两个月；不愿意参加本次调查、拒绝填写调查问卷的学生。

### 1.2 方法

本研究使用的调查问卷由一般资料和护理实习生锐器伤现状调查表组成。护理实习生的基本信息包括学历、性别、年龄、学校、到目前为止实习多久了、在学校期间是否接受过锐器伤的专题培训六项。锐器伤现状调查包括您在实习中是否发生过锐器伤、发生锐器伤的次数、发生锐器伤时的班次、受伤的场所、受伤的科室、受伤的原因、

受伤的时机、造成锐器伤的物品、伤害您的锐器是否被污染过九项内容。

### 1.3 资料收集方法

采用问卷调查的方法进行调查，由研究者统一进行发放，讲解调查问卷的内容、填写方法及注意事项，让研究对象根据自己在护理临床实习中的实际情况进行填写，填写完毕后将问卷当场检查并收回。本次调查研究共发放问卷300份，其中合格问卷275份，回收率为91.60%。

### 1.4 统计学方法

所有数据录入采用统计软件EpiData 3.0软件，双人平行录入收集数据，建立数据库，进行纠错，使用SPSS 18.0统计软件对资料进行统计分析。本次研究所得数据主要采用均数、标准差、构成比和率进行描述性分析。

## 2 结果

### 2.1 护理实习生一般情况

在275名被调查的护生当中，年龄最小的18岁，最大的25岁，平均年龄21.35±1.06岁，见表1。

表1 护生一般情况

项目	人数	百分率 %	
学历	大专	113	41.09
	本科	162	58.91
性别	男性	30	10.91
	女性	245	89.09
民族	汉族	271	98.5
	其他	4	1.5
实习时间	不满10周	13	4.73
	10~26周	173	62.91
	26~40周	77	28
	大于40周	12	4.4
是否接受锐器伤的专题培训	是	182	66.2
	否	93	33.8

课题名称：陕西省人民医院护理科研资助项目 2017HL-01

通讯作者：李媛，邮箱：276238597@qq.com

2.2 护理实习锐器伤发生率

本次调查的275名护生,结果显示护生锐器伤的发生率为74.1%,见表2。

表2 护生发生锐器伤的次数

是否发生锐器伤	例数(n)	发生率(%)
发生锐器伤	204	74.1
未发生锐器伤	71	25.9

2.3 护生发生锐器伤的次数

发生3次及3次以内锐器伤的人数为149人,占73.03%。所有发生锐器伤的人累计发生锐器伤的次数为599次,平均发生锐器伤的次数为2.93次/人,见表3。

表3 护生发生锐器伤的次数

频次	例数(n)	构成比(%)
1次	44	21.57
2次	50	24.51
3次	55	26.96
4次	14	6.86
5次	12	5.88
5次以上	29	14.22
合计	204	100

2.4 护理实习生发生锐器伤时的班次、场所和部位

护生发生锐器伤最常见的班次是责任班占89.22%,最常见的场所是治疗室占73.04%,最常见的受伤部位为手指占95.67%,见表4。

表4 护生发生锐器伤时的班次、场所及部位

器械与情况	项目	例数	构成比(%)
班次	责任班	182	89.22
	治疗班	52	25.49
	中班	22	10.78
	夜班	23	11.2
	两头班	7	3.41
	其他	4	1.96
场所	手术室	9	4.41
	病房内	54	26.47
	门诊	3	1.47
	病区走廊	1	0.49
	换药室	45	22.06
	治疗室	149	73.04
部位	其他	7	3.43
	手指	197	95.67
	手掌	19	9.31
	前臂	5	2.45
	其他	1	0.49

2.5 护理实习生发生锐器伤时的前三位原因、时机和物品

护生发生锐器伤时最常见的原因是操作不熟练占34.80%,最常见的时机掰安剖瓶时,占82.35%,最常见的物品是安剖占81.86%,见表5。

表5 护生发生锐器伤前三位的原因、时机和物品

情况	项目	例数	构成比(%)
原因	注意力不集中	41	20.10
	操作过于仓促	68	33.33
	操作不熟练	71	34.80
时机	双手回套针帽时	40	19.61
	整理用毕的锐器物时	23	11.27
	掰安剖瓶时碎裂	168	82.35
物品	一次性注射器	47	23.04
	头皮针	32	15.69
	安剖	167	81.86

2.6 护理实习生发生锐器伤时戴手套情况、锐器被污染情况及受伤时的处理情况

护生在发生锐器伤时,有158人未带手套,占77.45%;有39人知道锐器被污染,只有9人能确定锐器具体被某种疾病污染,占23.07%;护生发生锐器伤后立即用流动水边冲洗边将血液由近心端挤向远心端占96.57%,见表6。

表6 护生发生锐器伤时的戴手套情况、锐器被污染情况及处理情况

锐器的情况	项目	例数	构成比(%)
戴手套情况	一层手套	31	15.2
	两层手套	15	7.35
	没带手套	158	77.45
锐器是否被污染	是	39	19.12
	否	155	75.98
	不清楚	10	4.9
	乙肝	7	17.97
锐器具体被污染情况	丙肝	1	2.56
	艾滋	1	2.56
	梅毒	0	0
	其他	0	0
	不清楚	30	76.93%
	用消毒液冲洗伤口	111	54.41
发生锐器伤时的处理	立即用流动水边冲洗边将血液由近心端挤向远心端	197	96.57
	用肥皂水或流水冲洗	107	52.45
	注射高效价免疫球蛋白	32	15.69
	不做处理,只要不疼就可以	0	0

3 讨论

本次调查的275名护生,锐器伤的发生率为74.1%。鲍娟<sup>[7]</sup>等在综合医院实习护士锐器伤的调查研究中显示,护生在实习期间锐器伤的发生率是76.1%。护生锐器伤的例次为599次,被调查的老年人均被刺伤2.94次,发生3次及3次以内锐器伤的人数为149人,占73.03%。由此可见,护生锐器伤的发生率仍处于较高水平,值得我们关注。

本次调查中,护生发生锐器伤最常见的班次是责任班和治疗班,分别占89.22%和25.49%。最常见的场所是治疗室,占73.04%,其次是病房内和换药室,分别占26.47%和22.06%。在临床工作中,责任班承担着病人大部分治疗护理任务,不管是加药、输液还是处理用过的医疗废弃物,均需接触锐器;治疗室是掰安剖、抽吸药液的重要场所,病房是打针和操作的地方,均需接触锐器,都大大增加锐器伤的发生几率。带教老师要在带教过程中,认真带教、标准操作、示范、提醒锐器伤的高危环节,直至护生掌握为止。护生发生锐器伤最常见的受伤部位为手指,占96.57%。在临床实践中手是接触锐器最多的部位,锐器伤发生时手指则为最常见的发生部位,应引起护生的高度重视,必要时戴手套、使用辅助及防护工具。锐器所占容量不可过满,占容器的2/3时即需处理<sup>[8]</sup>。

本研究显示护生发生锐器伤最常见的原因是操作不熟练、注意力不集中和操作过于仓促,分别占34.80%、33.33%和20.10%。相关研究显示,注意力不集中,心

理素质差是实习护生发生锐器伤的主要原因之一<sup>[9]</sup>。护生发生锐器伤时的时机是掰安剖瓶时、双手回套针帽时和整理用毕的锐器时,分别是82.35%、19.61%和11.27%。一般来说掰安剖是有防护工具的,但在临床带教过程中,老师未认真带教或工作量大,进而导致护生未养成好习惯或怕耽误时间,喜欢徒手掰安剖;应单手回套针帽整理用物时小心处理,这样都可以避免锐器伤的发生。护生发生锐器伤时的物品是安剖、一次性注射器和头皮针,分别占81.86%、23.04%和15.69%。张玉芳等<sup>[10]</sup>对护生锐器伤研究显示,护生锐器伤最高危的环节是配药时占46.1%,其次是注射后拔出针头、针芯占18.1%,重新将针头插回输液袋发生锐器伤占7.3%,双手回套针帽和整理锐器时各占5.6%;锐器伤的主要器具为玻璃安瓶占47.8%,其次为头皮针占24.1%。

本研究显示,在发生锐器伤的204名护生中,有194人能确定扎伤自己锐器是否被感染,其中临床护理实际操作中有158人未带手套,占77.45%。这与戴手套操作不方便和护生对锐器伤的认识不足有关。有155人确定发生锐器伤时锐器未被污染,占75.98%;有39人确定发生锐器伤时锐器被污染了,其中30人不知道具体被何种疾病污染占76.93%,9人能确定锐器具体被何种疾病污染了,分别是被乙肝、丙肝及艾滋病人用过,占23.07%;有10人不清楚发生锐器伤时锐器是否被污染,占4.90%。在临床实习过程中,护生应清楚科室的高危感染患者,做到心中有数,在操作过程中针对不同的患者采取不同的防护措施。锐器伤发生后,立即用流动水边冲洗边将血液由近心端挤向远心端占96.57%;其次是用消毒液冲洗伤口和用肥皂水冲洗伤口,分别占54.41%和52.45%。

总之讨论,临床实习是护生走向临床工作岗位的重要学习阶段,也是容易发生职业暴露的阶段。锐器伤作为护生职业暴露的一个重要因素,学校、医院和护生自身应共同努力,采取有效措施降低或避免其发生。具体如下:(1)学校层面,开展锐器伤相关专题培训、知识讲座及技能培训;注重学生心理素质的培养,为学生进入临床实践打好坚实基础。(2)医院层面,完善人力资源,使带教老师有精力及时间做好带教工作;制定细化各种锐器伤制度、流程,提供相关处理锐器的辅助工具;加强实习生岗前锐器伤专题培训和讲座;对护生进行详细的入科安全教育,工作中引导护生正规操作,熟练掌握操作技能;重视锐器伤的带教,对于发生锐器伤的高危环节,多强调、多示范,教会学生正确使用辅助及防护工具;同时注重护生的身心健康;采用目标管理法、根因分析法及案例教学法进行带教,落实安全标准预防,有效的降低护生锐器伤的发生。(3)护生层面,认真学习各项专业知识和操作技能,在临床操作中沉着、冷静,做到心中有数,

认真、细心对待锐器伤发生的每一个高危环节,正确使用辅助及防护工具,并不断提高自身心理素质,最终达到自我防护的目的。

#### 4 结论

全世界医务人员都要面对的职业危害之一就是锐器伤,而护生是未来护理事业的接班人,但由于年龄小、缺乏临床经验、容易紧张等原因是锐器伤发生的高危人群。一旦发生锐器伤,不但增加了职业暴露的风险,还会给护生的身心健康造成伤害,对降低其对护理职业的信心。我们应共同努力,为护生提供一个安全温馨的职业环境。

本研究立足于一家三甲医院,结合医院情况,采用调查问卷的方式,对护生进行了一次较为充分的锐器伤现状调查,为我省护生的职业预防提供了一定的数据支持,也提高了我院护理质量及护生的实习带教,但由于样本量不足,且比较单一、局限,尚需进一步深入探讨。

#### 参考文献

- [1]Yenesew MA,Fekadu GA.Occupational exposure to blood and fluids among health care professionals in bahir dar town,northwest ethiopia[J].Saf Health Work,2014,5(1):17-22.
- [2]江丽萍,干铁儿,朱越献,等.医务人员针刺/锐器伤害情况调查分析[J].中华医院感染学杂志,2015,25(6):1415-1417.
- [3]Ouyang B,Li LD,Mount J,et al.Incidence and characteristics of needlestick injuries among medical trainees at a community teaching hospital:a cross-sectional study[J].J Occup Health,2017,59(1):63-73.
- [4]Himmelreich H,Rabenau H F,Rindermann M,et al.The Management of Needle stick Injuries[J].DtschArztebl Int,2013,110(5):61-67.
- [5]胡慧玲,王艳梅,邹莹莹,等.国内实习护生锐器伤防护对策研究进展[J].齐鲁护理杂志,2018,24(8):97-99.
- [6]申子路,苏永超,韩永敏,等.新入职护士及实习护生发生职业危害的现状研究[J].河北医科大学学报,2018,39(8):975-978.
- [7]鲍娟,王芳,胡传来.综合医院实习护生针刺伤调查研究[J].护理管理杂志,2015,15(2):135-136.
- [8]Kocur E, S' liwa- R ak BO, Grosicki S. Analysis of occupational exposures to blood registered in the general hospital in Zabrzein the years 2006-2015[J]. Przegl Epidemiol, 2016,70(4):603-615.
- [9]陈飞燕,帅卫,莫奇峰.实习护生发生锐器伤原因分析及对策[J].卫生职业教育,2016,34(11):82-83.
- [10]张玉芳,林婵兰.中专临床实习护生锐器伤发生情况调查分析及对策[J].现代临床护理,2013,12(4):5-8.